

Nagroda
**Business
Centre Club
Ostre Pióro
2006**
dla Redaktora
Naczelnego



Nagroda
**Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2007**



dla Zespołu
Redakcyjnego

Nagroda
**Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2016**



dla Redaktora
Naczelnego

TAK MYŚLĘ

Tomasz Mańkowski
**Można umrzeć
ze śmiechu
albo z głodu**

Muszę się przyznać, że z coraz większym trudem znoszę to gędzenie o emeryturach. Bo tak naprawdę to wszystko pic i foto-montaż, robienie ludziom sieczki z mózgu. A jak gadają, to kłamią w żywe oczy i opowiadają takie bzdury, że nawet człowiek mało inteligentny ma prawo się obrazić. Najpierw były reklamy z emerytami leżącymi w hamakach rozpiętych na przepięknej plaży ...

Czytaj strona 6

Twój TYDZIEŃ na...

facebook



Lubie to!

Rok pełen atrakcji na Torze „Poznań”⁽¹⁾

strona 14



Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Najchętniej czytany
w WIELKOPOLSCE

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

Rok XV

Numer 359-360

31 stycznia 2017

ISSN 1734-5294

www.twoj-tydzien.pl

e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

GAZETA BEZPŁATNA

ATRAKCYJNE
CENY!



RENAULT

AUTO DRAP
SERWIS GWARANCYJNY
I POGWARANCYJNY

TEL. 61 868-44-61
POZNAŃ-LAWICA,
UL. ŻŁOTOWSKA 83/85
WWW.AUTODRAP.PL

Trzeba wstać, potem zrobić krok...

Rozmowa
z **EMILIANEM
KAMIŃSKIM**,
aktorem,
reżyserem

strona 3 i 7





CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE

Gdy skóra jest za sucha

Ratunek dla skóry w sprayu (200 ml, 44 zł) **DERMEDIC Linum Emolient** zalecany jest już od 3 roku życia do intensywnego nawilżania bardzo suchej i atopowej skóry, również jako ukojenie swędzenia i podrażnień. Zawiera: olej lniany, witaminę E, alantoinę, d-panthenol, betainę i kwas hialuronowy. Można spryskać skórę ciała z odległości około 10-15 cm (1-2 razy każdą okolicę) wielokrotnie w ciągu dnia. **Ratunek w sprayu** silnie nawilża skórę, tworzy na powierzchni delikatną powłokę ochronną, zabezpiecza przed parowaniem, kontaktem z drobnoustrojami i alergenami, hamuje rozwój bakterii, chłodząc łagodzi podrażnienia i uczucie świądu, nie tłuszczy odzieży. Do pielęgnacji ciała, szczególnie zimą polecamy **Preparat do ciała intensywnie natłuszczający** (225 g, 46 zł), który łagodzi 6 objawów chronicznie suchej i atopowej skóry, w tym świąd. Przywraca właściwe proporcje lipidów międzykomórkowych, łagodzi stany zapalne i regeneruje mikrouszkodzenia skóry. **Kojący krem nawilżający do twarzy** (50 g, 27 zł) dla skóry suchej, bardzo suchej, szczególnie atopowej można stosować od 3 roku życia. Długotrwale natłuszcza, nawilża cerę i szybko się wchłania. Polecamy też **Specjalny krem do pielęgnacji suchej skóry dłoni** (100 g, 21 zł). Jak wszystkie preparaty **DERMEDIC** z serii **Linum Emolient** zawiera olej lniany.

Kąpiel dla wrażliwych

Linum Emolient DERMEDIC to preparaty kąpielowe dla skóry suchej, bardzo suchej, atopowej, skłonnej do alergii lub łuszczycy od 3 roku życia. **Emulsja do kąpieli emolientowa** (300 ml, 31 zł) delikatnie oczyszcza skórę, przyspiesza regenerację uszkodzonego naskórka dzięki składnikom: Olej lniany, Alantoina, Witamina E, Kwas hialuronowy, Gliceryna, Mocznik. **Olejek do kąpieli emolientowy** (400 ml, 48 zł) tworzy mleczną emulsję w połączeniu z wodą, poprawia elastyczność naskórka, eliminuje uczucie dyskomfortu swędzącej, ściągniętej skóry. Kąpiel powinna trwać ok. 15 minut w temperaturze zbliżonej do 37°C. Po kąpieli delikatnie osuszyć skórę ręcznikiem, bez pocierania. Dostępny jest też **Żel do mycia skóry bardzo suchej i atopowej Linum Emolient DERMEDIC** (200 ml, 28 zł).

Mróz nie straszny

Lipidowy krem ochronny z serii **Linum Emolient DERMEDIC** polecany jest do pielęgnacji skóry suchej, skłonnej do alergii lub łuszczycy, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Formuła emulsji „woda w oleju” zapewnia lepsze natłuszczenie skóry i lepiej niż emolientowe kremy nawilżające zapobiega utracie wody. Krem zawiera minimum składników (w tym: Sensiline, Gliceryna, Olej z oliwek, Masło Shea, D-Panthenol, Olej lniany, Witamina E, Betaina, Alantoina), co jest ważne dla osób z Atopowym Zapaleniem Skóry. Nie ma w nim parabenów, barwników ani substancji zapachowych. Cena 30 zł, 50 g.

Błyszczące włosy

Ziaja KURACJA OLEJKAMI to kosmetyki nadające włosom gładkość i regenerujące przy pomocy pięknie pachnących olejków. **Kaszmierowy Szampon wzmacniający** do włosów normalnych, cienkich i delikatnych myje włosy i oczyszcza skórę głowy, poprawia objętość włosów bez ich obciążania. Zapewnia lekkość w dotyku potrzebną włosom delikatnym. **Skoncentrowane maski wygładzające do włosów Ziaja KURACJA OLEJKAMI** z olejkami arganowym i tsu-baki mają intensywne działanie, zamykają łuski włosów i wzmacniają ich strukturę, zapobiegając kruchości i łamliwości dzięki substancjom regenerującym włosy, co ułatwia rozczesywanie i nadaje połysk. **Ziaja KURACJA OLEJKAMI** to też **Wielowetowe serum nabłyszczające** (50ml) do włosów normalnych, cienkich i delikatnych a także **Satynowe serum wygładzające do włosów** suchych i zniszczonych oraz po zabiegach fryzjerskich jest skuteczne już po pierwszej aplikacji. Nabłyszczają i wygładzają włosy, zapobiegają puszeniu się włosów, ułatwiają rozczesywanie na mokro i na sucho i chroni końcówki przed rozdławianiem. Rozświetla i nadaje włosom zdrowy połysk.



Piękne loki

Naturalnie kręcone włosy potrzebują odpowiedniego odżywiania. Mogą być suche, szorstkie w dotyku i podatne na puszenie jeśli nie będą odpowiednio nawilżone - przesuszone loki są również bardziej podatne na złamania. Jednak dzięki odpowiednim produktom do kręconych włosów jak **Dove Advanced Hair Series Quench Absolute** możemy uzyskać miękkość włosów i podkreślić ich naturalny skręt. Nowy **szampon do włosów kręconych i falowanych** delikatnie oczyszcza i jednocześnie odżywia włosy od wewnątrz i na zewnątrz. Szampon (250ml, 19.79 zł) wzbogacony jest składnikami odżywczymi, proteinami i wyjątkowym olejem Buriti, naturalnie bogatym w Omega-9. Włosy staną się bardziej gładkie, miękkie i łatwe do ułożenia. **Odżywka do włosów kręconych i falowanych** (250ml, 19.79 zł) nawilża loki i zmniejsza suchość włosów. Wnika w pasma włosów, wzmacnia je i zapobiega ich łamaniu, nadaje im lśniący wygląd. Raz na tydzień przyda się też **Maska do włosów kręconych i falowanych** (200ml, 21.19 zł) oraz **Serum do włosów kręconych i falowanych** (100ml, 21.19 zł) idealne do codziennego stosowania na wilgotnych lub suchych włosach. Nawilża loki i zapobiega ich wysuszeniu.

Zadbane dłonie i stopy

Olejkowe serum do rąk, skórek i paznokci **Lirene** nawilża i wygładza skórę i błyskawicznie się wchłania. Odżywcza formuła zawiera 3,5% kompleksu olejków (arganowego i babassu), eliminuje suchość, szorstkość i spierzchnięcie, sprawiając, że dłonie pozostają miękkie i delikatne. Masło Shea regeneruje oraz łagodzi podrażnienia. Cena 10.99 zł, 75 ml. **Rękawiczki regenerujące** to **dwustopniowy zabieg wygładzający** (15.79 zł, 17 g). Najpierw stosujemy peeling kwasowy. Zamiast ściągających cząsteczek zawiera kwasy owocowe z jabłka i owoców cytrusowych, które złuszcza i odnawiają skórę, przygotowując ją na działanie maseczki. Regenerująca maseczka w formie nasączonych rękawiczek (masło Shea, allantoina, olejek makadamia i UREA), przynosi natychmiastową ulgę szorstkiej i spierzchniętej skórze.

LIRENE oferuje **Wygładzający gruboziarnisty peeling do stóp** z tendencją do rogowacenia i szorstkości. Intensywnie wygładzająca formuła zawiera 20% naturalnych mikrogranulek ławy wulkanicznej o odpowiedniej sile ścierania martwego naskórka. Masło Shea regeneruje oraz pozostawia stopy miękkie i wypielęgnowane. Cena 12.99 zł, 75 ml. Wygodne **Skarpetki złuszczone - Stopy bez zgrubień Lirene** to profesjonalny zabieg w formie gotowych do użycia, nasączonych skarpetek. Zawiera 7,5% kwasów owocowych (mlekowego i glikolowego). Bogaty zestaw składników aktywnych pielęgnuje skórę w czasie i po zakończeniu zabiegu. Skarpetki trzeba założyć na stopy, pozostawić na 60 - 90 minut. Po zdjęciu skarpetek stopy opłukać wodą. Proces złuszczenia rozpocznie się naturalnie po ok. 5 - 7 dniach od użycia i trwa 7 - 10 dni w zależności od grubości odcisków i zrogowaceń. Cena 15.99 zł, 17 g. **Skarpetki regenerujące - Stopy idealnie wygładzone Lirene** to połączenie gruboziarnistego peelingu i złuszczenia enzymów z przywracającą skórę miękkość regenerującą maseczką bogatą w składniki odżywcze - masło Shea, olejek makadamia i 3% UREA. Cena 15.89 zł, 22 g.

STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA

Na naczynka

Serum przeciwzmarszczkowe na naczynka Iwostin Capillin oferuje bogactwo wyselekcjonowanych składników aktywnych wykazuje podwójne działanie: zmniejsza zaczerwienienia i widoczność naczynek (Neutragen, Pronalen Aesculus), jednocześnie redukując zmarszczki (AquaJuve Q MIX, betaina, witamina C). Stanowi wielowymiarową kurację, dopasowaną do potrzeb dojrzałej skóry naczynkowej. Preparat powstał we współpracy z dermatologami. Cena: ok 45 zł (40 ml)

„MEDICAL”

Swarzędzkie Centrum Stomatologii

62-020 Swarzędz, os. Dąbrowszczaków 26

tel. 61 817-41-10

Godziny przyjęć:

Pn-Pt 8.00-22.00 So 9.00-15.00 Nd 9.00-15.00

Trzeba wstać, potem zrobić krok...

Rozmowa z **EMILIANEM KAMIŃSKIM**, aktorem, reżyserem, założycielem warszawskiego Teatru Kamienica



- Gdy umawialiśmy się na dzisiejsze spotkanie zastrzegł się pan, że nie jest pan artystą tylko aktorem zawodowym. Aktor zawodowy nie może być artystą?

- To ocenia widownia. Proszę pamiętać, że artyzmem to jest coś takiego, co nie jest zawodem. Artyzmu nie można się nauczyć. Jeżeli ktoś mówi o sobie, że jest artystą, to staje się podejrzliwy. Ja wierzę w umiejętności, wierzę w zawód. Istotne jest, by każdy jak najlepiej wykonywał swoją profesję. Aktor, malarz, kompozytor, pisarz – podstawą jest rzemiosło. Niestety, trochę dzisiaj zapominamy o aktorskim warsztacie i niektórym wydaje się, że każda dziewczuszka która coś tam miażdży w kostiumie kąpielowym, coś tam zatańczy, jest od razu postrzegana jako aktorka. To błąd. Jestem wychowan-

kiem starych mistrzów sceny polskiej takich jak: prof. Aleksander Bardini, Tadeusz Łomnicki, Aleksandra Ślaska, Kazimierz Rudzki, Andrzej Łapicki, Adam Hanuszkiewicz, Helmut Kaizar i wielu innych. Ci ludzie to absolutni „warsztatowcy”. Z tego wynika mój stosunek do aktorstwa. Ja im przed laty zaufałem i... okazuje się, że mieli absolutną rację. Podstawą jest warsztat. Pracując z aktorami w swoim Teatrze Kamienica zajmuję się ich warsztatem i widzę, jak bardzo są zaniedbani pod tym względem. A przecież wystarczy trochę zainteresowania, no i sporo pracy...

- To zapytam teraz pana nie jako aktora, ale jako widza. Którego pana zdaniem z obecnie żyjących polskich aktorów zawodowych jest artystą?

- Trudne pytanie... Może lepiej: Którego bywa artystą,

bo żaden jak mówiłem na początku nie jest.

- Którego z polskich aktorów bywa artystą?

- Artystą bywa Janusz Gajos, Krzysztof Globisz, Janek Frycz...

- A z aktorów tak zwanego młodego pokolenia?

- Z młodego? Hm, jeszcze nie spotkałem.

- Ogląda pan polskie kino współczesne?

- Tak, najczęściej na festiwalu.

- Co jest największą słabością polskiego filmu?

- Trudno generalizować, ale najczęściej widać w polskim filmie brak prób, film przypomina pod tym względem serial, niestety. W serialu, jak koledzy opowiadają: scena jest jakoś napisana, aktor wpada i pyta „No to co gramy? I słyszy: „ty tu usiądź, ty tu stań i szybko, szybko, bo produkcja, bo oglądalność”. I tak dalej aby wykonać plan jak w fabryce. Moim zdaniem tak nie powinno być także w produkcji serialowej, a w filmie tym bardziej. Ale jest.

- Nie denerwuje pana, że w polskich filmach występują ciągle ci sami aktorzy? Jakby nie było innych.

- Denerwuje. Reżyserzy w wielu przypadkach nie pracują „Z” aktorami, tylko aktorami. To zasadnicza różnica. To „Z” jest bardzo ważne. Dawniej pracowali właśnie „Z” aktorami, czyli aktor był bardzo ważnym współtwórcą, on sam mógł kształ-



tować swoją postać, budować rolę właśnie z wykorzystaniem warsztatu aktorskiego. I w każdym filmie starał się grać inaczej. A dzisiaj aktorzy wykorzystują swoje gotowe szablony i przez to są często sztaplowi, schematyczni, mało twórcy. Aktor ciągle gra tak samo, tak samo się śmieje, tak samo chodzi, wszystko robi tak samo, choć raz gra gangstera, a innym razem żebraka. Raz ma wąsy, raz ma brodę, innym razem ma czapkę albo się zgolił na łysa, ale tak naprawdę nic się w jego graniu nie zmieniło. A przecież aktorstwo polega na tym, żeby BYĆ, że-

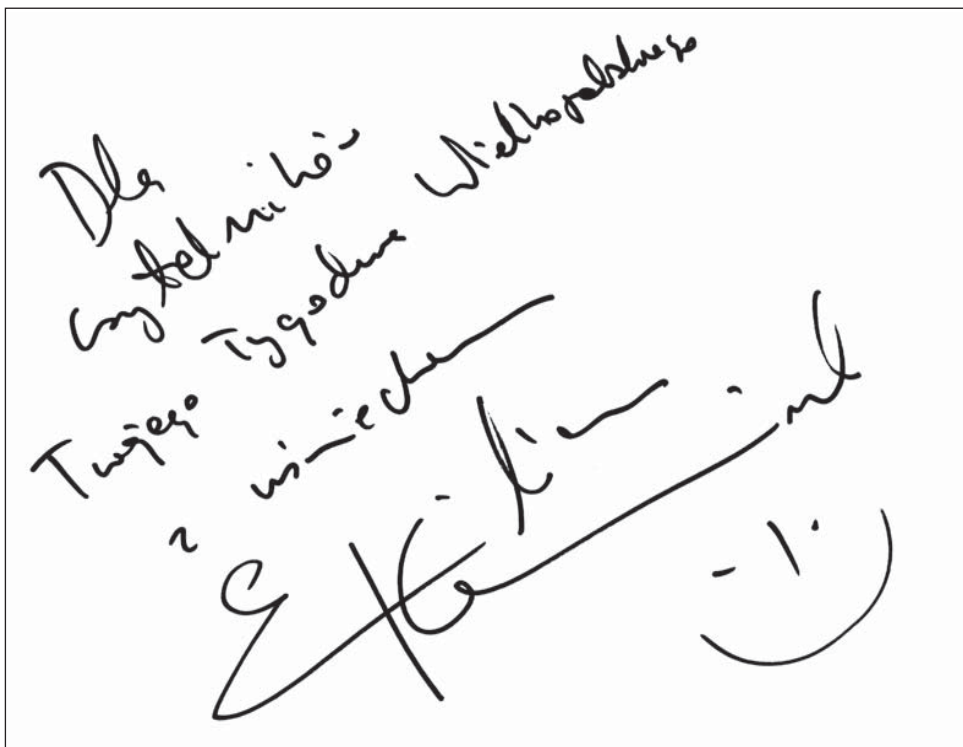
by się przeistoczyć w graną postać. Tu wypada przypomnieć choćby Tadeusza Łomnickiego, Jacka Woszczerowicza i wielu innych może nie tej miary co wymienieni, ale którzy po prostu grając przeistaczali się w swoje postaci. Dzięki temu widz brał czynny udział w spektaklu, czy w filmie. Opowiadana historia wciągała go, zapominał o rzeczywistości...

- Zapominał, że jest widzom...

- Na amen. Widz był w ten szlachetny sposób zapraszany do tej fantastycznej zabawy, jaką jest teatr. Mógł uczestniczyć w spekta-

klu. Dzisiaj jakże rzadko zdarza się coś takiego, że aktor wciąga widza, że widz zapomina o tym, że jest w teatrze. Dzisiaj bardzo dużo rzeczy widzowi przypomina, że siedzi w teatralnym fotelu. Jeżeli widzę klasyczną sztukę, nie powiem w jakim teatrze, którą ogląda moja córka, naprawdę inteligentne dziecko, bardzo czytana, i ona mówi – a to jest sztuka pisana wierszem – „tata, o co chodzi?” czy ten poeta wielki był debilem, bo ja nie rozumiem, o co chodzi”. A ja mówię: „Nie dziecko, akto-

Dokończenie na stronie 7



Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama

Tel. +48 602 638 409, e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

Nadal chcą mieszkać w Poznaniu

Jak wynika z najnowszego raportu Metrohouse i Expandera, w Poznaniu widoczne jest spore zainteresowanie gruntami i działkami pod zabudowę domów jednorodzinnych, szeregowców czy tak zwanych bliźniaków. Z kolei na rynku kredytów hipotecznych najważniejszym wydarzeniem było odblokowanie pieniędzy przeznaczonych na dopłaty, w ramach rządowego programu „Mieszkanie dla Młodych”. Choć w puli pozostało jeszcze około 26 mln złotych, to większość banków zablokowała już możliwość składania wniosków.

BARBARA NOWICKA



LICZY SIĘ WYSOKI STANDARD

W ostatnim czasie na poznańskim rynku nieruchomości wzrosło zainteresowanie klientów zakupem gruntów i działek pod zabudowę domów jednorodzinnych, szeregowców czy tak zwanych bliźniaków.

– Odnotowujemy także wiele pytań dotyczących ofert domów wykończonych w bardzo wysokim standardzie. Jest to związane z pojawieniem się na rynku wymagającego biznesowego klienta, który chce szybko i wygodnie zamieszkać z możliwością dogodnego dojazdu do centrum miasta –

mówi Alina Zybala-Melosik, ekspert Metrohouse.

Natomiast w ofercie mieszkań zawsze dobrą propozycją jest zakup lokalu do remontu, w cenie do 4300 złotych za metr kwadratowy. Nie jest jednak łatwo znaleźć takie nieruchomości, a zainteresowanie klientów w tym

segmencie cenowym jest bardzo duże.

POZNAŃ LIDEREM PROGRAMU „MIESZKANIE DLA MŁODYCH”

Poznański rynek pierwotny pomimo sporej konkurencji podmiejskich lokalizacji, nadal jest atrakcyjny dla deweloperów. Jeszcze pół roku temu, stolica województwa wielkopolskiego była liderem rządowego programu. Od października do grudnia 2016 roku, młodzi poznanianie nie mieli do wyboru wielu ciekawych inwestycji z dopłatą. Dlatego część osób przełożyła swoje mieszkaniowe plany na 2017 rok. Powód do takiej decyzji mieli również szukający mieszkań na rynku wtórnym.

W tym kontekście warto wspomnieć, że limit dla poznańskiego rynku wtórnego obowiązujący od października 2016 roku do marca 2017 roku (4.672,80 złotych za metr kwadratowy) nawet po spadku o 1,78%, jest dość wysoki w stosunku do cen używanych mieszkań. Duża różnica cenowa pomiędzy rynkiem pierwotnym i wtórnym to bardzo charakterystyczna cecha Poznania. Mimo tego, osoby planujące zakup nowego lokalu z dopłatą, też nie mogą zbyt narzekać na obecny limit (5.711,20 złotych po spadku o 1,78%).

W nawiązaniu do powyż-

szych informacji warto dodać, że od października do grudnia 2016 roku ofertowa cena za 1 metr kwadratowy poznańskiego nowego lokalu wynosiła 6.339 złotych. To oznacza, że Poznań zajmował trzecie miejsce wśród sześciu analizowanych metropolii (po Warszawie i Krakowie), a jego pozycja w tej klasyfikacji cenowej nie zmieniła się. Wzrost średniej ceny (o 0,28% w relacji do III kwartału 2016 roku). Na uwagę zasługuje wysoki udział poznańskich lokali z ceną od 6.000 zł za metr kwadratowy do 7.000 złotych za metr kwadratowy (47% oferty rynkowej). Analogiczny wynik dla Krakowa w IV kwartale 2016 roku wynosił 36%.

DOPŁATY SĄ JESZCZE DOSTĘPNE

Dla osób planujących zakup mieszkania w Poznaniu mamy zarówno dobre, jak i złe informacje. Pozytywną wiadomością jest obniżenie przez Pekao Bank Hipoteczny marży kredytów mieszkaniowych, obowiązującej od 23 stycznia 2017 roku. Niestety jednocześnie dwa inne banki: PKO BP i Alior Bank – wprowadziły niewielkie podwyżki. Poza tym bardzo szybko kończą się pieniądze na tegoroczne dopłaty w ramach programu „Mieszkanie dla młodych”. Choć w puli pozostało

jeszcze około 26 mln złotych, to większość banków zablokowała już możliwość składania wniosków.

Banki obawiały się bowiem sytuacji, w której pieniądze przeznaczone na dopłaty skończyłyby się i części kredytobiorców mogłoby nie otrzymać wsparcia. W rezultacie straciliby oni zaliczkę wpłaconą sprzedawcy mieszkania. Ci, którzy nie boją się jednak takiej perspektywy wciąż mają szansę na dopłatę.

Należy jednak dodać, że w dalszym ciągu, bez obaw, można wnioskować o dopłatę przeznaczone na 2018 rok, których jest jeszcze ponad 200 mln złotych. Niestety, nie wszystkim uda się z nich skorzystać. Sprzedawcy często nie akceptują bowiem faktu, że część pieniędzy (kwotę dopłaty) dostaną dopiero w przyszłym roku. Nie jest to problemem jedynie w przypadku zakupu mieszkania, które jest jeszcze w budowie.

Na koniec przypomnijmy jednak, że aby uzyskać dofinansowanie trzeba również spełnić kilka warunków. Jednym z nich jest to, że cena 1 metra kwadratowego, nie może przekroczyć limitu, który w przypadku nowych mieszkań w Poznaniu wynosi 5.711 złotych.



Szukasz pracy?



Podnieś swoje kwalifikacje, weź udział w bezpłatnych szkoleniach organizowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu.

Szczegóły: tel. 61 8345 674

Nazwa i zakres szkolenia	
Operator wózków jezdniowych Zakres: obsługa wózków jezdniowych, typy i budowa wózków, czynności operatora przy obsłudze wózka oraz bezpieczna wymiana butli gazowych	Magazynier z obsługą komputera i wózków jezdniowych Zakres: podstawy obsługi komputera, obsługa programów magazynowych, dokumentacja obrotu towarowego, fakturowanie, obsługa wózków jezdniowych
Spawanie podstawowe Zakres: do wyboru 2 spośród 4 podstawowych specjalności (elektroda otulona, metoda MIG, MAG, elektroda otulona)	Pracownik gospodarczy z uprawnieniami dla elektryków oraz obsługą maszyn sprząających Zakres: uprawnienia dla elektryków w zakresie eksploatacji urządzeń elektroenergetycznych o napięciu do 1 kV, BHP, PPOŻ, obsługa maszyn sprząających.
Technolog robót wykończeniowych w budownictwie Zakres: prace murarskie, tynkowanie, okładziny ściennie, kładzenie podłóg, wykonywanie dociepleń budynków, malowanie ścian, remonty i konserwacja pomieszczeń, dokumentacja związana z wykonywaniem prac, stosowanie przepisów BHP i PPOŻ,	Operator maszyn budowlanych klasa III Zakres: przygotowanie w zakresie użytkowania eksploatacyjnego, dokumentacji technicznej, BHP, podstaw elektrotechniki, silników spalinowych, elementów hydrauliki, technologii robót, budowy maszyn, zajęcia praktyczne – koparko-ładowarka, ładowarka lub koparka jednoznaczyniowa, walec drogowy.
Operator obrabiarek CNC sterowanych numerycznie Zakres: obsługa o programowanie obrabiarek sterowanych numerycznie.	Uprawnienia dla elektryków do 1 kV i powyżej 1 kV Zakres: obsługa, eksploatacja, pomiary i dozór urządzeń elektroenergetycznych do 1kV i powyżej 1kV.
Kurs obsługi kas fiskalnych i terminali płatniczych z fakturowaniem Zakres: obsługa urządzeń kasowych i terminali płatniczych, techniki pozyskiwania klienta, odpowiedzialność sprzedawcy, elementy fakturowania.	Sprzedawca - kasjer Zakres: organizacja i techniki handlu, prowadzenie podstawowej dokumentacji handlowej, podstawy towaroznawstwa, techniki liczenia, podstawy prawa pracy i prawa cywilnego, umiejętności komunikacji z klientami, elementy marketingu i reklamy, nauka obsługi urządzeń kasowych i terminali płatniczych, obsługa komputera i programów wspomagających fakturowanie, praktyka zawodowa.
Sekretarka – asystentka z nauką języka angielskiego Zakres: profesjonalna obsługa sekretariatu, obsługa urządzeń biurowych, organizacja pracy, wizerunek firmy, elementy języka obcego w pracy, praktyka zawodowa.	Podstawowy kurs florystyczny z obsługą kas fiskalnych Zakres: florystyka okolicznościowa, ślubna, żałobna, komercyjna oraz obsługa urządzeń kasowych i terminali płatniczych.
Kadry - place Zakres: prowadzenie dokumentacji kadr, płac i ubezpieczeń, rozliczenia z ZUS i US, w tym program Płatnik, kodeks pracy, zarządzanie personelem, praktyka zawodowa.	Mała księgowość Zakres: książka przychodów i rozchodów, obsługa komputerowych programów wspomagających pracę księgową, w tym Płatnik, praktyka zawodowa.
Opiekun w żłobku lub klubie dziecięcym Zakres: psychopedagogiczne podstawy rozwoju jednostki, rozwój dziecka w okresie wczesnego dzieciństwa, stymulowanie wszechstronnego rozwoju dziecka, kompetencje opiekuna dziecka.	

Szkolenia przeznaczone są dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Poznaniu. Finansowanie szkoleń następuje ze środków Funduszu Pracy oraz Europejskiego Funduszu Społecznego. Szczegółowe informacje dotyczące charakterystyki osób, dla których szkolenia są przeznaczone, wymagań, terminów realizacji szkoleń oraz czasu trwania szkoleń znajdują się na stronie internetowej poznaj.praca.gov.pl, zakładka „Plan szkoleń”.

Kwatery hitlerowskich przywódców – zaminowane piramidy z żelbetu

Czas i przyroda nieco zacierają ślady po ruinach kwater polowych zbudowanych na Mazurach dla nazistowskich przywódców. Miną setki lat, a te piramidy z żelbetu będą nadal stały i ostrzegały. Ruiny „Wolfsschanze” („Wilczego Szańca”) może zburzyć tylko człowiek.

LESZEK ADAMCZEWSKI

SENSACJE Z PRZESZŁOŚCI



Po nie-
działek,
20 listopa-
da 1944 ro-
ku, był ciem-
nym, nie-
przyjemnym
dnem jesiennym. Na torze
przy zamaskowanym peronie
stacji Görlitz mazurskiej
Kwatery Głównej Führera
(FHQu) stał gotowy do od-
jazdu pociąg specjalny Adolfa
Hitlera „Brandenburg”.
Wszystko wyglądało tak, jak
zawsze: dwa parowozy, wa-
gon obrony przeciwlotni-
czej i długi sznur ciemno-
zielonych wagonów. W jed-
nym z nich, w salonie wo-
dza Trzeciej Rzeszy światła
były przyćmione, bo Hitler
nie życzył sobie jaskrawego
oświetlenia.

Na peronie wyjeżdżają-
cego z „Wilczego Szańca”
Hitlera żegnał gospodarz
Prus Wschodnich, gauleiter
NSDAP i naczelny prezes tej
prowincji Erich Koch.

– Niech pan trzyma Pru-
sy Wschodnie do ostatniego
żołnierza. Udać się na pe-
wien czas do Kancelarii Rze-
szy w Berlinie. Wkrótce ini-
cjatywa będzie znówu w na-
szych rękach – miał powie-
dzieć doń Hitler, ściskając
dłoń Kocha.

Czy wierzył w to, co mó-
wił? W końcu listopada 1944

roku dni Wielkoniemieckiej
Rzeszy były już bowiem po-
liczone, ale to wiemy dzisiaj.
Wsiadając do swej salonki,
Hitler chyba jednak prze-
czuwał, że już nigdy nie po-
wróci do tej kwatery głów-
nej, gdzie od końca czerwca
1941 roku przeżył tak wie-
le. Radość pierwszych suk-
cesów militarnych w woj-
nie ze Związkiem Radziec-
kim, gorycz klęsk, a nawet
zamach bombowy na swe
życie. Przez ponad trzy lata
„Wilczy Szaniec” był czymś
w rodzaju nieoficjalnej sto-
licy Rzeszy. Tu nie tylko po-
dejmowano decyzje woj-
skowe, ale także polityczne.
W tej kwaterze Hitler gościł
też zagranicznych przywódc-
ców państw sojuszników
i satelickich, w tym Benito
Mussoliniego.

Parowozy w obłokach
pary i dymu pociągnęły dłu-
gi skład wagonów pociągu
specjalnego w kierunku po-
bliskiego Rastenburga (dzi-
siejszego Kętrzyna). Senna
atmosfera w wagonie-sa-
lonce i monotony stukot
kół wagonu na złączach szyn
sprzyjały rozmyślaniom...

W tym jesiennym dniu
opustoszały też pozosta-
łe kwatery wschodniopru-
skie. Za swym naczelnym
dowódcą i zwierzchnikiem
wyjechali wojskowi, a za
swym wodzem pospieszili
politycy, choćby reichsfüh-
rer SS i szef policji niemiec-
kiej Heinrich Himmler, który
od sierpnia 1943 roku spra-
wował urząd ministra spraw
wewnętrznych Rzeszy. Dla



FOT. ARCHIWUM AUTORA

Ruiny schronu Adolfa Hitlera w „Wilczym Szańcu” na zdjęciu z wiosny 1946 roku.

niego zbudowano kwaterę
polową „Hochwald” („Wy-
soki Las”) w lesie koło wio-
ski Grossgarten (Pozezdrze)
z potężnym bunkrem, w któ-
rym podczas pobytu na Ma-
zurach mieszkał reichsfüh-
rer SS. Opustoszała też zbu-
dowana w Rosengarten (Ra-
dziejach) niedaleko „Wilcze-
go Szańca” kwatera polo-
wa szefa Kancelarii Rzeszy,
ministra Hansa Lammersa,
który podczas wojny często
zastępował Hitlera w obo-
wiązkach kanclerza Rzeszy,
a przede wszystkim w bie-
żącym kierowaniu pracami
rządu Niemiec.

Wkrótce po wyjeździe
Hitlera do „Wilczego Szań-
ca” przeniósł się sztab 4.
armii generała Friedricha
Hossbacha. Nie na długo.
Na początku drugiej poło-
wy stycznia 1945 roku, zaraz
po rozpoczęciu radzieckiej
ofensywy zimowej na fron-
cie wschodnim, sztabowcy
Hossbacha pospiesznie opu-

ścili byłą kwaterę Hitlera,
a wkroczyli tu saperzy. Z wa-
gonów towarowych zaczę-
li wynosić skrzynie z mate-
riałami wybuchowymi. Skła-
dali je, jedna na drugiej, we
wnętrzach bunkrów i innych
obiektów „Wilczego Szań-
ca”. Do ładunków wybucho-
wych włożono setki zapalni-
ków, kilometrami kabli elek-
trycznych łącząc je z central-
nym detonatorem.

**Ładunki wybuchowe od-
palono w śróde, 24 stycznia
1945 roku.** Lasem wstrząsnę-
ła seria potężnych eksplo-
zji. Zadrżała ziemia, w górę
unosyły się ważące setki ton
bloki żelbetu. W ciągu kilku-
dziesięciu sekund najwięk-
sza kwatera wojenna wodza
Trzeciej Rzeszy zamieniła się
w gruz. Tego dnia w powie-
trze wysadzono też kwaterę
Himmlera koło Grossgarten,
ale – o dziwo! – los taki nie
spotkał kompleksu schro-
nów i mniejszych budynków
kwatery polowej Naczelne-
go Dowództwa Wojsk Lądo-
wych Wehrmachtu w lesie
nad jeziorem Mamry.

W numerze 21. z 7–13
czerwca 1946 roku popu-
larnego po wojnie ilustro-
wanego tygodnika „Żołnierz
Polski” ukazał się obszerny
fotoreportaż Jana Baranow-
skiego z Czołówki Filmowej
Wojska Polskiego pokazują-
cy polskich saperów wstę-
pie rozminowujących ruiny
dawnej kwatery Hitlera ko-
ło Rastenburgu, jak wtedy
nazywał się dzisiejszy Kę-
trzyn. Od wysadzenia w po-
wietrze mazurskiej FHQu
minął nieco ponad rok i na
zdjęciach możemy zobaczyć
świeże jeszcze ślady wojny.
Tu i ówdzie wisiły różne
tablice informacyjne z cza-
sów funkcjonowania kwa-
tery oraz spore fragmenty
siatek maskujących. „Robo-
ty było huk i wcale niebez-
piecznej, bo parcela niczego
sobie, licząca mniej więcej 5
na 9 kilometrów powierzch-
ni, a wszystko to otoczone

połtorakilometrowym pa-
sem umocnień i zaminowa-
ne do ostatecznych granic”
– czytamy w nieco bełkotli-
wym tekście towarzyszącym
znakomitym zdjęciom Bar-
nowskiego.

Minęły dwa kolejne lata.
Jesienią 1948 roku z radziec-
kich łagrów wrócił do Polski
Kazimierz Boliński, żołnierz
Armii Krajowej. Znalazł on
pracę w Przedsiębiorstwie
Budownictwa Przemysłowe-
go numer 8. w Olsztynie. Po
kilku miesiącach wezwał go
dyrektor naczelny i polecił
udać się Węgorzewa:

– *Zameldujecie się
w tamtejszym Urzędzie Bez-
pieczeństwa, gdzie otrzyma-
cie dalsze instrukcje. Czekaj-
cie pana ważne zadanie wagi
państwowej.*

Według innej relacji Bo-
lińskiego, dyrektor miał do-
dać:

– *Będzie pan kierował
rozbiórką kwatery Hitlera.*

Teren zajmowany przez
„Wilczy Szaniec” był wów-
czas traktowany jako obiekt
wojskowy i osobom po-
stronnym wstęp tam był
surowo wzbroniony. Zresz-
tą dawnej FHQu koło Kę-
trzyna nie trzeba było spe-
cjalnie strzec, ponieważ ro-
lę wartowników spełniały tu
liczne pola minowe, którymi
hitlerowcy otoczyli kwaterę
swego wodza. I których na-
wet nie próbowali rozmino-
wywać bohaterowie fotore-
portażu z „Żołnierza Polskie-
go”. Mimo min sporo osób,
ryzykując życiem, w pierw-
szych latach powojennych
zapuszczało się do tego mia-
steczka ruin w poszukiwaniu
skarbów. Bo skarbów szuka-
ło wówczas wielu. Nie tylko
zresztą tych w potocznym
znaczeniu tego słowa. Dla
zniszczonej wojną gospo-
darki polskiej skarbem było
wszystko, co mogło się przy-
dać. Zwłaszcza sprzęt i ma-
teriały budowlane.

Skompletowanej szybko
ekipie Bolińskiego pomoc

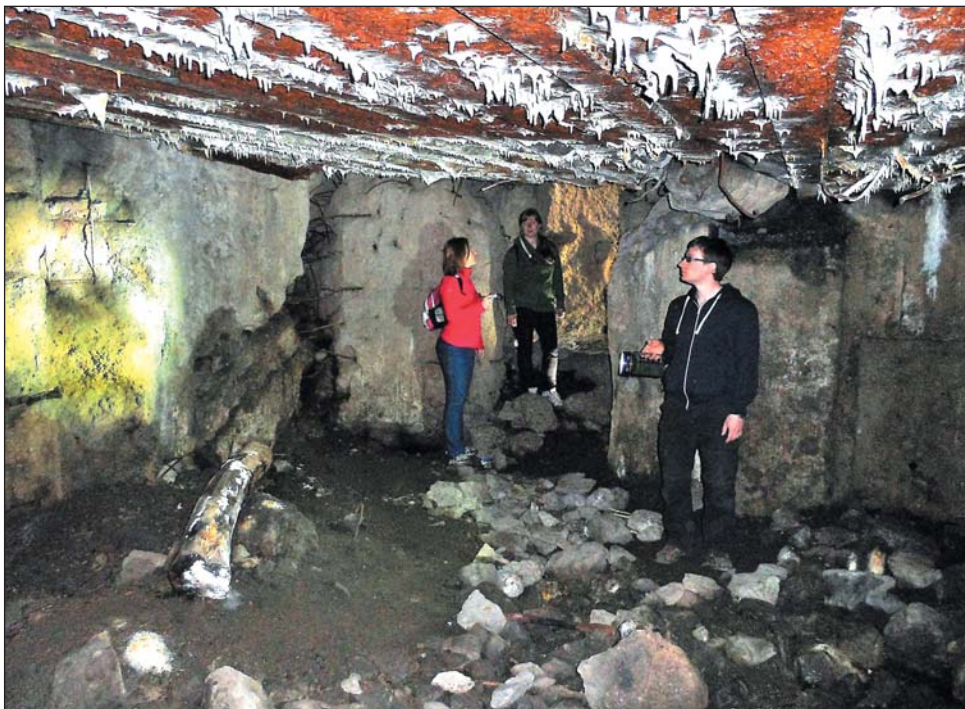
logistyczną zapewniła po-
wiatowa placówka Urzędu
Bezpieczeństwa Publiczne-
go w Węgorzewie, a ochro-
nę minerską pluton sape-
rów. Zaś rozbiórka okazała
się demontażem wszystkie-
go, co można było odzyskać
z „Wilczego Szańca” i innych
kwater mazurskich.

Najpierw zajęli się oni
dawną kwaterą „Wysoki Las”
Himmlera koło Pozezdrza,
rozbierając baraki i wywo-
żąc betoniarki, taczki, wa-
goniki i tym podobny sprzęt.
Penetrując ruiny schronów
tej wysadzonej w powietrze
przez Niemców 24 stycznia
1945 roku kwatery, ekipa
Bolińskiego natknęła się na
szkielety czerwonoarmistów
leżące na noszach. Być może
– domyślano się – bez opie-
ki medycznej pozostawiono
tu ciężko rannych żołnierzy,
którzy wkrótce zmarli, gdy
ich koledzy poszli walczyć
dalej...

Z Pozezdrza ekipa Boliń-
skiego pojechała do podkę-
trzyńskiej Gierłoży, do „Wil-
czego Szańca”. Boliński za-
pamiętał, że obok ruin żel-
betowych schronów sta-
ły także zniszczone baraki
mieszkalne, dość luksusowo
urządzone, o czym świad-
czyły resztki wyposażenia na
przykład łazienek. Wszędzie
wisiły jeszcze siatki masku-
jące i stały sztuczne drze-
wa, wręcz całe „zagajniki”
sztucznych drzew, a tereny
byłej kwatery Hitlera nadal
otaczały zaskieki z drutu kol-
czastego.

„Tam – wspominał po la-
tach Boliński – mimo wy-
sadzania w powietrze beto-
nowych kolosów, było wiele
stert żelaza zbrojeniowego
przygotowanego pod budo-
wę nowych bunkrów. Leżały
góry kruszywa”.

Ów zalegalizowany sza-
ber trwał przez całe lato
1949 roku, a na budowę
Fabryki Samochodów Oso-
bowych w Warszawie po-
jechało ponad 3500 ton
prętów stali zbrojeniowej
i sporo sprzętu budowlane-
go. Część tego sprzętu za-
trzymała sobie też olsztyń-
ska „przemysłówka”. Wte-
dy też częściowo rozmino-
wano otoczenie mazurskich
kwater Hitlera i Himmlera,
a resztę min wydobyto z zie-
mi dopiero w latach 1952–
1954 podczas wielkiej i nie-
bezpiecznej akcji prowadzo-
nej w okolicach Kętrzyna
przez 2. Warszawską Ciężką
Brygadę Saperów. Uniesz-
kodliwiono wówczas w su-
mie 54.115 min różnych ty-
pów. Kilka lat później ruiny
„Wilczego Szańca” stały się
atrakcją turystyczną Mazur.



FOT. LESZEK ADAMCZEWSKI

Wewnątrz zniszczonego schronu Heinrich Himmlera w dawnej kwaterze głównej reichsführera SS „Hochwald” (Wysoki Las) koło Pozezdrza niedaleko Giżycka.

FOTOREPORTAŻ

Zima w Poznaniu

Trudno w to uwierzyć, ale zdjęcia te zostały zrobione 19 stycznia w Poznaniu. Trudno, bo już od kilku lat zima skutecznie omija nasze miasto. W tym roku przez kilka dni było białe i... pięknie. Szkoda, że tak krótko.



FOT. (5X) – MONIKA MAŃKOWSKA

FELIETON

Można umrzeć ze śmiechu albo z głodu

TAK MYŚLĘ


Muszę się przyznać, że z coraz większym trudem znośzę to głędzenie o emeryturach. Bo tak naprawdę to wszystko pic i fotomontaż, robienie ludziom sieczki z mózgu. A jak gadają, to kłamią w żywe oczy i opowiadają takie bzdury, że nawet człowiek mało inteligentny ma prawo się obrazić.

Najpierw były reklamy z emerytami leżącymi w hamakach rozpiętych na przepięknej plaży pomiędzy dwoma palmami i zachęta, by odkładać kasę w Otwartych Funduszach Emerytalnych. Potem, gdy już ci co mieli swoje wziąć wzięli, gdy zakończył się cykl szkoleń personelu OFE na Kajmanach albo i Seszelach okazało się, że OFE jest be i najpierw jedna ekipa zabrała z naszych kont tyle ile chciała, a teraz druga chce ten pomysł powielić. Palmy zostały, piasek na plażach też,

tylko naszych emerytów na tych wyspach zabrakło. Ot, taki pech.

Ale to jeszcze nie wszystko, potem ekipa PO i PSL podwyższyła wiek emerytalny, bo przecież kasy nie ma i nie będzie. Społeczeństwo się starzeje i nie będzie miał kto robić na tych emerytów-nierobów. Wprawdzie nikt nic nie mówi na ten temat, co się dzieje z kasą odłożoną przez tych dobrze zarabiających, którzy sędziwego wieku nie dożyli (a znałem takich sporo), ale to zapewne trudny problem i nie ma co wydziwiać. No więc przyszły wybory i pomysł, by wiek emerytalny obniżyć. Polakom spodobał się ten pomysł i zagłosowali jak trzeba. Fakt, po wielu, wielu miesiącach od wygranych wyborów obietnica ta zostanie wreszcie spełniona, ale... eksperci ostrzegają, że kto z tej możliwości skorzysta to dostanie pierwszą emeryturę i umrze ze śmiechu albo z głodu (do wyboru). Wybór dotyczy tylko sposobu, a nie ostatecznego rozwiązania.

A jednak światło w tunelu jest. A jakże. Teraz bowiem zaczyna się mówić „o emeryturę każdy musi zadbać sa-

modzielnie”. Fajnie, czemu nie, tylko dlaczego nikt mi tego nie powiedział, gdy ponad trzydzieści lat temu zaczynałem pracę. Dzisiaj pojawiają się pytania „dlaczego nie oszczędzamy na emeryturę?” oraz „jak zachęcić Polaków do oszczędzania na emeryturę?” Odpowiadam – odwalcie się. Państwo sporo lat temu umówiło się ze mną inaczej i ja przez wszystkie te lata umowy dotrzymałem. I głupio mi trochę, że dzisiaj czuję się przekreślony. Bo jak takie państwo mam szanować, jak wytłumaczyć moim dzieciom, że tak trzeba?

Polskie reformy emerytalne to jeden wielki przekręt. Nie ma w naszym kraju powszechnego systemu emerytalnego – są jakieś KRUS-y, branżowe przywileje emerytalne, a tych branż z takimi przywilejami jest więcej niż innych. Czyli, po dupie, jak zwykle dostają pracownicy etatowi i przedsiębiorcy, którzy nie są na przykład górnikami czy prokuratorami. Wpłacają całe życie jak mrówki, i nic z tego nie mają. Oprócz, rzecz jasna, upokorzenia przy kasie w dyskoncie na emeryturze.

Minister Gliński płaci pół miliarda Czarotoryskiemu (facet

ani jednego słowa nie mówi po polsku) za kolekcję dzieł sztuki, która i tak jest w Polsce. To manna z nieba dla podupadłego arystokraty. Ministerstwo Obrony Narodowej bez przetargu kupuje luksusowe limuzyny za 35 milionów złotych, które następnie kołesie ministra rozwalają na A1. Takich przykładów można by podać jeszcze wiele. Kasa więc jest, ale dla... wybranych.

Z jednej strony więc jest tak, że polski emeryt pracujący 40 lat i dłużej padnie szybko z głodu i ZUS zaoszczędzi, z drugiej natomiast jest kasa by wesprzeć na przykład emeryta Czarotoryskiego, który skład emerytalnych nigdy nie odprowadzał, kupować limuzyny i kolejne broszki dla pani premier. Hm, mam wrażenie, że świat chyba zwariował.

A namawianie dzisiaj, by ktoś oszczędzał na emeryturę wpłacając co miesiąc na Indywidualne Konto Emerytalne przypomina... Dobrze, bez brzydkich wyrazów. Ktoś raz oszukany i okradziony w majestacie prawa drugi raz się już nie nabierze. I minie sporo, sporo lat, gdy ktoś państwu polskiemu znowu zaufa...

TOMASZ MAŃKOWSKI

Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama

Tel. +48 602 638 409, e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

ZAMIAST KOMENTARZA


RYŚ. – SZCZEPAN SADURSKI

GALERIA


ŹRÓDŁO – INTERNET

Trzeba wstać, potem zrobić krok...

Dokończenie ze strony 3

rzy nie potrafią mówić zdań z odpowiednim akcentem, aktorzy paplają, nie wymawiają wyraźnie słów, nie wymawiają wyraźnie liter". Jak ja teraz zacznę mówić jak oni, to pan pisząc tę rozmowę zgłupieje, bo nie zrozumie, o czym ja mówię. Pan się pogubi. Kazimierz Dejmek, mój kolejny wspniany mistrz, nie wytrzymał kiedyś, gdy jeden aktor wykrzyczał „I Puk patrzy na to!” i się pyta: „Puk, ten z Szekspira? Ze „Snu nocy letniej”? W tekście jest napisane BÓG, a pan mówi Puk”. Moja córka nic nie rozumiała na tym spektaklu, bo aktorzy nie grali, tylko klepali tekst, ale... to nie jest ich wina. Oni są po szkole teatralnej, aktorskiej, a szkoła ich po prostu nie nauczyła. Bo w szkole jest wiele przedmiotów teoretycznych, by szkoła mogła mieć status wyższej uczelni. W szkole aktorskiej zapominano o warsztacie i studenci, a potem absolwenci, za mało znają rzemiosło. Mają dyszkanty zamiast głosów, trzeba im potem dawać mikrofony, bo nie potrafią mówić. I sztuka klasyczna wystawiana jest z mikrofonami, czyli z... mikrofonami. Na Boga! Coś jest nie tak! Nie mówię w ogóle o kreacji postaci, bo nie ma o czym mówić, tego nie ma już prawie wcale w nowych pokoleniach. Mówię zaledwie o wyraźnym mówieniu.

- **Mówi pan sporo o warsztacie aktorskim, a właściwie jego braku, a równocześnie jest pan zwolennikiem dawania szansy...**

- No pewnie...

- **Jest pan aktorem, reżyserem teatralnym i muzycelowym, wokalistą i pisarzem. Która z tych profesji jest dla pana najważniejsza?**

- Zdecydowanie reżyseria.

- **Teatralna, filmowa...**

- Reżyseria filmowa to nie jest mój żywioł. Helmut Kajzar powiedział mi kiedyś: „Reżyseria filmowa polega na rezygnowaniu”. I miał rację. Reżyserując w teatrze nie muszę rezygnować.

- **Od 27 marca 2009 roku ma pan swój teatr – Teatr Kamienica w Warszawie, przy alei Solidarności 53...**

- Samo centrum Warszawy. Piękne miejsce.

- **Znam trochę historię powstawania tego teatru, wiem, że przeżywał pan trudne chwile, że powodzenie tego przedsięwzięcia ze względów finansowych stało pod znakiem zapytania. Na pewno przybyło panu siwych włosów. Czy warto było?**

- To jest najsmartniejsza

rzecz jaką w życiu zrobiłem, oprócz oczywiście związania się z moją wspnianą Żoną i oprócz moich dzieci. Numer 1 to rodzina, numer 2 to Teatr Kamienica. Wie pan... Aktorzy gdy przyjeżdżają do dobrze zorganizowanego teatru to mogą normalnie pracować. Ale bywa różnie w tym zawodzie i bardzo jest upokarzające, gdy czeka się na telefon, który milczy, nie pasuje mi być człowiekiem do wynajęcia. Gdyby w tym kraju było normalnie, ale tutaj – jak mawiał jeden z moich majstrów – „Kategorie są w haniebnym chaosie” i na razie w nim pozostają. Wszelkie kategorie. Dlaczego w polskim filmie grają ciągle te same osoby? Bo kategorie są w haniebnym chaosie. To nie dotyczy tylko filmu, dotyczy wszystkiego. Ruchu drogowego, polityki, gospodarki, życia społecznego. W Polsce wiele spraw jest jeszcze w haniebnym chaosie.

- **Pana teatr to nie tylko**



teatr. Nie stroni pan od działalności charytatywnej. Jak pan znajduje na to wszystko czas? Przecież doba ma tylko 24 godziny.

- Nieprawda, to wymysł imperialistyczno-radzieckiej propagandy (*śmiech*). Dla mnie doba ma zdecydowanie więcej godzin niż dwadzieścia cztery. Jakoś ten czas odnajduję.

- **Z czego wynika to pana zacięcie charytatywne?**

- Z moją Żoną Justynką zawsze tak działaliśmy, a teraz kiedy mamy swój Teatr Kamienicę, swoje miejsce, to w ogóle nic nas nie ogranicza. Przychodzi dużo ludzi, którzy potrzebują pomocy i dostają tę pomoc. Po prostu.

- **Pana lista ról dubbingowych jest spora. Moim zdaniem polski dubbing jest jednym z najlepszych na świecie. Z czego to wynika?**

- BYŁ jednym z najlepszych na świecie. Wynikało to ze znakomitego warsztatu aktorskiego, ale... nie chcę znowu zanudzać...

- **Niech pan zanudza.**

- Polski dubbing teraz się

trochę „obsunął”. Pojawia się dużo takiej „mamałgi”, przypadkowości. Dawniej dubbing był bardzo mocny, bo udzielali swojego głosu wytrawni aktorzy, którzy używali frazy i akcentu. Kiedyś oglądałem ze swoim młodszym synem kreskówkę. Cztery panie pływały motorówką, coś tam mówiły i świat naprawiały. Ja trochę rozumiałem o co chodzi, ale mój syn, wówczas chłopiec 7-letni cały czas prosił, bym mu tłumaczył. Wtedy zacząłem się zastanawiać, dlaczego to dziecko nie rozumie, co po polsku do niego mówią te cztery aktorki. Szybko się zorientowałem, że aktorki akcentowały każde słowo. Pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa-pa. I dziecko nic nie rozumiało. Potem spotkałem reżyserkę dubbingu do tej kreskówki i opowiedziałem jej tę historię. A potem zapytałem: „Dlaczego nie zwracasz uwagi na akcenty?” W odpowiedzi usłyszałem: „Na co?” O czym mia-

łem z nią rozmawiać? Ona nic nie umie, kompletnie nic. Reżyserka nic nie umie, to co tu wymagać od jej aktorek. Są jednak filmy dobrze dubbingowane. Najczęściej te kinowe. Może chodzi tutaj o pieniądze, które można przeznaczyć na dubbing? Nie wiem. Reszta to taka sieczka, która sieczką zostaje.

- **Wyczytałem, że pana ciało przyciąga metalowe przedmioty. Kiedy...**

- Nie tylko metalowe, różne przedmioty.

- **Kiedy pan to u siebie odkrył?**

- Dawno. Przyciągam metal i na przykład butelkę, ale musi być z wodą. Kiedyś, dawno, byłem badany. Miałem być bioenergoterapeutą, odbyłem nawet jakieś szkolenia w tej dziedzinie, ale zorientowałem się, że żeby to dobrze robić, to trzeba oddawać dużo własnej energii. Clive Harris, znany w Polsce od lat siedemdziesiątych minionego wieku bioenergoterapeuta, jak pan wie, umarł... Może za dużo oddał swojej energii innym. Ale zgadza się

- mam taki powiedzmy dar od natury.

- **Pana znajomi uprzedzili mnie, że jest pan ogromnie zapracowany, wiecznie zagoniony. Ustaliliśmy już, że dla pana doba nie ma 24 godzin, w związku z tym mam pytanie: Co pana zdaniem jest ważniejsze w życiu – praca i kariera, czy rodzina?**

- Nie ma takiego podziału. Z tych trzech rzeczy wyrzucam karierę. Rodzina i praca, to są rzeczy najważniejsze. W przypadku mężczyzny bardzo niebezpieczne jest, jeśli odda się tylko rodzinie, bo... szybko skapanie. Facet musi walczyć. Musi, musi. Mamy to we krwi. Życie zmusza do walki, i dobrze, tak ma być. Praca i rodzina muszą być obok siebie. Walkę prowadzi się dla rodziny, nie dla samej walki. Jak byłem w Chicago prof. Aleksander Bardini dał mi list do swojego przyjaciela Michała, który był Żydem i musiał wyjechać z Polski w 1968 roku. Tam grał na gieldzie, był doskonałym maklerem giełdowym. On się bardzo ucieszył z tego listu, to było w stanie wojennym, oprowadził mnie po giełdzie chicagowskiej i opowiadał o swojej rodzinie, i opowiadał o sobie mówiąc ciągle „my”. Ja mu w końcu powiedziałem, że go przepraszam, ale w Polsce „my” mówią towarzysze, dygnitarze partyjni. On odpowiedział: „Ja dobrze wiem, co mówię. Wy Polacy, Emilian, tego nie rozumiecie. „My” to jestem ja, mój syn i mój ojciec. Jesteśmy jedną osobą. Polacy tego nie rozumieją, dlatego wam tak ciężko.” To było fantastyczne, zaimponował mi. Niestety, nie mogę się czymś takim pochwalić, a... chciałbym. Może ode mnie się to zacznie w mojej rodzinie.

- **Ma pan receptę na to, żeby fajnie przeżyć swoje życie?**

- Trzeba wstać, potem zrobić krok...

- **...następnie drugi, trzeci...**

- ...i na noc się położyć, by odpocząć. A potem znowu wstać... Jestem przyrodnikiem. Nikt i nic w przyrodzie nie zadaje sobie tego pytania. Po prostu żyje. Człowiek zadaje sobie takie pytania, bo... jest LENIWIY. Dlatego pyta: „Po co ja to robię?” Drzewo, ptak, mucha, wilk, co pan chce, kwiatek, nie pytają. One żyją, bo to jest największe dobrodziejstwo. Człowiek, leń z natury, się zastanawia i pyta „po co?” A odpowiedź jest łatwa: Po to! Wstań i idź...

**Rozmawiał
TOMASZ MAŃKOWSKI**

Jak się przygotować na snowboard?

Rozpoczęły się zimowe wakacje, a to oznacza wyjazdy na narty lub snowboardy. Warto więc wiedzieć jaki sprzęt wybrać i jak zachowywać się na stoku, by bezpiecznie wrócić do domu.



Snowboard z roku na rok zyskuje na popularności. Okazuje się, że co trzeci entuzjasta sportów zimowych wybierze właśnie snowboard. Z badania przeprowadzonego przez Beeline Research & Consulting wynika, że osoby do 29 roku życia dużo częściej niż starsze pokolenie decydują się na ten sport – dotyczy to aż 46 procent respondentów. Ci, którzy już złapali bakcyli jazdy na desce mówią, że tego uczucia nie da się porównać z niczym innym. Jak rozpocząć przygodę z deską oraz na co powinien zwrócić uwagę początkujący snowboardzista? Jak wybrać deskę i buty snowboardowe i dlaczego warto ubezpieczyć się przed wyjazdem?

W tym sporcie liczy się przede wszystkim inwencja twórcza (freestyle). Jednak jedną z pierwszych rzeczy, jakich powinniśmy się nauczyć podczas skoków, jest miękkie i udane lądowanie. Styl i sposób poruszania się na snowboardzie jest bardzo swobodny, a przy zdobyciu odrobiny wprawy można być niemalże bezwysiłkowy. Mimo wszystko, jak każda aktywność fizyczna wymaga mobilizacji. Jeżeli decydujemy się na pierwsze spotkanie ze snowboardem powinniśmy pomyśleć o przygotowaniu fizycznym już kilka tygodni wcześniej, a także zaopatrzyć się w odpowiednio dostosowany do nas sprzęt. Pamiętajmy, by zwrócić szczególną uwagę na ćwiczenia wzmacniające nogi, które odgrywają znaczącą rolę podczas jazdy na desce.

SPRZĘT TO PODSTAWA

Dla początkujących najlepszym wyborem jest deska typu All-Mountain, czyli taka, która przystosowana jest do różnych stylów jazdy (szybkiej po ubitym stoku, do jazdy w puchy i do zabawy w snowparku). Przede wszystkim powinniśmy zwrócić uwagę na przedział wagi – takie informacje znajdują się w opisie deski. Kolejnym parametrem istotnym przy wyborze jest jej długość. Deska powinna sięgać nam w okolice brody, co ułatwi naukę i jazdę.

Kiedy już dostosowaliśmy deskę, warto skupić się na butach – to właśnie one decydują

o komforcie jazdy. Muszą być wygodne i dobrze przytrzymać nogę, a także usztywnić kostkę. Wybierając strój pamiętajmy, że ubrania muszą być wodoodporne. W związku z tym, że niedoświadczony snowboardzista najpierw musi nauczyć się upadać, powinniśmy się upewnić, że wybrana odzież posiada specjalne ochraniacze na kolanach i pośladkach.

ABC BEZPIECZEŃSTWA NA STOKU

Jeśli jeszcze nigdy nie byłeś na prawdziwym stoku powinieneś najpierw zapoznać się z oznaczeniami, które obowiązują w tym miejscu. Trasę, która ma zielone kółeczko charakteryzuje to, że jest najłatwiejsza i przeznaczona dla osób początkujących. Następny kolor jakim jest niebieski oznaczać będzie ścieżkę trochę trudniejszą w porównaniu do zielonej. Chociaż i tak przez wiele osób zaliczana jest do dość łatwych. **Jako początkujący snowboardzista unikaj tras czerwonych i czarnych, a na stok wybieraj się zawsze w towarzystwie.** Nigdy nie jesteś w stanie przewidzieć, czy coś Ci się stanie i czy w danej chwili znajdzie się ktoś, kto Ci pomoże.

W pierwszej fazie nie warto porywać się „z motyką na słońce”. Będąc nowicjuszem odpuśćmy sobie skomplikowane tricki i rewolucje na desce. Na początku powinno się opanować postawę utrzymania się na snowboardzie a także sztukę przewracania.

Mówiąc o bezpieczeństwie nie można nie wspomnieć o kasku, który jest obowiązkowy. Innym zabezpieczeniem są ochraniacze np. na nadgarstki, kolana, itp.

- **Najczęstszym błędem – podkreślają instruktorzy – jest nadmierna prędkość i przecenianie swoich umiejętności. W trakcie jazdy okazuje się, że osoba nie panuje nad deską i może spowodować wypadek co może skończyć się tragicznie zarówno dla poszkodowanych jak i portfela sprawcy.**

Dlatego jadąc na wakacje zimowe warto pamiętać, by spędzać wolny czas rozsądnie. Kontuzja i długotrwała rehabilitacja może przecież skończyć się różnie.

CIĘKAWOSTKI KOSMETYCZNE

Perfekcyjne serum

Rewitalizujące serum **Iwostin Perfectin Re-Liftin** to przeciwzmarszczkowy koncentrat. Formuła oparta jest o ekstrakt z roślinnych komórek macierzystych, opracowany dzięki innowacyjnej technologii hodowli tkankowych. Preparat zapewnia wielowymiarową kurację przeciwzmarszczkową, która dzięki precyzyjnie dobranym składnikom aktywnym, redukuje oznaki starzenia skóry, dając uczucie jędrności i elastyczności. Działanie preparatu zostało potwierdzone badaniami aplikacyjnymi.

Zawiera roślinne komórki macierzyste, peptyd przeciwzmarszczkowy Matrixyl Synthe 6, odżywcze oleje bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT, w tym Omega-6) i pantenol. Cena 60 zł (30 ml).



Idealny na zimę

Krem ochronny z lipidami SPF 15 na zimę **Iwostin Sensitia** jest przeznaczony do codziennej ochrony przed niekorzystnym wpływem zimowej aury na skórę. Zabezpiecza przed skutkami mrozu, wiatru, gwałtownych zmian temperatur i promieniowania UV. Dzięki zawartości Phytowax (ekstraktu z oliwek) oraz oleju macadamia intensywnie odżywia i regeneruje skórę. Jest szczególnie polecany osobom uprawiającym sporty zimowe. Można stosować go u dzieci i niemowląt powyżej 3 miesiąca życia. Cena ok 33 zł (50 ml).



Jagodowa pielęgnacja

Seria **Jagody acai** firmy **ZIAJA** profilaktyka pierwszych zmarszczek dla skóry zmęczonej, pozbawionej blasku, wrażliwej. **Krem na twarz i szyję odżywczo-regenerujący** redukuje suchość skóry. Najważniejsza **substancja aktywna całej serii** to **jagody acai** - bogate źródło polifenoli, antocyanów, resweratrolu, witamin, tanin, które neutralizują wolne rodniki i chronią skórę przed uszkodzeniami oksydacyjnymi. Krem przywraca cerze zdrowy, promienny wygląd, redukuje szorstkość i suchość naskórka, zmniejsza i wygładza zmarszczki, intensywnie nawilża, uelastycznia i odżywia skórę. Cena ok. 10,50 zł, 50 ml. Ekspresowe serum do twarzy i szyi (10,50 zł 50 ml) wygładzająco-ujędrniające jest silnie skoncentrowanym kremem-żelem. Jest skuteczne, szybko się wchłania i zapewnia efekt odświeżonej, wypoczętej skóry. **Jagody acai** to silny antyoksydant, poprawiający mikrokrążenie. Seria **acai** obejmuje też: **Oczyszczający żel micelarny**

z peelingiem do twarzy, Żel micelarny acai z peelingiem, Tonik z kwasem hialuronowym i Nawilżające mydło z balsamem pod prysznic i do kąpieli oraz Satynowy mus do ciała acai skutecznie nawilżający, bardzo lekki, ale odżywczy. Cena ok. 12,90 zł, 200 ml.



Konkurs Wzorowa Łazienka 2016 rozstrzygnięty

W tym roku firma **Domestos** zdecydowała się przyznać trzy nagrody główne oraz 200 zestawów środków do utrzymania higieny marki **Domestos** dla szkół, które zdobyły największą liczbę głosów od internautów w trzeciej edycji konkursu „Wzorowa Łazienka”. Do konkursu przystąpiło ponad 1000 szkół z całej Polski. Na stronie internetowej www.wzorowalazienka.pl zgłoszono ponad 13 tysięcy prac wykonanych przez uczniów. Nagrodą główną jest remont szkolnej toalety o wartości 30 tysięcy złotych.



Zwycięzcą trzeciej edycji konkursu „Wzorowa Łazienka” została Szkoła Podstawowa NR 2 im. M. Kopernika w Łosicach - prawie 520 000 głosów. Drugie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Nowogrodzie - około 510 000 głosów. Trzecią, wyróżnioną szkołą, której toaleta zostanie wyremontowana jest Zespół Szkół w Dąbrowie - prawie 500 000 głosów.

- Zajęcie II miejsca w konkursie ogólnopolskim, to dla naszej niewielkiej szkoły ogromny sukces, na który

pracowało wiele życzliwych nam osób, pod kierunkiem koordynatora akcji. Dziękujemy za każdy oddany głos. Od kilku lat sukcesywnie remontujemy pomieszczenia szkolne, niestety łazienka była poza naszym zasięgiem finansowym. Dziś wiem, że marzenia się spełniają i każda nawet najmniejsza szkoła ma szansę wygrać, jeśli w to uwierzy i zacznie działać. Zachęcam małe szkoły do udziału w kolejnej edycji konkursu - powiedziała Renata Piskorska - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Ta-

deusza Kościuszki w Nowogrodzie.

Akcja „Wzorowa Łazienka” zainicjowana została przez markę **Domestos** po przeprowadzeniu badań na temat **stanu higieny w Polskich szkołach**. Niemal co trzeci uczeń (31%) negatywnie ocenia stan toalety w swojej szkole. Aż 72% dzieci skarży się, że łazienki w ich szkołach nie zawsze są czyste, a ponad połowa (52%) narzeka na brak podstawowych środków do utrzymania higieny osobistej.

Przez cały okres trwania akcji, zarejestrowane szkoły miały możliwość pobrać ze strony www.wzorowalazienka.pl pokazową lekcję poszerzającą wiedzę na temat higieny. Scenariusze zajęć przygotowano we współpracy z ekspertami i dostosowano do wieku oraz poziomu edukacji dzieci. Lekcja higieny ma na celu budowanie odpowiednich nawyków higienicznych, które zostaną zapamiętane przez maluchy na całe życie.

Kupujesz w Internecie – znaj swoje prawa

14 dni od otrzymania towaru – tyle masz czasu na zwrot, gdy kupujesz w sklepie internetowym. Jeśli się rozmyślisz, przedsiębiorca powinien oddać zarówno koszty towaru, jak i przesyłki. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów nałożył karę na sklep internetowy, który nie przestrzegał tych przepisów.

LIDIA KAROLAK



dawcy wypełnione oświadczenie, aby w świetle prawa umowa była uznawana za niezawartą. Towar odesłasz do przedsiębiorcy, a pieniądze (cenę i koszty najtańszej dostawy w ofercie sklepu) oddaje on tobie. Ponośisz jedynie koszt odesłania towaru. 14-dniowy termin liczy się od następnego dnia po otrzymaniu towaru. Zwrot pieniędzy powinien nastąpić nie później niż w terminie 14 dni od twojej rezygnacji. Sprzedawca może jedynie wstrzymać się z nim do momentu, gdy otrzyma produkt lub dowód jego odesłania.

Urząd nałożył na Emisto karę ponad 46 tysięcy złotych i nakazał zaniechania zakwestionowanych praktyk. Decyzja nie jest prawomocna, przedsiębiorca może odwołać się do sądu.

Przy okazji należy podkreślić, że każdy z nas-konsumentów może skorzystać z bezpłatnej pomocy. Wystarczy zadzwonić lub napisać: infolinia 801-440-220, adres - porady@dla-konsumentow.pl. Wsparcia udzielają też Rzecznicy Konsumentów i Inspekcja Handlowa. W przypadku zakupów od przedsiębiorcy z innego kraju UE pomocy należy szukać w jednym z centrów ECC-Net (prawnicy mówią również w innych językach europejskich).

emistomarket.pl i dom-lazienka.pl – pod tymi adresami działa sklep internetowy ze sprzętem AGD. Postępowanie Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów przeciwko właścicielowi sklepu zostało wszczęte w kwietniu 2015 roku. Zarzuty dotyczyły nieprzestrzegania praw klientów indywidualnych wynikających z ustawy o prawach konsumenta.

Postępowanie Urzędu wykazało, że przedsiębiorca naruszył zbiorowe interesy konsumentów. Podany w regulaminie sklepu termin na odstąpienie od umowy liczony był od dnia złożenia zamówienia, a nie od odbioru towaru. Czas na oddanie pieniędzy konsumentowi wynosił 14 dni od otrzymania przez sprzedawcę przesyłki z towarem zamiast od dnia rezygnacji kupującego. Dodatkowo z regulaminu wynikało, że przedsiębiorca zwraca klientom, którzy rezygnują z zakupionych produktów, tylko wartość oddawanego towaru i nie uwzględnia kosztów dostawy.

Potwierdziły się tak-

że zarzuty UOKiK dotyczące wprowadzania konsumentów w błąd w zakresie czasu trwania gwarancji na niektóre produkty oferowane w sklepie internetowym. Prezentowana przy nich informacja o pięcioletniej gwarancji była nieprawdziwa - okres gwarancji producenta wynosił 2 lata.

Zgodnie z przepisami, gdy kupujesz w sklepie internetowym, masz 14 dni na odstąpienie od umowy bez podania przyczyny. Wystarczy, że przekażesz sprze-



Komputery, notebooki, urządzenia peryferyjne, serwis i usługi informatyczne

M-DATA
m_data@poczta.onet.pl
 +48 502497087

Rak kości mniej boli

Termoablacja ultradźwiękowa – to szansa na znaczne polepszenie jakości życia chorych cierpiących na bolesne przerzuty nowotworowe do kości. Cała procedura trwa zaledwie 30 minut, a efekt przeciwbólowy pacjent odczuwa już po upływie trzech dni od zakończenia zabiegu. Specjaliści zgodnie podkreślają – to przełom w leczeniu bólu. Taki zabieg odbył się w Polsce po raz pierwszy, w Szpitalu Specjalistycznym PRO-FAMILIA w Rzeszowie.

- Skuteczność leczenia tą metodą jest bardzo wysoka. Dzięki terapii z wykorzystaniem termoablacji ultradźwiękowej możliwe jest zmniejszenie dolegliwości bólowych aż o 80 procent, co znacznie polepsza komfort życia chorego. Cała procedura wykonywana jest w znieczuleniu ogólnym, trwa zaledwie 30 minut, a pacjent opuszcza szpital już następnego dnia. Efekt przeciwbólowy pojawia się bardzo szybko, zwykle po upływie trzech dni od zakończenia zabiegu – wyjaśnia Magdalena Pyka, dyrektor Centrum Badawczo-Rozwojowego w Szpitalu Specjalistycznym PRO-FAMILIA w Rzeszowie, które prowadzi badania nad nieinwazyjnymi metodami terapeutycznymi.

W rzeszowskim szpitalu PRO-FAMILIA procedurze poddała się 38-letnia pacjentka, u której kilka lat temu lekarze wykryli raka piersi. Pomimo interwencji chirurgicznej, po upływie dwóch lat od operacji, ponownie zdiagnozowano chorobę. Przerzuty pojawiły się między innymi w kościach, dając objawy bólowe uniemożliwiające normalne funkcjonowanie. **Zabieg przeprowadzono 18 stycznia 2017 roku i zakończył się on pełnym sukcesem. Pomimo tego, że zabieg nie jest refundowany przez NFZ, szpital chce wykonywać go bezpłatnie – w ramach grantu naukowego.**

- Podczas termoablacji ultradźwiękowej używany jest sprzęt, który wykorzystuje tech-

nikę High Intensity Focused Ultrasound (HIFU). Zabieg polega na tym, że skupiona wiązka energii ultradźwiękowej o wysokiej mocy kierowana jest na chory obszar wewnątrz ciała pacjenta. W przypadku leczenia bolesnych przerzutów do kości, naszym celem są zakończenia nerwowe wokół guza, które chcemy zniszczyć. Efekt – znaczne zniesienie dolegliwości bólowych. Należy przy tym dodać, że zdrowe tkanki nie zostają naruszone. Dzieje się tak, ponieważ cały proces monitorowany jest w czasie rzeczywistym poprzez mapy temperatur, które uzyskiwane są za pomocą rezonansu magnetycznego, co zapewnia wysoką skuteczność, bezpieczeństwo i pełną kontrolę zabiegu – podkreśla Magdalena Pyka.

Do najczęstszych nowotworów, które mogą dawać przerzuty do kości należą między innymi rak prostaty (80%), rak płuca i rak piersi (50%), rak nerki, rak jajnika, rak tarczycy oraz rak żołądka,

Termoablację ultradźwiękową można stosować również w leczeniu innych chorób. Ponad dwa lata temu, Szpital Specjalistyczny PRO-FAMILIA w Rzeszowie wykonał pierwszy w Polsce nieinwazyjny zabieg termoablacji ultradźwiękowej w kierunku leczenia mięśniaków macicy. Od tamtej pory przeprowadzono z sukcesem ponad 170 takich zabiegów. (red)

Unikalny zabieg ortopedyczny w Poznaniu

Pacjent szpitala cierpi na niezwykle skomplikowane wady rozwojowe w kończynach dolnych. W maju 2015 roku przeszedł w uniwersyteckim szpitalu ortopedycznym im W. Degi zabiegi klasy Super Hip – Super Knee jako pierwszy etap leczenia rekonstrukcyjnego, realizowany w porozumieniu z jednym z najlepszych na świecie ośrodków, jakim jest Instytut Paleya w USA. Aby wykonać kolejne zabiegi, pacjent miał pojechać na Florydę – do siedziby Instytutu. Jednak kontakt poznańskiego szpitala z amerykańskim instytutem wsparty systematycznymi szkoleniami polskich lekarzy w USA spowodował, że unikalna operacja została zrealizowana w Poznaniu.

Wykonana operacja jest kontynuacją rozpoczętego dwa lata temu w szpitalu Degi nowoczesnego leczenia wrodzonych wad kończyn. Przy realizacji zabiegu wykorzystany został pionierski aparat MRS – najnowszej generacji dystraktor zewnętrzny stosowany do wydłużeń kości. **Poznańscy lekarze szacują, że rocznie będzie można pomóc kilkudziesięciu pacjentom, których w innym wypadku czekałby wyjazd do USA.** Stworzony w Instytucie Paleya sprzęt pozwala znacząco bezpiecznie wydłużyć i zrekonstruować zdeformowane kości, tak by mogły w pełni spełniać swoje funk-

cje umożliwiając pacjentowi m. in. chodzenie.

Operacje rekonstrukcyjne wad ubytkowych narządu ruchu klasy Super Hip, Super Knee i Super Ankle wykonują ośrodki ortopedyczne w Poznaniu i w Otwocku. Jednak zrealizowana przez poznańskich lekarzy operacja jest pionierska z innego powodu. Wykorzystany do jej przeprowadzenia aparat MRS dopiero od kilku tygodni jest zarejestrowany w kraju, a sama operacja po raz pierwszy w kraju odbywa się z jego wykorzystaniem. Przeprowadzony zabieg stanowi element przygotowawczy do realizacji opracowywanego właśnie, ministerialnego

programu leczenia złożonych wad rozwojowych kończyn u dzieci. Zespół poznańskich lekarzy przygotowywał się do wprowadzenia tego programu przez ostatnie dwa lata i wykonał już ponad 20 operacji klasy Super Hip / Super Knee.

Sprzęt niezbędny do zabiegu, w tym aparat MRS, udało się zakupić dzięki dotacji Ministerstwa Zdrowia uzupełnionej wsparciem ze strony Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Twórca metody, dr Dror Paley przyjął zaproszenie do przyjazdu do Poznania celem wykonania serii operacji szkoleniowych. (red)

DR N. MED.

TADEUSZ GROCHOWINA

**Specjalista pediatra, pulmonolog
i medycyny rodzinnej**

**Aerozoloterapia,
Diagnostyka alergologiczna
Diagnostyka nawracających
infekcji dróg oddechowych**

**Gabinet Pediatryczny
i Pracownia Aerozoloterapii**
Swarzędz os. Raczyńskiego 3/27 (domki)
Przyjęcia po rejestracji telefonicznej

**tel. 61 818-60-57
tel. kom. 602-693-199**

Serca mieszkańców Poznania zbadane!

Osoby, które we wtorek 25 stycznia odwiedziły poznańskie Centrum Inicjatyw Rodzinnych, mogły skorzystać z bezpłatnych badań ciśnienia tętniczego krwi i poznać wiek swojego serca. Na specjalnym stoisku kampanii „Ciśnienie na Życie”, wiek swojego serca poznało aż 138 osób! Akcja bezpłatnych badań dla mieszkańców to nagroda główna, którą Miasto Poznań otrzymało w konkursie „Samorząd od Serca”.

MARTA DOBROL



FOT. - ARCHIWUM

Organizator kampanii „Ciśnienie na Życie” już czwarty rok z rzędu prowadzi działania, które mają podnieść świadomość Polaków w zakresie profilaktyki schorzeń układu krążenia. Podczas bezpłatnych badań realizowanych w ramach kampanii, można nie tylko zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, ale także za pomocą innowacyjnej aplikacji sprawdzić wiek serca. Aplikacja, przygotowana specjalnie na potrzeby kampanii, pozwala stwier-

dzić, czy u pacjenta istnieje zwiększone ryzyko zachorowania na zawał serca lub udar mózgu. Występuje ono wtedy, gdy obliczony wiek serca jest wyższy od wieku metrykalnego.

Dobra wiadomość – wiek serca można obniżyć! Może to uczynić każdy, kto zmieni styl życia na bardziej zdrowy oraz w razie potrzeby będzie skutecznie leczył nadciśnienie tętnicze, cukrzycę czy hipercholesterolemię. Obniżeniu wieku serca sprzyja po-

zbycie się otyłości poprzez stosowanie zdrowej diety i zwiększenie aktywności fizycznej oraz rzucenie palenia. Osoby, u których występują odchylenia od tych wskaźników powinny regularnie konsultować swój stan zdrowia z lekarzem.

W badaniach i konsultacjach z zakresu chorób układu krążenia prowadzonych przez wykwalifikowany personel medyczny wzięło udział 138 chętnych. Akcja bezpłatnych badań dla mieszkańców to nagroda główna, którą Miasto Poznań otrzymało w konkursie „Samorząd od Serca”. Założeniem konkursu, zorganizowanego w ramach kampanii „Ciśnienie na Życie” było uharmonowanie jednostek samorządowych, które z własnej inicjatywy podejmują działania mające na celu podnoszenie świadomości i profilaktykę chorób serca wśród mieszkańców podległych im terenów.

Chcesz się zareklamować w „Twoim TYGODNIU”?

Napisz e-maila (twoj-tydzien@wp.pl) lub zadzwoń (602 638 409), a my przyjedziemy do Ciebie. Cennik na stronie: www.twoj-tydzien.pl - Ceny negocjujemy!



Parlament Europejski

Po wyborach w PE



„Parlament Europejski organizuje się na następne 2,5 roku. Najważniejszy wybór został dokonany, przewodniczącym Parlamentu jest Antonio Tajani, kandydat naszej frakcji politycznej chrześcijańskich demokratów. To porozumienie chrześcijańskiej-demokracji z liberałami, wsparte również przez frakcję EKR, w której są nasi koledzy z PiS, ma o tyle istotne znaczenie, że utrzuca szanse Donalda Tuska na następną kadencję jako szefa Rady Europejskiej. Liberałowie reprezentują w tej chwili siedem rządów w Europie, i trzy koalicje rządzące” – komentuje Janusz Lewandowski.

Europoseł PO podkreśla, że jednocześnie udało się umocnić pozycję polskiej delegacji w obszarach priorytetowych dla Polski. Polscy europosłowie objęli przewodnictwo trzech komisji parlamentarnych: **Jerzy Buzek** kieruje Komisją Przemysłu, Badań Naukowych i Energii, **Czesław Siekierski** – Komisją Rozwoju Wsi i Rolnictwa, a **Danuta Hübner** – Komisją Konstytucyjną. Polacy objęli także stanowiska koordynatorów, wicekoordynatorów i wiceprzewodniczących w ważnych, z punktu widzenia interesów kraju. „Naszym priorytetem jest bycie tam, gdzie tworzą się reguły i legislacje europejskie, czyli w komisjach parlamentarnych. Przewodniczymy trzem komisjom, a w poprzednich kadencjach była to jedna komisja” – podkreśla Janusz Lewandowski.

Zaznaczył, że polscy deputowani odegrają także dużą rolę w kształtowaniu polityki wschodniej PE. „Oprócz delegacji ds. Białorusi, której przewodniczy **Bogdan Zdrojewski** i delegacji ds. Mołdawii – wiceprzewodniczący **Michał Boni**, obejmujemy przewodnictwo delegacji ds. Ukrainy, więc będziemy odpowiedzialni za całą politykę wschodnią”. Przewodniczący delegacji PSL, **Andrzej Grzyb** podkreśla: „z punktu widzenia Polskiego Stronnictwa Ludowego ważny jest fakt, że utrzymujemy również w przewodnictwie komisję rolnictwa. Ten sojusz ma wymiar nie tylko parlamentarny, ale również dotyczy kształtowania większości, która pozwoli na przewodnictwo w Radzie Europejskiej”.

Pełna lista stanowisk polskiej delegacji:

Jerzy Buzek – Komisja Przemysłu, Badań Naukowych i Energii – przewodniczący
Czesław Siekierski – Komisja Rolnictwa i Rozwoju Wsi – przewodniczący
Danuta Hübner – Komisja Konstytucyjna – przewodnicząca
Tadeusz Zwiefka – Grupa EPL – wiceprzewodniczący
Barbara Kudrycka – Komisja Wolności, Swobód Obywatelskich i Spraw Wewnętrznych – wiceprzewodnicząca
Jarosław Wałęsa – Komisja Rybołówstwa – wiceprzewodniczący
Bogdan Wenta – Komisja Rozwoju – koordynator
Andrzej Grzyb – Podkomisja Praw Człowieka – koordynator
Róża Thun – Komisja Handlu Wewnętrznego i Ochrony Konsumentów – wicekoordynator
Jan Olbrycht – Komisja Budżetowa – wicekoordynator
Jarosław Wałęsa – Komisja Petycji – wicekoordynator
Janusz Lewandowski – Delegacja ds. stosunków z Iranem – przewodniczący
Bogdan Zdrojewski – Delegacja ds. stosunków z Białorusią – przewodniczący
Dariusz Rosati – Delegacja do Komisji Parlamentarnej Stowarzyszenia UE – Ukraina – przewodniczący
Michał Boni – Delegacja do Komisji Parlamentarnej Stowarzyszenia UE – Mołdawia – wiceprzewodniczący
Dariusz Rosati – Komisja śledcza do zbadania zarzutów naruszenia prawa Unii i niewłaściwego administrowania w jego stosowaniu w odniesieniu do prania pieniędzy, unikania opodatkowania i uchylania się od opodatkowania – koordynator

NOWOŚCI WYDAWNICZE



Pieśń królowej Elizabeth Chadwick, tłumaczenie Małgorzata Moltzan-Małkowska, powieść historyczna, cena 39,90 zł, Prószyński i S-ka.

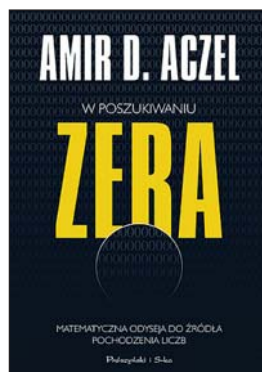
Eleonora Akwitańska, królowa Francji i Anglii, żyła ponad 800 lat temu, lecz do dziś fascynuje. Swoją niezłomną wolą doprowadziła do unieważnienia nieudanego małżeństwa, była kobietą ambitną, mądrą i wykształconą, potrafiła czerpać radość z miłości. Autorka z życia matki Ryszarda Lwie Serce uczyniła pasjonującą i pełną emocji opowieść, na wskroś wiarygodną, bo opartą na źródłach, które dotrwały do naszych czasów. Alienor ma 13 lat. Gdy w 1137 roku umiera jej ukochany ojciec, dziewczyna zostaje zmuszona do ślubu z dwa lata starszym koregentem Francji Ludwikiem. Alienor stara się sprostać niełatwej roli królowej oraz żony dewocynie pobożnego i niestabilnego psychicznie młodego męża, który chce od niej tylko dziedzica.



Assassin's Creed Golden Christie, tłumaczenie Michał

Strąkow, cena 39,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

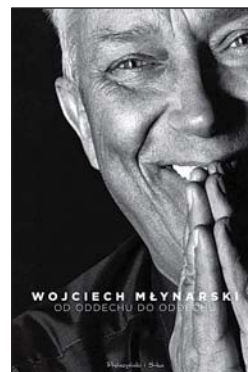
Wkroczyć w mroczny świat asasynów i templariuszy, tajemnych organizacji i ich konfliktów z filmem i oficjalną powieścią filmową **Assassin's Creed**. Sztab doświadczonych scenarzystów oraz doborowa obsada. Prócz Michaela Fassbendera, w filmie wystąpili między innymi Jeremy Irons i Marion Cotillard. Dzięki rewolucyjnej technologii dostępu do genetycznych wspomnień Callum Lynch może przeżyć wydarzenia z życia swojego przodka Aguilara de Nerha, który w XV-wiecznej Hiszpanii należał do tajemnego stowarzyszenia asasynów. Wzbogacony o wspomnienia, wiedzę i umiejętności Aguilara, Callum zmierzy się z potężną i złowrogą organizacją templariuszy w czasach współczesnych.



W poszukiwaniu zera. Matematyczna odyseja do źródła pochodzenia liczb Amir D. Aczel, tłumaczenie Bogumił Bieniok i Ewa Łokas, książka popularnonaukowa, cena 39,90 zł, Prószyński i S-ka.

Ostatnia książka Amira D. Aczela, autora wielu książek popularnonaukowych, historii matematyki. Idea liczby to jedno z największych intelektualnych osiągnięć czło-

wieka. Całą wiedzę dotyczącą otaczającego nas świata zdobyliśmy dzięki umiejętności operowania liczbami. Jednak kiedy i gdzie liczby pojawiły się po raz pierwszy, kto dokonał przełomu, który ukształtował całą historię ludzkości? Autor daje odpowiedź na to głębokie pytanie, które zadawał sobie przez całe życie. Obsesja odnalezienia źródła liczb zaprowadziła go do krajów Dalekiego Wschodu, a w końcu aż do kambodżańskiej dżungli.



Od oddechu do oddechu. Najpiękniejsze wiersze i piosenki Wojciech Młynarski, cena 44 zł, Prószyński i S-ka.

Twórczość Wojciecha Młynarskiego jest unikalna. Trudną, czasami pozbawioną sensu rzeczywistość opisywał lekko i dowcipnie. Mistrz puenty, pisał dla największych. Jego teksty nuciła cała Polska, od „Jesteśmy na wczasach”, „W Polskę idziemy” aż po „Kocham Cię życie!”. Nic co wyszło spod pióra Wojciecha Młynarskiego nie traci ze swojej aktualności. Każdy z nas choć raz w życiu odniósł się do słów „Róbmy swoje”. Jeremi Przybora zaliczył go do „trójcy wieszczów polskiej piosenki” obok Agnieszki Osieckiej i Jonasza Kofty. Najpełniejsze wydanie wierszy i piose-

nek Wojciecha Młynarskiego, które właśnie trafia w ręce czytelników, jest hołdem oddanym twórczości genialnego poety.



Szalona historia komputerów Marcin Kozioł, seria Docent Pięć Procent, dla dzieci i młodzieży, cena 32 zł, Prószyński i S-ka.

Historię komputerów opowiadają Docent Pięć Procent oraz pies (πes). Obaj z wnętrza komputera (i sieci komputerowej) przedstawiają dzieje komputerów, ale też... gier, internetu itd. „Bo jak się jest w środku komputera – wie się o nim wszystko”. Nieco szalona forma graficzna nawiązuje stylistycznie zarówno do bardzo popularnego Minecrafta, jak i wielu gier mobilnych. Również nawiązuje do historii 8-bitowych komputerów, z którymi sentymentalnie związane jest całe pokolenie 30/40-letnich tatusiów oraz 50/60-letnich dziadków. Forma graficzna, jak i sposób narracji są uniwersalne dla młodych i dorosłych czytelników. Lekka, ale rzetelna i fachowo skonsultowana opowieść może pomóc w działaniach edukacyjnych. Książka ma „ukryte” dodatki multimedialne (wpisanie kodów z książki na www.docent5procent.pl otwiera filmy youtube i strony www).

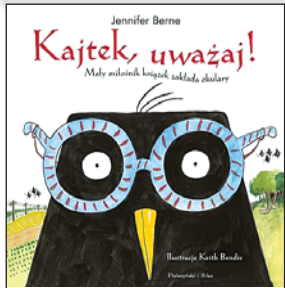
Bazuna Ligawka

- wytwarzanie ligawek i bazun, drewnianych rogów myśliwskich
- rękodzieło z poroża (ławy, świeczniki, lampy, zawieszki)
- rękodzieło z kości (zawieszki, naszyjniki, breloczki, obrączki, pierścionki)
- guziki z poroża i kości
- warsztaty dla dzieci i młodzieży
- odtwórstwo wczesnośredniowieczne



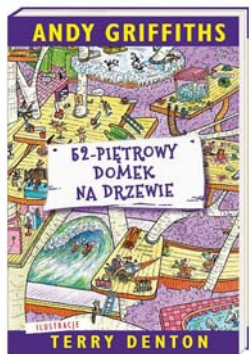
Przemysław Tojza, Bazuna Ligawka, e-mail: p-tojza@wp.pl, tel. kom. +48 504-910-622

NOWOŚCI WYDAWNICZE



Kajtek, uważaj! Mały miłośnik książek zakłada okulary Jennifer Berne, tłumaczenie Janusz Kokoszewski Dorota Koman, dla dzieci i młodzieży, cena 25 zł, Prószyński i S-ka.

Zabawna i pięknie ilustrowana historia, której główny bohater Kajtek – mały szpak kochający książki – ma problem ze wzrokiem. Podczas czytania odkrywa, że widzi niewyraźnie. W książkach znajduje wskazówki, co w tej sytuacji zrobić. Udaje się więc do okulisty i dostaje swoje pierwsze okulary. Z początku jest nimi zachwycony, ale jego kuzyńcy wyśmiewają go. Zafamany Kajtek na szczęście przypomina sobie, że okulary nosili Ben Franklin, John Lennon i Gandhi. Obserwując rzeczy, których wcześniej nie dostrzegał, wpada na tarapaty, z których wydostaje się dzięki zdobytej z książek wiedzy i swej pomysłowości... oraz pomocy kuzyńców, którzy odtąd chcą być tak jak on i nosić okulary.



52-piętrowy domek na drze-

wie Andy Griffiths, ilustrator Terry Denton, tłumacz Maciejka Mazan, przedział wieku 6-10, cena 29.90 zł, Nasza Księgarnia.

Czwarty tom najśmieszniejszej serii od czasów „Dziennika cwaniaczka”!

Andy i Terry mieszkają w 52-piętrowym domku na drzewie (mieli 39 pięter, ale się rozbudowali). A ten domek jest najfajniejszy na świecie! Znajdziecie tu między innymi: maszynę do robienia fal, grę w węże i drabiny z prawdziwymi węzłami i drabinami, marchewkostrzelną wyrzutnię rakietową, Przebraniomat 5000, pizzierę Zosia Samosia, a nawet Ślimaczą Akademię Wojowników Ninja!



LO-teria Małgorzata Karolina Piekarska, przedział wieku 14-100, cena 39.90 zł, Nasza Księgarnia.

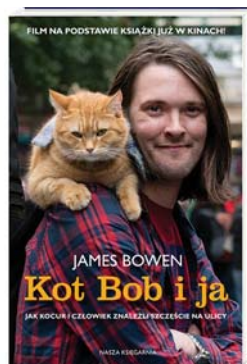
Przyjaciele z gimnazjum rozpoczynają naukę w liceum. Ich życie nie jest już takie bezproblemowe. Czy miłość Maćka i Małgosi przetrwa kryzysy? Czy Wojtek całkowicie poświęci się swojej pasji? Czy Kamila okaże się prawdziwą przyjaciółką? Kim jest tajemnicza Klaudia, którą przypadkowo pozna Michał? Czy Kinga zrozumie, co jest dla niej najważniejsze? Kontynuacja bestsellerowej „Klasy pani Czajki”. Powieść o szkolnej codzienności, miłosnych

wyborach, intrygach, przyjaźniach wystawianych na próbę, walce z kompleksami i odrzuceniem.



Pucio mówi pierwsze słowa Marta Galewska-Kustra, ilustrator Joanna Kłos, przedział wieku 0-6, cena 39.90 zł, Nasza Księgarnia.

Poznajcie Pucia i jegoesołą rodzinę, spędzając z nimi cały dzień! Druga część przygód Pucia skoncentrowana jest na pierwszych słowach typowych dla rozwoju mowy dziecka. Ich rozumienia i używania dziecko uczy się już w pierwszym i drugim roku życia. Dwulatek zaczyna łączyć słowa, a zatem posługuje się już prostymi zdaniami. Zabawa z Puciem ma w tej nauce pomagać. Dla starszych dzieci książka będzie doskonałym materiałem do pierwszych prób samodzielnej czytania.



Kot Bob i ja. Jak kocur i człowiek znaleźli szczęście na ulicy James Bowen, tłumacz An-

drzej Wajs, przedział wieku 14-100, cena 29.90 zł Nasza Księgarnia.

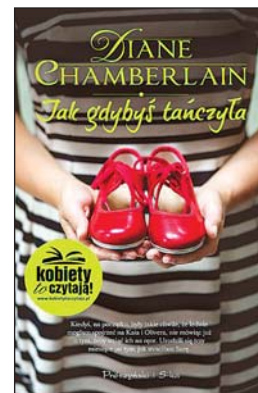
Najbardziej poruszająca opowieść ostatnich lat, teraz również na ekranach kin: prawdziwa historia niezwykłego kocura i zagubionego człowieka, który odzyskał dzięki niemu nadzieję na szczęście... Pewnego chłodnego dnia James Bowen, uliczny muzyk, znalazł bezdomnego rudego kota skulonego na wycieracze. James był wtedy niemalże na dnie – nie miał pracy i leczył się z uzależnienia od narkotyków. Nic dziwnego, że bał się wziąć odpowiedzialność za inne stworzenie. Zrobił to jednak – i zdobył najwierniejszego przyjaciela, który w zdumiewający sposób odmienił życie swojego pana... a potem poruszył ludzi na całym świecie.



Tajemnice starego pałacu 3. Konservator z Warszawy Katarzyna Majgier, ilustrator Bartek Drejewicz, przedział wieku 10-14, cena 29.90 zł, Nasza Księgarnia.

Trzeci tom znakomitej serii przygodowej! Czeresniakowie boją się, że ich dzieciom może grozić niebezpieczeństwo, chcą więc – z pomocą ochroniarza – kontrolować każdy ich ruch. W tej sytuacji Magdzie trudno prowadzić śledztwo w terenie. Jeszcze trudniej utrzymać w sekrecie dotychczasowe odkrycia. Zwłaszcza że nie wiadomo

komu z można zaufać. Na do-datek na horyzoncie pojawia się nowa, tajemnicza guwernantka z Paryża... Czy wszystkie tajemnice pałacu w Nie-wiadomicach zostaną wreszcie wyjaśnione?



Jak gdybyś tańczyła Diane Chamberlain, tłumaczenie Michał Juskiewicz, seria **Kobiety to czytają**, cena 39,90 zł, Prószyński i S-ka.

Molly ma fajne życie i kochającego męża. W ich rodzinie wkrótce pojawi się adoptowane dziecko, tymczasem Molly walczy z niepewnością i lękiem. Uświadamia sobie, że prawdziwa rodzina powinna być zbudowana na prawdzie. 20 lat wcześniej w tragicznych okolicznościach straciła ukochanego ojca i nie wybaczyła bliskim kłamstw. Odeszła z domu i przed światem udawała sierotę. Teraz musi wyznać mężowi, że jej matka wcale nie umarła na raka, a jej krewni wciąż mieszkają w Morrison Ridge. Skoro pragnie być dobrą mamą, musi znaleźć sposób, by pogodzić się ze swoją przeszłością i uwierzyć w przyszłość.

Superchłopaki. Rysuj, zga-duj, koloruj Agnieszka Antoniewicz, ilustrator Agnieszka Antoniewicz, przedział wieku 0-10, cena 17.00 zł, Nasza Księgarnia.



Jaskiniowcy, wikingowie, rycerze, kowboje, strażacy, marynarze, piłkarze, naukowcy, nauczyciele, kucharze, tatusiowie... Oni wszyscy są naprawdę super! Każdy chłopak (i niejedna dziewczyna) znajdzie tu coś interesującego do kolorowania, rysowania i zga-dywania.



Koncert cudzych życzeń Izabella Frączyk, seria **Stajnia w Pieńkach**, cena 35 zł, Prószyński i S-ka.

Czasem trzeba porzucić wszystko, żeby odnaleźć drogę do własnego świata. Magda była zadowolona ze swego życia... do czasu gdy w drzwiach jej mieszkania stanęła teściowa z walizkami. A to dopiero początek nieoczekiwanych zmian w jej życiu...W spadku po babci otrzymuje stadninę koni w Pieńkach, która okazuje się podupadającą i zdłużoną ruiną. Ale może to właśnie ten moment, gdy los daje szansę, by zacząć wszystko od nowa?

TURNUSY REHABILITACYJNE

Ośrodek posiada specjalistyczną bazę zabiegową

Styczeń, luty, marzec, kwiecień 2017 - zapraszamy także na ferie, pobyty hotelowe i wczasowe

Wspaniały, życzliwy personel, smaczne, pyszne wyżywienie – mówią kuracjusze

Sanatorium Wodnik
ul. Sienkiewicza 9
72-600 Świnoujście
tel./fax 91 321 27 96
e-mail: swodnik@uznam.net.pl
www.swodnik.pl

KOMPUTERY



Cenega, oficjalny partner Capcom w Polsce, Czechach, na Słowacji oraz Węgrzech z przyjemnością informuje, że w sprzedaży równocześnie z premierą światową dostępna jest gra **Resident Evil™ 7 biohazard**. Tytuł ukazał się na konsolach PlayStation®4 (grę można uruchomić w specjalnym trybie PlayStation VR Mode) i Xbox One, a także komputerach PC, w polskiej (napisy) i an-

gielskiej wersji językowej do wyboru. Za polską lokalizację odpowiada światowy wydawca gry. zarówno media światowe, jak i krajowe wystawiły grę bardzo wysokie noty. **Resident Evil™ 7 biohazard** wyznacza nowy kurs dla serii Resident Evil powracając do korzeni i prezentując prawdziwie przerażający horror. Akcja gry przeniesie nas do słowieszczej posiadłości na amerykańskiej plan-tacji, tuż po dramatycznych wydarzeniach z Resident Evil 6. Po raz pierwszy w historii serii gracze doświadczą grozy z perspektywy pierwszej osoby. Łącząc najbardziej charakterystyczne elementy rozgrywki z napiętą atmosferą, która dwadzieścia lat temu ukuła termin „survival horror”, **Resident Evil™ 7 biohazard** dostarczy zatrważają-co realistyczne wrażenia, które zdefiniują nową erę w ga-

tunku horroru. Kompatybilność z PSVR pogłębi to do-znanie jeszcze bardziej. Kolej-na ważna odsłona w serii Resident Evil przejdzie drastyczną zmianę związaną z pojawieniem się na konsole nowej generacji, komputery PC i PlayStation VR. Resident Evil 7 biohazard wraca też do korzeni i zawiera najbardziej charakterystyczne elementy, takie jak eksploracja, zagadki i poczucie napiętej atmosfery grozy, oferując równocześnie całkowite odświeżenie systemu rozgrywki, by wynieść gatunek survival horroru na wyższy poziom. Stworzony przez Capcom kompletnie nowy silnik kompatybilny z VR działa z wiodącymi technologiami audio i video, dzięki czemu tworzy zatrważające, fotorealistyczne doświadczenie na niespotykanym dotychczas poziomie immersji.



Nicolas Cage, aktor



Adam Małysz, kierowca rajdowy



Robert Kubica, kierowca Formuły 1



Trinny i Susannah ubierają Polaków



Janusz Gajos, aktor, profesor sztuki teatralnej



Zbigniew Wodecki, muzyk



Izabella Miko, aktorka i modelka



Lech Kaczyński, prezydent RP



Bronisław Komorowski, prezydent RP



Jan Machulski, aktor



Marek Siudym, aktor



Tomasz Kot, aktor



Artur Barciś, aktor



Ryszard Kotys, aktor



Zbigniew Hóldys, muzyk



Leszek Balcerowicz, minister finansów



Stanisław Mikulski, aktor



Roman Wilhelm, aktor



Bohdan Łazuka, aktor, piosenkarz



Cezary Żak, aktor



Krzysztof Zanussi, reżyser



Emilian Kamiński, aktor



Hanna Śleszyńska, aktorka



Zbigniew Zamachowski, aktor



Stefan Friedmann, aktor



Marcin Meller, redaktor naczelny Playboy'a



Jan Pietrzak, człowiek z kabaretu



Piotr Machalica, aktor



Krzysztof Kolberger, aktor



Andrzej Seweryn, wybitny aktor i pedagog

BLISKO POZNANIA

KOMORNIKI

Dwie koncepcje rozbudowy szkoły w Wirach

W związku z planowaną rozbudową Szkoły Podstawowej w Wirach, władze gminy zaprezentowały dwa warianty, z których jeden zostanie zrealizowany. Przy okazji proszą mieszkańców Wir o przesyłanie swoich opinii i uwag na adres: konsultacje@komorniki.pl w terminie od 23 stycznia do 28 lutego. Jednocześnie bezpośrednio na stronie Szkoły Podstawowej w Wirach spwiry.edupage.org rodzice będą mogli głosować na wybraną przez siebie wersję.

Wersja dwukondygnacyjna oznacza szybszy termin wykonania rozbudowy, ze względu na zgodność z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Każdy etap charakteryzuje się powstaniem budynku gotowego do użytkowania. Są to: 2 budynki edukacyjne (łącznie 21 sal lekcyjnych: etap I i II) oraz sala gimnastyczna (etap III).

Wersja trzykondygnacyjna wymaga zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Procedura zmiany została wszczęta na sesji rady gminy w grudniu 2016 roku. Zmiana planu potrwa około 12 miesięcy, co oznacza późniejszy termin oddania szkoły do użytkowania, w stosunku do koncepcji dwukondygnacyjnej. Oddanie budynku będzie możliwe dopiero po wykonaniu całego etapu I, w wyniku czego powstaną 22 sale lekcyjne, następnie budynek sali gimnastycznej (etap II).

SUCHY LAS

Co po reformie oświaty?



25 stycznia w Centrum Kultury w Suchym Lesie odbyła się debata oświatowa, zorganizowana przez wójta Gminy Suchy Las Grzegorza Wojterę. Podczas spotkania wójt przedstawił uczestnikom spotkania autorskie warianty organizacji szkół w Gminie Suchy Las, które są następstwem zmian w systemie oświaty wprowadzonych przez Rząd RP.

Wójt Grzegorz Wojtera prosi o zapoznanie się z tymi propozycjami (na www.suchylas.pl) oraz o składanie opinii do 8 lutego na adres: Wójt Gminy Suchy Las, ul. Szkolna 13, 62-002 Suchy Las lub drogą mailową na następujące adresy: ug@suchylas.pl lub dariusz.szmyt@suchylas.pl

SWARZĘDZ

100. urodziny Pani Kazimieri

Pani Kazimiera Koprucka mieszkająca w Jasinie skończyła 100 lat! We wtorek, 24 stycznia, swoje urodziny świętowała w otoczeniu rodziny i gościła burmistrza Swarzędza, Mariana Szkudlarkę. Pani Kazimiera jest w świetnej formie i ochoczo dzieliła się wspomnieniami z lat młodości.

TARNOWO PODGÓRNE
Bezpłatne szczepienia

Mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne mogą korzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie.

- Przychodnia Lekarzy Rodzinnych „SALUBER” w Tarnowie Podgórny przy ul. Sportowej 1 bezpłatnie dla osób powyżej 65 roku życia, finansowane przez Gminę Tarnowo Podgórne

- Przychodnia Lekarzy Rodzinnych VITA-LONGA w Przemierowie przy ul. Ogrodowej 13 bezpłatnie dla osób powyżej 50 roku życia, finansowane przez Powiat Poznański

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam szybko mieszkanie 2-pokojowe na Ratajach. Tylko poważne oferty – mail: maciej247@o2.pl

Sprzedam kanapę rozkładaną w stanie dobrym (Plewiska). Transport własny. Tel. 606-18-26-39 (po południu)

Najlepsza prognoza pogody dla Poznania
na www.twoj-tydzien.pl



Twój TYDZIEŃ MOTO

www.twoj-tydzien.pl

Škoda Kodiaq Sportline

ŠKODA KODIAQ SPORTLINE prezentuje eleganckie, dynamiczne oblicze dużego SUV-a marki. Nowy charakter nadwozia i wnętrza kształtują detale stylistyczne zaprojektowane specjalnie dla tego wariantu modelowego oraz gama obręczy kół ze stopów metali lekkich dostępnych w rozmiarach 19 i 20 cali. **KODIAQ SPORTLINE** dostępny będzie z czterema jednostkami (dwoma TSI i dwoma TDI) o mocy od 150 do 190 KM. Światowa premiera wyjątkowej wersji miała miejsce na Targach Samochodowych w Genewie (7-19 marca).



Auto przy długości nadwozia sięgającej 4,7 metra mieści największą w klasie kabinę (do siedmiu miejsc siedzących) i największy bagażnik. Nowa wersja wyposażona będzie także w rozwiązania, które dadzą jej jeszcze więcej radości z prowadzenia.

Elementy nadwozia pokryte czarnym lakierem podkreślają dynamiczny charakter wersji **SPORTLINE**. Kontrastowo wykończone w ten sposób zostały: grill, relingi dachowe, obudowy lusterek i ramki bocznych szyb. Tylne szyby są standardowo przyciemniane (**SunSet**). Wygląd tyłu wzbogaca srebrny detal stylistyczny na zderzaku.

Sylwetkę modelu charakteryzują krótkie zwisy, opadająca linia dachowa optycznie przedłużona przez słupki D i podcięty tył. Ochronne listwy boczne w modelu **KODIAQ SPORTLINE** wykończone są w kolorze nadwozia. Standardowo zakładane są tu dziewiętnastocalowe obręcze ze stopów metali lekkich o nowym wzorze, opcjonalnie dostępne są obręcze w rozmiarze nawet dwudziestu cali.

Szeroki zakres standardowego wyposażenia obejmuje między innymi funkcję wy-

boru profilu jazdy **DRIVING MODE SELECT** (do dyspozycji kierowcy jest aż sześć trybów: **Eco**, **Comfort**, **Normal**, **Sport**, **Individual**, **Snow**), który wpływa na pracę silnika, automatycznej skrzyni biegów, wspomaganie układu kierowniczego oraz klima-

tyzacji. Systemy nawigacyjne i **ŠKODA Connect** **ŠKODA KODIAQ SPORTLINE** wyposażona jest we wszystkie innowacje zastosowane w systemach infotainment, obecnych w pierwszym dużym SUV-ie marki. Objętościowe ekrany dotykowe kry-

ją nowy, kryształowy design. Flagowy system nawigacyjny **COLUMBUS** będzie posiadać duży wyświetlacz o przekątnej 9,2 cala, hotspot wi-fi oraz moduł **LTE**. Standardowym elementem wyposażenia jest **eCall**, samodzielnie kontaktujący się ze służbami ratowniczymi w przypadku uczestnictwa samochodu w niebezpiecznej sytuacji na drodze.

Mobilne usługi online zapewnione przez **ŠKODA Connect** stanowią idealne uzupełnienie pokładowych systemów informacyjno-rozrywkowych. Można je z łatwością konfigurować z pomocą własnego komputera lub poprzez dedykowaną aplikację dla smartfonów.

ŠKODA KODIAQ SPORTLINE zadebiutuje na **Geneva International Motor Show**. Jedne z najbardziej prestiżowych targów samochodowych na świecie będą w tym roku otwarte dla publiczności w dniach od 7 do 19 marca. Czeska marka zaprezentuje tam nowy wariant swojego dużego SUV-a wraz z wieloma innymi nowościami w hali 2 na pierwszym piętrze Centrum Wystawienniczego Palexpo.



GALERIA MOTO



Kia Motors na Australian Open

Jako główny sponsor Australian Open 2017 (16-29 stycznia) Kia Motors przekazała w Melbourne flotę 110 oficjalnych pojazdów celem zapewnienia sprawnego transportu zarówno dla zawodników, VIP-ów jak i organizatorów tego wielkoszlemowego turnieju tenisowego.



Rafael Nadal obok nowej Kia Stinger.

Wśród uczestników ceremonii poza kierownictwem Kia Motors Australia i Tennis Australia nie mogło oczywiście zabraknąć globalnego ambasadora marki i wielokrotnego zwycięzcy turniejów wielkoszlemowych - Rafaela Nadala, który wręczył dyrekcji Tennis Australia „symboliczny klucz flotowy”. To już kolejny, szesnasty rok sponsorowania Australian Open przez Kia Motors.

Flota pojazdów Kia obsługująca tegoroczny Australian Open składała się z: 50 aut Carnival, 40 samochodów Sorento i 20 egzemplarzy Optima. Na przestrzeni ostatnich 15 lat samochody udostępnione przez Kia przejechały niemal pięć milionów kilometrów - wożąc komfor-

towo i bezpiecznie nie tylko czempionów sportu lecz także entuzjastów tenisa. Tradycja ta, przy udziale ponad 200 kierowców - wolontariuszy była także kontynuowana i w tym roku. Wolontariusze przejechali łącznie ponad 400.000 km rozwijając zawodników, działaczy, przedstawicieli mediów i entuzjastów tenisa w trakcie Australian Open 2017.

Podczas ceremonii przekazywania pojazdów, Kia zaprezentowała także swoją absolutną nowość czyli Kia Stinger. Ten pięciodrzwiowy sedan o sylwetce sportowego coupé miał swoją światową premierę zaledwie kilkanaście dni wcześniej na Salonie Samochodowym NAIAS Detroit 2017.



Rok pełen atrakcji na Torze „Poznań”⁽¹⁾

Pod wieloma względami rok 2016 był dla Automobilklubu Wielkopolski przełomowy...



- Przez wiele lat – mówi Robert Werle, prezes AW – zabiegaliśmy o przychylność władz miasta Poznania, o uznanie roli Toru „Poznań”, o zrozumienie dla krzewionych idei i motoryzacyjnych pasji członków Klubu, a co za tym idzie o dostrzeżenie, że AW to rzetelny i wiarygodny partner, aktywny uczestnik życia społecznego. W lutym 2016 roku zaistniały realne przesłanki, iż współpraca AW i Miasta Poznania ma szansę zacieśnić się. Miasto wydało komunikat, w którym uznało rolę Klubu i znaczenie Toru „Poznań”, jako jedynego specjalistycznego obiektu sportowego na terenie Polski, umożliwiającego profesjonalne i bezpieczne uprawianie dyscyplin motorowych i wyraziło wolę wypracowania wspólnie z Klubem ram prawnych przyszłej współpracy. 28 listopada ubiegłego roku Automobilklub Wielkopolski podpisał umowę z Miastem Poznań na dzierżawę terenu Toru „Poznań”.

Również w 2016 roku nastąpił przełom w kwestii przyszłości Muzeum Motoryzacji. 29 listopada w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego, w obecności Marszałka Województwa – Marka Woźniaka, Automobilklub Wielkopolski i Muzeum Narodowe Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie podpisali list intencyjny ws. budowy Wielkopolskiego Muzeum Moto-

ryzacji. W nowym Muzeum staną zabytkowe samochody i motocykle pochodzące ze zbiorów członków naszego Klubu, jak również eksponaty muzealne ze Szreniawy. To bezprecedensowe wydarzenie to efekt wieloletnich starań władz Klubu oraz powołanej w 2013 roku fundacji Muzeum Motoryzacji Automobilklubu Wielkopolski.

Automobilklub Wielkopolski w 2016 roku, to:

- zrzeszonych 1.786 członków i kandydatów;
- ponad 300 zorganizowanych imprez sportowych, turystycznych i BRD.

SPORT

W sezonie 2016 Komisja Sportu Samochodowego zorganizowała na Torze „Poznań” wiele imprez wyścigowych, wśród których znalazły się: 2 rundy FIA-CEZ Circuit Racing (Mistrzostw FIA Strefy Europy Centralnej), 1 runda FIA-CEZ Endurance Trophy (Mistrzostw FIA w wyścigach długodystansowych), 2 rundy Porsche Platinum GT3 Cup Challenge Central Europe (Pucharu Europy Centralnej Porsche GT3), 8 rund Wyścigowych Samochodowych Mistrzostw Polski, 4 rundy Mistrzostw Polski Hour Race, 1 runda KIA Lotos Race, 6 rund Pucharu Polski Moto City IS Cup oraz 2 rundy ADAC Historic Cup Hago. W sumie we wszystkich tych wyścigach udział wzięło ponad 450 kierowców.

Mianem historycznej

określić można przedostatnią rundę wyścigów samochodowych podczas której po raz pierwszy w Polsce, a co więcej po raz pierwszy w tej części Europy wystartował wyścig bolidów o napędzie elektrycznym. W niecodziennych zmaganiach udział wzięło 5 konstrukcji – 3 zbudowane przez studentów Politechniki Śląskiej w Gliwicach, 1 uczniów Gimnazjum nr 2 w Ustroniu i 1 uczniów Wennington Hall School z Wielkiej Brytanii.

Tradycją z kolei nazwać można wyścig memoriałowy upamiętniający zasłużonego, wieloletniego działacza Automobilklubu Wielkopolski – śp. Jana Leśniaka, który wieńczył sezon wyścigów samochodowych na Torze Poznań.

Klub zadbał również o kierowców nieposiadających licencji wyścigowej i z myślą o nich organizował cykl imprez pn. SuperOES, które w mijającym sezonie rozgrywane były w randze Mistrzostw Okręgu. W 7 rundach tej popularnej imprezy udział wzięło prawie 930 kierowców. Zmagania rajdowe, to również mająca ponad 50-letnią tradycję Nocna Jazda Konkursowa, popularnie zwana „Nocką”. W grudniu, w iście przedświątecznej atmosferze rozegrany został specjalny 2-dniowy „SuperOES Wigilijny”.

Koło Porsche w sezonie było organizatorem cyklu imprez pn. Tor „Poznań” Track Day – Akademia Sportowej Jazdy Porsche. Podczas 21 imprez ponad 1.200 amatorów prędkości w bezpiecznych warunkach Toru „Poznań” odciniało stopień swoich umiejętności oraz poznawało możliwości aut.

Ponadto Koło Porsche na pow. 300 m² prezentowało swoją działalność odwiedzającym hale targowe MTP podczas Motor Show, a także świętowało Dzień Dziecka z Lechem Poznań i wsparło organizację wrześnieowego Verva Street Racing.

Koło Youngtimer było organizatorem jubileuszowego (rozgrywanego od 10 lat)

„Pucharu Youngtimer Party”, w którym wystartowało 62 uczestników. Ponadto w minionym sezonie Koło organizowało i uczestniczyło w wystawach samochodów klasycznych (m. in. w Retro Motor Show), jednocząc tym samym środowisko miłośników nieco starszej motoryzacji.

Automobilklub Wielkopolski, jako orędownik bezpieczeństwa w ruchu drogowym rozpoczął miniony rok od organizacji zajęć dla kierowców mających na celu doskonalenie umiejętności jazdy w trudnych warunkach. Edukacji i zwiększaniu świadomości kierowców miały służyć również kolejne przedsięwzięcia z zakresu bezpiecznej jazdy realizowane w ramach prowadzonej przez Klub od prawie 20 lat „Akademii Jazdy”.

- Niestety – tłumaczy Robert Werle, prezes AW - w lipcu zeszłego roku, w wyniku niekorzystnej dla Automobilklubu Wielkopolski decyzji Wojewody Wielkopolskiego zakazującej Klubowi prowadzenia szkoleń doskonalenia techniki jazdy, działalność „Akademii Jazdy” została zawieszona. Dziś, pół roku po złożonym odwołaniu od krzywdzącej decyzji Wojewody oraz podjętych działaniach mających na celu udowodnienie, iż działalność Klubu na rzecz zmotywowanych prowadzona była w najlepszej wierze, sprawa wciąż nie znalazła finału, a władze Automobilklubu Wielkopolski nie ustają w staraniach o obronę dobrego imienia Klubu.

W połowie lipca 2016 AW po raz drugi z rzędu, po raz drugi w historii polskiego, ale i światowego sportu motocyklowego dzięki Międzynarodowej Federacji Motocyklowej FIM, FIM Europe oraz Polskiemu Związkowi Motorowemu Automobilklub Wielkopolski był organizatorem wykonawczym rund Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy FIM w supermoto. Niewątpliwie przy-

czynkiem do powtórnej organizacji na Torze Poznań tej najwyższej rangą imprezy motocyklowej był sukces organizacyjny i sportowy ubiegłorocznych zawodów, a co za tym idzie owocna współpraca z promotorem cyklu – BPRM Sport. Rndom cyklu Mistrzostw Świata i Europy FIM towarzyszyły rundy Mistrzostw Polski i Pucharu Polski supermoto. W ocenie przedstawicieli Międzynarodowej Federacji Motocyklowej FIM i FIM Europe oraz promotora (BPRM Sport) impreza przeprowadzona była bez zarzutu, co stanowi dla Klubu ogromny powód do dumy.

W sezonie 2016 Komisja Sportu Motocyklowego była organizatorem: 6 rund Wyścigowych Motocyklowych Mistrzostw Polski, 6 rund wyścigów Pucharu Polski, 6 rund Pucharu Polski w klasie 125 Open, 6 rund Pucharu Polski w klasie Open Moto 3 oraz 4 rundy Pucharu Polski w klasie Classic. Rndy Pucharu Polski w klasach: 125 Open, Open Moto 3 i Classic oprócz Toru „Poznań” organizowane były przez AW na zaprzyjaźnionych torach: Autodromu Pomorze w Pszczółkach k. Gdańska i Ośrodka Sportów Motorowych MotoPark w Koszalinie. Ponadto Klub zorganizował wyścig towarzyski Speed Day School, a w ramach Otwartych Motocyklowych Mistrzostw Okręgu Poznańskiego 6 rund Speed Day Trophy. W sumie we wszystkich tych zmaganiach udział wzięło prawie 800 zawodników.

Oprócz wyścigów motocyklowych AW w sezonie 2016 organizował również na Torze „Poznań” zajęcia dla motocyklistów, pn. Speed Day, których celem było zwiększenie ich świadomości, a także podnoszenie wiedzy i umiejętności jazdy. Zajęcia te to dla motocyklistów zachęta do ubiegania się o uzyskanie licencji zawodnika sportu motocyklowego. W cyklu 16 dwudniowych szkoleń udział wzięło w sumie ponad 2.000 motocyklistów.

Komisja Sportu Kartingowego z kolei w sezonie 2016 zorganizowała: 2 rundy Mistrzostw Polski Młodziaków rozgrywanych w ramach Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży, 4 rundy Pucharu ROK Cup Poland, 2 rundy Pucharu Rotax Max Challenge oraz pokazy promocyjne w wykonaniu najmłodszych (4-letnich) kartingowców. W sumie w zmaganiach kartingowych na Torze „Poznań” udział wzięło w minionym roku ponad 350 młodych zawodników.

Mówiąc o kartingu nie sposób nie wspomnieć o Karolu Baszu, pochodzącym z Krakowa zawodniku AW, który na torze w Bahrajnie toczył zacięty bój o obronę tytułu Mistrza Świata. Ostatecznie w finałowym pojedynku Karol uległ reprezentantowi Hiszpanii, ale dla nas tytuł Wicemistrza Świata jest nie mniej cenny od ubiegłorocznego i napawa niewypowiedzianą dumą.

TOMASZ MAŃKOWSKI
Dokończenie
w następnym numerze



Hyundai zaprasza do odwiedzenia swoich salonów w całej Polsce i zapoznania się z aktualną ofertą Wyprowadź Plus 2016, dotyczącą modeli wyprodukowanych w 2016 roku.

W zależności od wybranego modelu klient może liczyć na rabat wynoszący od 4.000 zł dla najmniejszego Hyundai i10 do nawet 24.000 zł dla najwyższej wersji wyposażeniowej premium SUV-a Santa Fe.

Przykładowo klient, który zdecyduje się na zakup najbardziej popularnego modelu Hyundai Tucson z silnikiem 1.7 CRDi 115KM otrzyma upust 10.000 zł. Atrakcyjny sedan Elantra, odnotowujący na polskim rynku najwyższą sprzedaż w porównaniu z innymi europejskimi krajami, dostępny jest teraz w cenie niższej o 9.000 zł.

Zimowa wyprzedaż Hyundai

Upust w wysokości 6.500 zł przewidziany jest także dla modelu i20 – reprezentującego segment B. Dodatkowo, jest on do-

stępny także z pakietem wyposażenia Drive (komplet felg aluminiowych 15 cali) w promocyjnej cenie 1.200 zł.

Każdy z modeli (za wyjątkiem modelu IONIQ) został także objęty programem atrakcyjnego finansowania stanowiącym dowol-

ny kredyt: kredyt od 0%, 50x50, 3 x 33 lub kredyt Hyundai Non-stop Auto.

Jednocześnie marka proponuje także premię za odkup, która wynosi od 2.000 do 4.000 zł, a także korzystny pakiet ubezpieczeniowy stanowiący 2,99% wartości samochodu.





Dacia Sandero zdobywa laur

W trakcie ceremonii rozdania nagród w Londynie, Dacia Sandero po raz piąty z rzędu została przez czasopismo „What Car?” uhonorowana tytułem „Najlepszego małego samochodu do 12 000 funtów”. Model Sandero po raz pierwszy otrzymał tę nagrodę w 2013 roku po wejściu Dacii na brytyjski rynek, potem zaś nagradzany był ponownie w latach 2014, 2015 i 2016. Po wprowadzeniu wielu ulepszeń, w 2017 został nagrodzony ponownie potwierdzając, że potrafi jak żaden inny łączyć praktyczność, wygodę i niskie koszty eksploatacji.



Steve Huntingford, redaktor pisma „What Car?”, tak wyjaśnia nieprzerwaną dominację Dacii Sandero w tej kategorii:

- W żadnym innym nowym samochodzie nie znajdzie się tyle przestrzeni za takie pieniądze. Po niedawnym liftingu auto zyskało odświeżone wnętrze, zdecydowanie wyższej jakości. Obecnie Sandero daje też więcej przyjemności kierowcy: układ kierowniczy został dopracowany, a zawieszenie jest zaskakująco komfortowe jak na tak przystępny cenowo pojazd.

Komentując wynik konkursu, Louise O'Sullivan, szefowa brytyjskiego oddziału Dacii, powiedziała:

- Ogromnie się cieszymy, że po raz piąty z rzędu sędziowie konkursu „What Car?” docenili model Sandero. Dzięki modernizacji nadwozia i wnętrza kabiny, a także podwyższonemu standardowi wyposażenia, Nowa Dacia Sandero zapewnia klientom jeszcze bardziej doskonały stosunek zalet użytkowych do ceny, pozostając przy tym niezmiennie najbardziej przystępnym cenowo nowym samochodem w Wielkiej Brytanii.

Dacia Sandero to pięciodrzwiowy hatchback, którego ceny zaczynają się od 5.995

funtów brytyjskich i jest najtańszym nowym samochodem, jaki można obecnie kupić w Wielkiej Brytanii. Dzięki nowemu wnętrzu i odświeżonemu elementom nadwozia, samochód zyskał bardziej eleganckie i nowoczesne wykończenie, zarazem zapewniając klientowi dodatkowe korzyści. Jest też niezwykle praktyczny.

Nagroda w konkursie stanowi dla Dacii kontynuację nieprzerwanego pasma sukcesów, z których ostatnim było sprzedanie na brytyjskim rynku 26.499 nowych pojazdów w rekordowym pod względem obrotów roku 2016.

Parking bez... parkingowego

USI Spółdzielnia Wielobranżowa administrująca parkingi w Poznaniu, w tym na Winogradach, w styczniu 2017 roku oddała do użytku, jako pierwsza w kraju, trzy nowoczesne parkingi, dwa na os. Wichrowe Wzgórze oraz jeden na os. Zwycięstwa.

Parkingi te są miejscami, gdzie wszystko jest pod całkowitą kontrolą, gdzie dokumentowana jest każda obecność, a kierowcy mają pewność, iż ich pojazdy są absolutnie bezpieczne.

Parkingi składają się z systemu monitorującego, ogrodzenia, automatyki wjazdowej i wyjazdowej oraz korzystnego dla właścicieli pojazdów ubezpieczenia.

W ramach tego systemu miejsca parkingowe objęte są 24-godzinnym monitoringiem, pracownicy którego w razie konieczności wysyłają grupę interwencyjną. Kamery obsługujące parking skoncentrowane są na tym bezobsługowym obiekcie i natychmiast wychwytywać każdą przebywającą tam osobę. Operator ma możliwość automatycznego wzmocnienia czujności i błyskawicznego wysłania pomocy.

Kompletność techniczno-prawna nowych obiektów gwarantuje, iż zachowują one status parkingu strzeżonego.



Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom technicznym klienci korzystający z tego rozwiązania zyskują: pełne ubezpieczenie obejmujące parking strzeżony; szybką i nowoczesną obsługę; wysokiej klasy monitoring gwarantujący lepszy nadzór i wyższą jakość dokumentacji; brak dostępu osób trzecich; pełną dokumentację filmową obecności grup interwencyjnych, obsługi, kierowców i osób towarzyszących; błyskawiczną reakcję grup interwencyjnych dzięki wycule-

niu na każdy ruch na obiekcie; niezmienną cenę przy jednoczesnym i znaczącym wzroście bezpieczeństwa.

USI Spółdzielnia Wielobranżowa prowadzi usługi w zakresie ochrony mienia i zabezpieczenia technicznego. Obok klasycznej ochrony prowadzi wyspecjalizowane jej formy jak monitoring systemów alarmowych, ochrona wartości pieniężnych, inkaso, utargów sklepowych. Firma projektuje, montuje i serwisuje systemy alarmowe, w tym telewizję przemysłową i przeciwpożarową. Dodatkowo firma oferuje usługi sprzątania pomieszczeń biurowych, handlowych, przemysłowych, magazynowych i użyteczności publicznej. (na)



FOT. - (3X) TOMASZ MAŃKOWSKI



To jest miejsce
na Twoją reklamę
zadzwoń
602 638 409
albo napisz
twoj-tydzien@wp.pl

USI Spółdzielnia
Wielobranżowa

USI AUTO-MYJNIA



Adres:
Os. Piastowskie 117
61-166 Poznań
tel: 607 335 951
www.usi.com.pl

Czynne:
poniedziałek - piątek
7:00 - 21:00
sobota
9:00 - 16:00

KONSTAL
PRODUCENT

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOGNIONE**

www.konstal-garaze.pl 61-812-54-69
62-586-07-83 63-278-62-25 65-619-34-15
67-345-05-16 509-574-644 509-058-388

Fiat Ducato dla Muzeum w Oświęcimiu



W 72. rocznicę wyzwolenia Auschwitz Fiat przekazał Fiata Ducato Muzeum w Oświęcimiu. Z okazji Dnia Pamięci o Ofiarach Holocaustu 2017, Fiat Chrysler Automobiles (FCA) kontynuuje dwuletnią już współpracę z Państwowym Muzeum Auschwitz-Birkenau.

Podczas uroczystości, która odbyła się 27 stycznia na terenie Miejsca Pamięci Auschwitz-Birkenau, przekazano do użytku Działu Konserwacji Muzeum Fiata Ducato, który posłuży w pracach konserwacyjnych na terenie całego obiektu.

Samochód został przekazany w imieniu FCA i Fiat Professional przez Gruppo Dirigenti Fiat dyrektorowi Muzeum Piotrowi Cywińskiemu, którego reprezentowała Anna Skrzypińska, wicedyrektor Muzeum.

Dzień Pamięci o Ofiarach Holocaustu ustanowiony 1 listopada 2005 przez Zgromadzenie Ogólne ONZ, upamiętnia wszystkie ofiary Holocaustu. Wyznaczenie daty obchodów na dzień 27 stycznia było podyktowane faktem, że tego dnia w 1945 roku oddziały Armii Czerwonej wyzwoliły obóz koncentracyjny i zagłady Auschwitz-Birkenau.

Ofiarowany Fiat Ducato dołącza do Jeepa Renegade oraz Fiata 500X AWD, które zostały przekazane w styczniu 2015 roku, w celu wsparcia ochrony Muzeum. To właśnie wtedy, podczas gdy niektórzy członkowie Gruppo Dirigenti Fiat zwiedzali tereny byłego obozu, zrodził się pomysł współpracy pomiędzy FCA, Gruppo Dirigenti Fiat oraz Państwowym Muzeum Auschwitz-Birkenau. Przy tej okazji uczestnikom zostały pokazane również rysunki odkryte na terenie obozu koncentracyjnego, wykonane przez anonimowego więźnia. W maju następnego roku, rysunki te stały się motywem przewodnim projektu w ramach partnerstwa pomiędzy stowarzyszeniem Pociąg Pamięci a Gruppo Dirigen-

ti Fiat, nazwanego „Na kartach pamięci: karawana”.

Wspierany przez region Piemontu i realizowany we współpracy z wydawnictwem Państwowego Muzeum Auschwitz-Birkenau projekt to innowacyjna idea Fiata Ducato udostępnionej przez Fiat Professional. Samochód wyposażony jest w „objazdową” bibliotekę z łatwością rozpoznawalną poprzez logo akcji, w której przewożone były setki książek i dokumentów - w tym wystawę prezentującą rysunki anonimowego więźnia.

Samochód ten odwiedzał biblioteki, szkoły, stowarzyszenia i place we Włoszech i całej Europie. W ten niezwykle wartościowy pod względem kulturowym i edukacyjnym projekt zaangażowały się tysiące ludzi w różnym wieku, nadając wartość i promując książkę jako nieodzowne narzędzie do poznania opowieści tych, którzy przeżyli Holocaust.

Przekazanym 27 stycznia samochodem jest Fiat Ducato Maxi Furgon 2.3 MJT II o mocy 130 KM, wyposażony dodatkowo w zabezpieczenie przedziału ładunkowego.

FIAT DUCATO LIDEREM SPRZEDAŻY OD 10 LAT!*

— DUCATO Z RABATEM —
AŻ 37 000 ZŁ NETTO

WWW.FIATPROFESSIONAL.PL



**SUPER
RABAT**

SZUKASZ SAMOCHODU DOSTAWCZEGO DO FIRMY W DOBREJ CENIE?

WYBIERZ FIATA DUCATO, KTÓRY OD 10 LAT JEST NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANYM SAMOCHODEM DOSTAWCZYM W POLSCE, LUB INNY MODEL Z SZEROKIEJ GAMY FIAT PROFESSIONAL. WEJDŹ NA FIAT PROFESSIONAL.PL. TRWA WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2016 – CZEKAJĄ NA CIEBIE TYSIĄCE DOSTĘPNYCH OD RĘKI SAMOCHODÓW.



PROFESJONALNY JAK TY

Ducato (dane dla wersji 250.0LU.6 – Furgon L1H1 o DMC 3 tony z silnikiem 115 KM): zużycie paliwa w cyklu mieszanym 5,9 l/100 km, emisja CO₂ 157 g/km. Informacje o recyklingu pojazdów, ich konstrukcji zgodnej z przepisami o recyklingu i lista punktów zbierania pojazdów wycofanych z eksploatacji znajdują się na stronie <http://www.fiatprofessional.pl/pl/uslugi/recykling>.

*Źródło: Samar, raport „Sprzedaż nowych samochodów”.

FCA BANK

AUTO-CENTRUM S.A.

60-685 Poznań ul. Wojciechowskiego 7-17,
tel. 61 8290-370



AUTO-CENTRUM S.A.



Aktorzy w Mitsubishi

Znakomici aktorzy – Anna Cieślak i Maciej Stuhr, którzy od roku pełnią role ambasadorów marki Mitsubishi Motors w Polsce, odebrali w salonie Mitcar kluczyki do nowych modeli Mitsubishi ASX 2017 (A. Cieślak) i Outlander PHEV 2017 (M. Stuhr). Aktorzy podsumowali także pierwszy, obfitujący w przygody, rok współpracy i ujawnili plany związane ze współpracą z firmą w bieżącym roku.



Dodatek Moto przygotował **TOMASZ MAŃKOWSKI**