

Czytaj dodatek Z SUCHEGO LASU

Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

Najchętniej czytany
w WIELKOPOLSCE

Nagroda
**Business
Centre Club
Ostre Pióro
2006**
dla Redaktora
Naczelnego



Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2016



Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2007



BYŁO W TTW

**Każdy pies
może być...**
Rozmowa
z ANGELICĄ GUZ,
trenerką psów
z Melbourne
strona 5 i 12

Rok XXII Numer 7-8 (528-529) 17 kwietnia 2024 ISSN 1734-5294 www.twojtydzien.pl e-mail: twoj-tydzien@wp.pl GAZETA BEZPŁATNA



Auto Motor Show 2024



strona 15

SUCHY LAS



**Wodna
„afera”**

Rozmowa z
**GRZEGORZEM
WOJTERA,**
wójtem gminy
Suchy Las,
kandydatem
na wójta w
drugiej turze
tegorocznych
wyborów
samorządowych
strona 6 i 10

SUCHY LAS

**Krajobraz
po
wyborach**
strona 7 i 12

**Twój TYDZIEŃ
WIELKOPOLSKI
w WERSJI
ELEKTRONICZNEJ NA
www.twojtydzien.pl**



CIEKAWOSTKI KOSMETYCZNE

Skóra jak nowa



W kosmetykach z linii **Anti-Age Global** specjalści **Yves Rocher** wykorzystali filozofię gemmoterapii, czyli nauki o pąkach roślinnych. Z pączka Syringi (Syringa Vulgaris - odmiana lilaka) eksperci wyselekcjonowali cenny nektar botaniczny. W sercu pąka znajdują się komórki o unikalnej mocy regeneracyjnej. Mają one zdolność do tworzenia wszystkich części rośliny, są też źródłem bogactwa molekularnego. 7 lat badań naukowych pozwoliło na stworzenie innowacyjnej formuły przeciwstarzeniowej. Nowość **Yves Rocher - Przeciwzmarszczkowy krem regenerujący na dzień i na noc & maska na noc Anti-Age Global** (249 zł/ 75ml) swoje działanie zawdzięcza za-

wartości silnie regenerującego wyciągu z pączków roślinnych. Zawiera roślinne komórki macierzyste, które mają zdolność do ciągłego odnawiania się. Po wnikięciu do skóry stymulują jej odnowę komórkową, wzmacniają kolagen i struktury hialuronowe. Składniki roślinne poprawiają też komunikację międzykomórkową skóry, dzięki czemu przywracają jej jędrność i równowagę. Już po kilku dniach od pierwszego zastosowania krem przywraca skórze twarzy jej aksamitną gładkość i elastyczność. Spłyca nawet widoczne zmarszczki, dzięki czemu cera odzyskuje piękny i młody wygląd. Unikalna formuła kosmetyku zapewnia odpowiednie nawilżenie skóry, przynosząc jej trwałą i natychmiastowy komfort, który utrzyma się także po przebudzeniu. W każdym słoiczku znajduje się 10 milionów cennych komórek regeneracyjnych. Bogata, ale łatwo wchłaniająca się konsystencja kremu sprawdza się do pielęgnacji na dzień i na noc oraz jako odżywcza maska na noc. Skóra widocznie odżywna już po 1 nocy i zregenerowana po 5 dniach.



Opalenizna w mleczku

Brazujące Mleczko Do Ciała Nawilżająco-Odżywcze **Cupuacu ZIAJA** (300 ml) to produkt wegański, zawiera 96% składników pochodzenia naturalnego, lekką konsystencję i wyjątkowe substancje aktywne, a zapach pobudza zmysły. Masło cupuacu i masło karite zapewnia keratynową odbudowę naskórka, wzmacniają barierę ochronną skóry, nawilżają i uelastyczniają. Oleje makadamia i z orzechów brazylijskich regulują aktywność zewnętrznych warstw skóry zapobiegają utracie wody, zmiękczają i wygładzają naskórek. Dihydroxy-aceton – DHA zastosowany w bezpiecznym stężeniu brązującym nadaje subtelny, delikatny odcień opalenizny, specjalne zaperfumowanie mleczka neutralizuje zapach DHA.

Oliwkowe odżywienie

Seria oliwkowa **ZIAJA** to 22 preparaty do kompleksowej pielęgnacji twarzy i ciała, oliwkowa regeneracja dla cery suchej i normalnej. Kosmetyki zawierają olej z oliwek oraz witaminy B6, C, E, F, D-panthenol, olej canola, masło shea i lanolinę. Seria oliwkowa odżywia, regeneruje, nawilża, zmiękcza oraz nadaje sprężystości i elastyczności skórze. **Seria oliwkowa KREM OLIWKOWY + UV** (50 ml) to tłusty krem na bazie oleju z oliwek z filtrem UV. Intensywnie odżywia skórę suchą i normalną zapewniając jej ochronę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Nawilża, wygładza oraz skutecznie łagodzi skórę. **Kultowy krem oliwkowy** (50 ml) to tłusty krem na bazie oleju z oliwek do pielęgnacji skóry suchej i normalnej. Intensywnie odżywia, wygładza i regeneruje naskórek. Zapobiega nadmiernej utracie wody i łagodzi podrażnienia. Jest odpowiedni dla dzieci od 1 miesiąca życia.



Codzienny uniwersalny

Kosmetyk do codziennej pielęgnacji w dwóch krokach czyli **Codzienny peeling o uniwersalnej formule DR DENNIS GROSS Alpha Beta®** (115 zł, 5 zabiegów) – daje profesjonalne efekty w domowym zaciszu. Idealna dawka produktu zawierającego pięć kwasów, antyoksydanty i witaminy, usuwa martwy naskórek i zanieczyszczenia. Jednocześnie poprawia stan skóry oraz jej teksturę. Gładka i promienna skóra w dwie minuty. Przy regularnym stosowaniu pory się zmniejszają, bruzdy spływają, a skóra wygładza. Ułatwia wykonanie makijażu, a kosmetyki pielęgnacyjne szybciej się wchłaniają. Uzyskaj natychmiastowy blask i ciesz się młodą skórą. Aby uzyskać najlepsze efekty, stosuj codziennie rano lub wieczorem. Osoby, które używają peelingu po raz pierwszy, powinny zacząć od stosowania go co drugi dzień, aż skóra się przyzwyczai. Czystą i suchą skórę masuj chusteczką z Etapu 1, aż będzie sucha. Odczekaj 2 minuty. Powtórz działanie z chusteczką z Etapu 2. Nie spłukuj. Dla poprawienia efektu nanieś następnie serum nawilżające.



Najlepsza ochrona z Sephory

Nowory krem przeciwsłoneczny marki **INNISFREE** do codziennego stosowania **Daily UV Defense Sunscreen SPF 30** – (125 zł, 50 ml) zapewnia wysoką ochronę przed promieniami UVA i UVB jednocześnie pozostawiając efekt blasku mokrej skóry. Formuła z mieszkanką zielonej herbaty z wyspy Jeju i olejkiem z nasion słonecznika, o działaniu nawilżającym skórę – wzmacnia blask skóry, zapewniając jej świeżość, promienne wykończenie. Lekka formuła nie pozostawia uczucia lepkości ani białego osadu, a skóra wygląda bardziej świeżo i promiennie. Kosmetyk wyprodukowany w Korei - formuła wegańska (bez składników pochodzenia zwierzęcego).

EISENBERG proponuje ekskluzywną ochronę w preparacie **The Ideal Protection** dla cery dojrzałej (605 zł/ 50 ml). Ideal Protection to coś więcej niż krem nawilżający z filtrem SPF. To naprawdę globalna pielęgnacja przeciwstarzeniowa na dzień, która zapewnia potrójną ochronę przed głównymi agresorami współczesnych czasów: promieniowaniem UV, ekspozycją na niebieskie światło i zanieczyszczeniami środowiska, dzięki silnej synergii składników ochronnych i Formuły Trio-Molecular®, **EISENBERG Youth Wzmacniacz**. Dodatkowo nie jest zatykający porów, nie zawiera barwników i stanowi doskonałą bazę pod makijaż. Nakładaj rano na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu, samodzielnie lub jako dodatek do innego zabiegu. Formuła Trio-Molecular® to rewolucyjna i opatentowana przez firmę **EISENBERG** formuła wzmacniająca młodość. Regeneruje, energetyzuje i dotlenia skórę. Peptydy kakaowe Criollo Porcelana (Theobroma Ekstrakt z nasion kakaowca) doskonały składnik, jeśli chodzi o ochronę środowiska, a chroni przed niebieskim światłem i zapobiega przedwczesnemu starzeniu. Ekstrakt z nasion Moringi to naturalny środek przeciw zanieczyszczeniom, potężny efekt detoksykacji. Masło Shea regenerujące, nawilżające, restrukturyzujące, cenione jest za gładką i kremową konsystencję. Ceramidy roślinne pomagają przywrócić funkcje międzykomórkowe bariery skóry. Aloe Vera głęboko nawilża i zmiękcza.



Dla zdrowych włosów

Złuszczenie skóry głowy poprawia zdrowie włosów, reguluje wydzielanie sebum, usuwa martwy naskórek i łupież. **Wielozadaniowy peeling kwasowy do skóry głowy Aware Scalp Care od Anwen** zawiera mieszankę kwasów AHA: glikolowego, mlekowego, cytrynowego i winowego. Druga wersja - **Delikatny peeling kwasowy do skóry głowy Aware Scalp Care Anwen** (39,99 zł/ 100 ml) łączy w recepturze miód kataloński i kwasy: laktobionowy, szkiowy i glukonolakton. Działają złuszczeniowo do innych kwasów AHA o tym samym stężeniu, ale bez efektu drażniącego. Zawarty w peelingach mocznik nowej generacji zmiękcza warstwę rogową naskórka oraz nawilża, podobnie jak dodatek argininy, która dodatkowo koi i wygładza. Kosmetyczny, cukrowy prebiotyk przywraca równowagę mikrobiomu skóry głowy, a kojące ekstrakty z jęczmienia, niepokalanka, goryczki japońskiej oraz rdestu wielokwiatowego chronią przed podrażnieniami. Aby spowolnić proces starzenia można jeszcze zastosować **serum przeciwstarzeniowe do skóry głowy z peptydem miedziowym ANWEN** (79,99 zł/100 ml) wcierając kilka kropli po każdym myciu włosów i pozostawić. Serum natychmiast wygładza skórę i pozostawia ją miękką w dotyku, ale najlepsze efekty daje regularne stosowanie. Dzięki zawartości peptydów serum stymuluje naprawę i przebudowę skóry oraz ją ujednolica. Biologicznie aktywne fermenty ekstraktów roślinnych pobudzają produkcję kolagenu w skórze, dodatek kwasu hialuronowego działa nawilżająco. Poprawa kondycji skóry głowy bezpośrednio wpływa na poprawę wyglądu włosów. Serum opóźnia ich siwienie i stymuluje ich wzrost, dzięki czemu z czasem stają się gęstsze, bardziej lśniące i wyglądają zdrowo.



Uzdrowiskowe składniki

Make Me Slim Anticellulite **Żelowy balsam borowinowy silnie ujędrniający** (44.99 zł, 200 g) **LIRENE** działa antycellulitowo i poprawia elastyczność skóry. Produkt uzdrowiskowy z naturalnych kopaliny leczniczych, pozwala na chwilę odprężenia w domowym SPA i ma wysokie stężenia składników aktywnych. Wodny wyciąg borowinowy (10%) – działa antycellulitowo i wygładza nierówności skóry, masło shea (5%) – nawilża i uelastycznia, olej z babassu – ujędrnia skórę, kwasy humusowe ujędrniają pobudzając skórę do produkcji elastyny i kolagenu, a fitohormony – stymulują produkcję kwasu hialuronowego, co zwiększa napięcie i elastyczność. **Make Me Slim Anticellulite Nocny koncentrat borowinowy** (39.99 zł, 100 ml) działa antycellulitowo i wygładza nierówności. Zawiera wyciąg borowinowy i kwasy humusowe i olej z babassu oraz regenerujące masło shea i naturalne olejki (goździkowy, cynamonowy i imbirowy), które poprawiają mikrokrążenie w skórze i ułatwiają wchłanianie cennych składników borowin. **Make Me Slim Anticellulite Serum siarczkowe modelująco-wygładzające** poprawia jędrność i elastyczność modelując sylwetkę dzięki wodzie siarczkowej. Zawiera też witaminę A olej z babassu (zmniejsza widoczność cellulitu i rozstępów) i masło Thea. **Make Me Slim Anticellulite Maska siarczkowa wyszczuplająca** (44.99 zł, 200 g) oparta na solance siarczkowej (40%) przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej.

Flawonoidy z naturalnego olejku eukaliptusowego i rozmarynowego poprawiają mikrokrążenie i elastyczność skóry, a biała glina ujędrnia i wygładza.



Przywróć skórze blask!

LIRENE poleca nowe podkłady do makijażu. **Podkład rozświetlający All Day Glow!** (19.99 zł, 30 ml) wyrównuje kolor i rozświetla cerę. Zapewnia trwałość do 12 godzin, a dzięki perłowym pigmentom cera jest świetlista i pełna blasku. Dwie formy witaminy C odnawiają skórę, a odmładzająca witamina E – chroni i nawilża. **Podkład matujący ALL DAY MATT!** 15 (19.99 zł, 30 ml) zapewnia matowy wygląd skóry bez efektu maski. Specjalne cząsteczki fluidu pochłaniają nadmiar sebum, a długotrwała formuła gwarantuje aksamitnie matową skórę do 14 godzin. Witamina E chroni, nawilża skórę, pozostawiając ją świeżą.



STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA

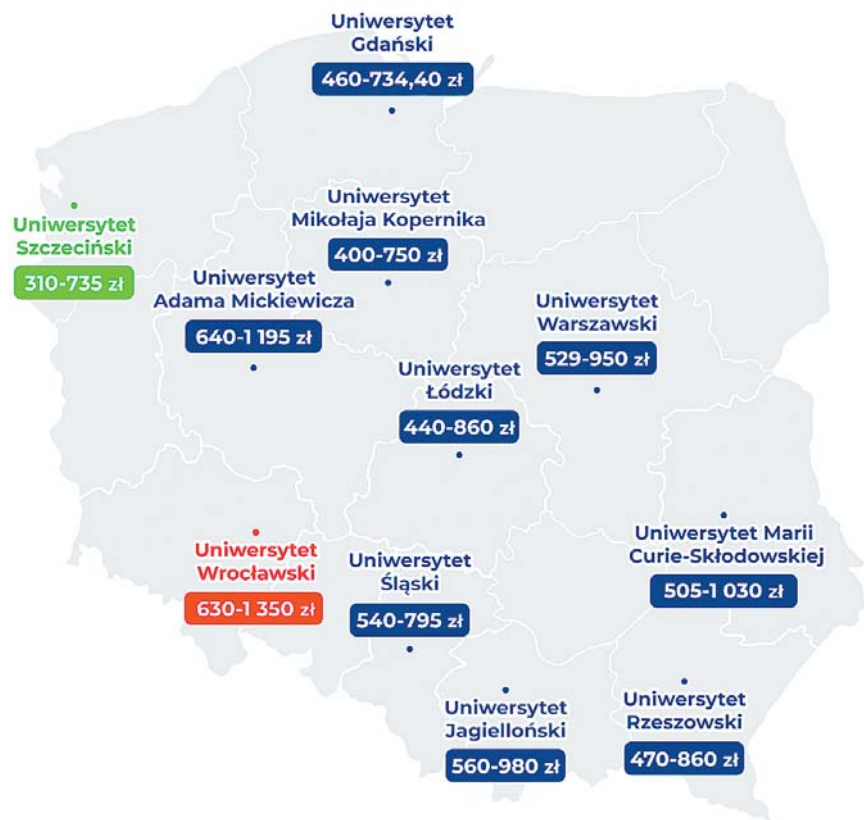
Inflacja nie omija studentów

Już 1350 zł za akademik, kawalerka nawet 21 procent droższa niż rok temu

Rosnące ceny nieruchomości uderzają też w studentów. We Wrocławiu stawki za miejsce w akademiku sięgają już 1350 zł, a sam czynsz za kawalerkę w Warszawie to ponad 3200 zł. To więcej nawet o 600 zł niż jeszcze rok temu. Droższe w porównaniu z poprzednim rokiem akademickim są także mieszkania kilkupokojowe, które studenci chętnie wynajmują.

MARTA GÓRSKA

Ceny za wynajem miejsca w akademiku zakres stawek wg uniwersytetów



Źródło: Opr. rankomat.pl na podstawie cenników domów studenckich na rok akademicki 2023/24.

rankomat.pl

Eksperti rynku nieruchomości przyjrzeni się cenom wynajmu przez studentów różnych rodzajów lokali. Wnioski nie są dobre: jest znacznie drożej niż rok temu. Nadal można znaleźć tanie zakwaterowanie, co zależy od miejsca studiowania, metrażu, współdzielenia przestrzeni mieszkalnej i kilku innych czynników.

GDZIE NAJTAŃSZE AKADEMIKI?

Ze wszystkich 11 miast studenckich najtańszymi akademikami dysponuje Szczecin. Na tamtejszym uniwersytecie studium zapłacą od 310 zł miesięcznie. W Poznaniu trzeba liczyć się z wydatkiem ponad dwukrotnie większym (od 640 zł za miejsce w akademiku UAM), podobnie jest na Uniwersytecie Wrocławskim (od 630 zł).

Najdroższe miejsca w akademiku, powyżej 1000 zł za miesiąc, są w Lublinie (1030 zł), zdarzają się też w Poznaniu (1195 zł) i Wrocławiu (1350 zł). W zestawieniu najniższych maksymalnych stawek za akademik ponownie najlepiej wypadł Szczecin (735 zł).

Rok wcześniej najwięcej za akademik (od 585 zł do 1251 zł miesięcznie) również płacili studenci Uniwersytetu Wrocławskiego. Wtedy było to odpowiednio od 55 zł do 101 zł mniej niż w roku akademickim 2023/24. W Warszawie rok temu było taniej o 129 zł i 140 zł w zależności od akademika i liczby studentów w pokoju. Studiujący na Uniwersytecie Jagiellońskim na najdroższą opcję zakwaterowania w domu studenckim zapłacą obecnie 260 zł więcej niż jeszcze 12 miesięcy temu.

KAWALERKA DLA BOGACZY

Studiowanie plus mieszkanie w kawalerce to opcja dla najzamożniejszych studentów. Rozrzut cenowy jest gigantyczny, szczególnie kiedy porównamy Warszawę do pozostałych miast akademickich. W stolicy Polski średnia cena wynajmu kawalerki (tylko czynsz, bez mediów) to 3228 zł, a w Toruniu 1178 zł – to dane z portalu gethome.pl. Oprócz Warszawy najdroższymi miastami uniwersyteckimi pod względem średnich cen kawalerek są Wrocław (2421 zł), Kraków i Gdańsk (nieco ponad 2600 zł miesięcznie).

Kawalerki trzymają cenę, a najtańszy czynsz nie schodzi poniżej 1000 zł. Kontrast między minimalnymi stawkami za kawalerkę jest znacznie mniejszy niż w przypadku



średnich stawek – tym razem to od co najmniej 1100 zł w Toruniu do minimum 1900 zł w Gdańsku. Nawet w drogich Krakowie czy Wrocławiu ogłoszenia zaczynają się od 1200 -1250 zł plus rachunki.

Rok wcześniej ponownie Warszawa była miastem z najdroższymi kawalerkami ze średnią 2665 zł, czyli prawie 600 zł mniej niż obecnie. W pozostałych miastach średnie ceny mieszkań 1-pokojowych na wynajem były zbliżone lub nawet nieco niższe niż przed rokiem. Wtedy też najtańsze oferty zaczynały się od 1900 zł za miesiąc bez dodatkowych opłat.

POKÓJ ZA GROSZE, ALE W LUBLINIE

Studenci mogą wynająć też pokój w mieszkaniu. Jest to tańszy wariant niż najem kawalerki, ale dający więcej prywatności niż akademik. Ceny takiego wariantu zakwaterowania znowu zależą od miasta oraz od odległości od centrum czy standardu wykończenia mieszkania. Najdroższy jest Kraków (średnio 1950 zł za pokój w mieszkaniu), a najtańszy Lublin (550 zł). Niespodziewanie niskie stawki za wynajem pokoju w roku akademickim 2023/24 ma Gdańsk (1250 zł), a wysokie Łódź (1450 zł).

Rok wcześniej to właśnie w Gdańsku średnia stawka za czynsz pokoju w mieszkaniu była najwyższa (1800 zł), a najniższa w Katowicach (490 zł).

MIESZKANIE STUDENCKIE Z CASTINGIEM

Szukanie współlokatora do mieszkania zajętego już przez innych studentów w celu podzielenia kosztów czynszu to w Polsce normalna praktyka. W Warszawie średnia cena mieszkań na wynajem jest najwyższa bez względu na liczbę pokoi. Najtańsze są Toruń (1814 zł za dwójkę i 2198 zł za trójkę) oraz Lublin (3196 zł za czwórkę).

Rok temu było nieco taniej. W Warszawie płaciło się za wynajem 2 pokoi średnio 3915 zł, a nie 4372 zł, a za wynajem 3 pokoi 6220 zł zamiast 7072 zł, jak obecnie. Wte-

dy najtańsze średnie ceny mieszkań 3-pokojowych należały do Poznania (3210 zł), podczas gdy w 2023 r. trzeba zapłacić w stolicy Wielkopolski średnio aż 8360 zł.

INFLACJA NIE DOTYCZY UBEZPIECZENIA DLA STUDENTA

Cena polisy mieszkaniowej zależy od wartości nieruchomości, więc im wynajmowane mieszkanie czy dom są droższe, tym więcej kosztuje ubezpieczenie. To zasada, która jednak nie dotyczy wynajmujących studentów. Lokatorzy w nie swoim mieszkaniu ubezpieczają jedynie rzeczy osobiste i wykupują ochronę na wypadek nieumyślnie spowodowanych szkód (OC w życiu prywatnym, Home Assistance).

Koszt takiego ubezpieczenia dla studenta, zawierającego ochronę nieruchomości w razie kradzieży, zalania czy pożaru, kosztuje od około 100 zł rocznie. Polisę warto mieć w wynajmowanej kawalerce, pokoju lub całym mieszkaniu, aby uniknąć dodatkowych wydatków, a OC w życiu prywatnym pozwoli zabezpieczyć się finansowo przed roszczeniami ze strony właściciela mieszkania czy domu.

W porównaniu uwzględniliśmy łącznie 11 ośrodków akademickich. Analiza dotyczy cen nieruchomości w miastach uniwersyteckich, w tym także cen domów studenckich Uniwersytetu Warszawskiego (UW), Uniwersytetu Jagiellońskiego (UJ) w Krakowie, Uniwersytetu Wrocławskiego (UWr.), Uniwersytetu Adama Mickiewicza (UAM) w Poznaniu, Uniwersytetu Gdańskiego (UG), Uniwersytetu Łódzkiego (UŁ), Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej (UMCS) w Lublinie, Uniwersytetu Śląskiego (UŚ) w Katowicach, Uniwersytetu Rzeszowskiego (UR), Uniwersytetu Szczecińskiego (US) i Uniwersytetu Mikołaja Kopernika (UMK) w Toruniu.

KARYKATURA SHOW

„Jeden z najszybszych karykaturzystów świata”

Cata Polska ...Europa, USA, Australia

www.karykaty.com • karykaty@onet.pl

Firmowe eventy, konferencje, targi, wesela...



WYBORY

SAMORZĄDOWE 2024



21 kwietnia (niedziela)
II TURA WYBORÓW WÓJTA GMINY SUCHY LAS

TWÓJ GŁOS MA MOC!



**Lokale wyborcze czynne
w godzinach od 7.00 do 21.00.**

Hypnosaur „Invaders Born to Die in a Maze” (2024)



Po wydaniu znakomitego debiutu „Doomsday” w 2022 roku warszawski Hypnosaur wraca z EP „Undead Invaders Born to Die in a Maze”. Zawartość to trzy autorskie utwory i cover Kombi – Inwazja z Plutona, stara piosenka z 1983 roku.

Muzycy wyszli z tej próby zwycięsko, pokazując, że archaiczny synth-pop w nowej, cięższej wersji może brzmieć nowocześnie i jeszcze bardziej dynamicznie. Cała płytka, chociaż krótka, jest bardzo treściwa, napakowana rockową energią w każdym utworze,

mocnym brzmieniem gitar i „kosmicznymi” klawiszami wpadającymi czasem w prog-rockowe nuty.

Słychać i widać, że muzycy bardzo się przyłożyli i zadbali o każdy szczegół wydawnictwa. A widać, bo do współpracy w zakresie szaty graficznej zaprosili Rafała Wechterowicza, grafika i projektanta, który ma na koncie współpracę z takimi gigantami metalu jak Metallica, Slayer, Ghost i Behemoth. Sprytnym zabiegiem jest zatytułowanie EP-ki z czytanych po kolei tytułów utworów, Undead Invaders Born to Die in a Maze, co daje dość zabawne zdanie - Nieumarli najeźdźcy urodzeni, by umrzeć w labiryncie.

Co autor miał na myśli, tego nie wiem. Przyznam, że te kilka znakomitych kawałków z rockowym pazurem zaostriżyło mój apetyt na kolejny duży album Hypnosaur. Jak słyszeć, nie zawsze długie jest lepsze. Rewelacja. (10/10)

KUBA „THORN” MALENDOWSKI

UŚMIECHNIJ SIĘ

Humor z zeszytów szkolnych

- Ludzie pierwotni gdy chcieli rozpalic ogień, musieli pocierać krzemieniem o krzemień, a pod spód podkładali stare gazety.
- Harem to człowiek posiadający zbiór kobiet.
- Wokulski zakupił klacz od Krzeszowskiego, aby później prosić o jej rękę.
- Jagiełło zwyciężył pod Krzyżakami w bitwie nad Grunwaldem.
- Gerwazy urządził polowanie na zaproszonych gości.
- Bohater na końcu zniknął w mrokach światła.
- Rekin szeroko otworzył twarz i ujrzał swoje zęby.
- Z morza mamy korzyści zdrowotne i spożywcze.
- Prezydent bardzo dokładnie rozpatrywał wszystkie sprawy, czasem się nawet zastanawiał.
- W człowieku też jest rura oddechowa - jak w samolocie.
- Pitagoras nic nie robił, tylko myślał o trójkątach.
- Przed napisaniem tej recenzji przeczytałem tę książkę sześć razy, a za jej ciekawością przemawia to, że znudziła mi się dopiero za czwartym razem.
- Na wycieczce z okazji Dnia Abstynenta cała wycieczka piła za zdrowie wszystkich abstynentów.
- Całemu oddziałowi wojska złożono najserdeczniejsze życzenia szybkiej ekshumacji.
- Błony komórkowe spełniają bardzo ważną funkcję w życiu komórki: wiedzą kogo wpuścić, a kogo wypuścić, czyli funkcję celnika.
- Alicja spojrzała w lustro i zauważyła samą siebie stojącą przed lustrem.
- Wyraz „rzót” piszemy przez „u” zwykle, czyli „rzut”.
- Nie tylko schudłem o dwa kilo, ale i o tyle samo urosłem.
- Jeżeli w zdaniu mamy tylko podmiot i orzeczenie, to takie zdanie nazywamy niedorozwiniętym.
- Ryba jest pokryta dachówkami.
- Kot to zwierzę whiskasożerne.
- Pancernych było pięciu, w tym jeden pies.

GALERIA TTW



FOT. – ARCHIWUM

UŚMIECHNIJ SIĘ II

Dwaj skazani spotykają się w więziennej celi.
- Ile dostałeś?
- 15 lat. A ty?
- 10 lat.
- To zajmij pryczę przy drzwiach, bo szybciej wycho-
dzisz.

◆◆◆
Spotyka się dwóch dresiarzy.
- Ty! Ale masz zajeby zegarek!
- Dzięki, to prezent od siostry.
- Ale ty nie masz siostry.
- No nie mam, ale tak jest napisane na zegarku.

◆◆◆
Wraca facet z delegacji po dwóch tygodniach, wchodzi do domu, a tam jego syn przy nowiutkim komputerze.
- Skąd miałeś kasę?
Syn:
- Ze zmywania.
- Jak to ze zmywania?
- Mama dawała mi po 100 złotych, gdy chciała, żebym się zmył z chaty.

◆◆◆
Dziennikarz z Europy pyta Eskimosa:
- Czy można u was pracować gdy temperatura spada poniżej 40 stopni Celsjusza?
- Można, ale wtedy do pracy używamy kobiet.

Reklama – twoj-tydzien@wp.pl

**15 maja 2022 roku minęło 20 lat od dnia wydania pierwszego numeru „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”.
W tym czasie ukazało się na naszych łamach sporo tekstów, które – jak nam się wydaje – warto przypomnieć.**

Każdy pies może być niebezpieczny w złych rękach

Rozmowa z ANGELICĄ GUZ, trenerką psów z Melbourne (Australia)

- Jak w Australii kupuje się psa?

- Mogę powiedzieć tylko o stanie Wiktorii, bo w każdej części Australii obowiązują osobne prawa. U nas istnieje duży związek kynologiczny, który nazywa się WCA. To właśnie ta organizacja jest odpowiedzialna za wszystkie rasowe psy w Wiktorii, tak jak Związek Kynologiczny w Poznaniu. W waszym mieście jest to mały związek i nie wszystko jest pod jego kontrolą, natomiast u nas każda rasa ma swój indywidualny klub powiązany z hodowcami. Jeżeli ktoś chce kupić rasowego psa, to bardzo często zwraca się o pomoc do związku kynologicznego, który ma stały kontakt z hodowcami. Hodowcy rozmawiają z potencjalnym kupcem. Pytają, dlaczego dana osoba chce kupić akurat psa tej rasy, informują o zaletach rasy, na przykład łatwości w układaniu, zrównoważonym temperamencie czy podejściu do dzieci itp. Mają też obowiązek przedstawić szczegółowo daną rasę, uzmysłowić kupującemu na przykład że pies tej rasy potrzebuje dużo ruchu lub wymaga szczególnej pielęgnacji. Hodowcy starają się przy tym upewnić, czy nowy właściciel spełni podstawowe kryteria, by zapewnić psu odpowiednie warunki. Hodowcy radzą również, jak karmić psa, jak go szkolić itp.

- Naprawdę w pani kraju tylko w ten sposób można kupić psa?

- Niestety nie, istnieją w Australii także sklepy, w których można kupić zwierzęta i to bez licencji - to znaczy, że nie trzeba posiadać żadnego dowodu tożsamości, informacji o zatrudnieniu czy warunkach mieszkaniowych, by nabyć zwierzę.

- Czy wszyscy hodowcy są członkami WCA?



- Są także hodowcy, którzy nie są zrzeszeni w związku WCA i nie mają uprawnień hodowlanych - tacy pseudohodowcy nastawieni są głównie na zysk i nie interesuje ich, w jakie ręce trafiają zwierzęta. Pojawia się poważny problem, w momencie gdy osoba kupująca jest człowiekiem absolutnie nieodpowiedzialnym i taki, który zwyczajnie psa mieć nie powinien i nie przeszedłby kwalifikacji w prawdziwej hodowli. Częste krycie, a co za tym idzie, zbyt duża liczba miotów w roku, są również przyczyną licznych wad. Objawia się to nie tylko w anatomii psa, ale również i w jego psychice.

- No to jednak Australia nie różni się tak bardzo od Polski?

- Mimo wszystko twierdzą jednak, że kontrola rasowych psów jest w Australii bardziej dokładna niż w Polsce, a dodatkowo związek kynologiczny zwraca większą uwagę na psychikę psów i uczy ludzi, jak postępować ze zwierzętami. Taka edukacja zaczyna się już w szkołach...

- ... czyli są lekcje z psem?

- Tak, na lekcje przychodzą właściciele z lubiącymi dzieci i dobrze ułożonymi czworonogami. Na specjalnych zajęciach pokazują, jak należy podchodzić do psa, jak go głaskać, jak się z nim bawić, a także jak się zachować,

kiedy podejdziesz do nich obcy pies, a w pobliżu nie będzie jego właściciela.

- A jakie jest w Australii podejście do sterylizacji suk i kastracji psów?

- Coraz więcej hodowców wprowadza do umowy kupna psa taki punkt, który zobowiązuje właściciela do sterylizacji czworonoga, jeśli ten nie chce go wystawiać, ani nie planuje specjalistycznych szkoleń. W niektórych częściach Melbourne istnieje już prawo nakazujące kastrację psa (chyba że chcesz zostać hodowcą, wystawiać psa lub szkolić go do sportu) i władze chcą to prawo rozszerzyć na inne stany.

- Czyli w pani okręgu kastracja psa i sterylizacja suk to raczej norma?

- U nas, odwrotnie niż w Polsce, ludzie dziwią się, że twój pies nie jest wysterylizowany. W Australii większość osób zdaje sobie sprawę z tego, że ten zabieg ma same zalety (jeśli oczywiście nie jest się hodowcą): zmniejsza agresję, włóczęgostwo i ucieczki u psów, a w przypadku suk eliminuje problem ciecзки i ciężkich chorób. No i oczywiście jest to najskuteczniejsza metoda w walce z niekontrolowanym rozmnażaniem się zwierząt.

- Jak Australijczycy rozwiązują problem bezpieczeństwa, walęsających się psów?

- Teraz wprowadzono

obowiązkowe mikroczipowanie, to znaczy każdy szczeniaki, który jest kupowany u hodowcy lub nawet w sklepie musi mieć czip wszczepionego pod skórę. Czyp zawiera podstawowe informacje: imię psa, nazwisko właściciela, telefon kontaktowy i adres. Jest to po prostu identyfikator czworonoga. Tak więc coraz więcej nieodpowiedzialnych właścicieli, którym znuży się opieka nad psem, nie uciekną od odpowiedzialności, gdy porzucą zwierzę, ponieważ zawsze będzie można do niego dotrzeć.

- Jak pani wspomiała, obowiązek ten wprowadzono od niedawna, dlatego nie wszystkie psy mają wszczepione takie czipy, zdarza się więc pewnie, że starsze psy, biegające po ulicach, ich nie posiadają... Jak radzą sobie w takich przypadkach schroniska dla zwierząt? Czy jest jakaś specjalna służba, która łapie bezpańskie psy?

- Jest związek RS PCA (Royal Society for Preventing Cruelty to Animals), który chroni zwierzęta. Oficerowie związku sprawdzają, czy nikt ich nie krzywdzi. W razie telefonów od ludzi, że ktoś się znęca nad zwierzętami, jadą w wyznaczone miejsce i sprawdzają, a jak jest taka potrzeba, to interweniują. Ta organizacja ma swoje schroniska i współpracuje z policją municypalną. Jeżeli wpłynęło doniesienie o bezpańskim psie, to policja municypalna zawozi go do schroniska, gdzie jest przetrzymywany przez 7 dni. Przez tydzień poszukuje się jego właściciela. Jeżeli po tym okresie nie odnajdzie się właściciela, to pies jest kastrowany, a schronisko organizuje dla niego tak zwany okres adopcyjny (który trwa od 2 do 3 tygodni). W tym czasie poszukuje się nowego opiekuna dla danego czworonoga. Gdy ten termin upłynie, a pies nadal znajduje się w schronisku, jest usypiany. Jeżeli zwierzę jest agresywne lub bardzo lekkie do takiego stopnia, że będzie to utrudniało kontakt z nowym właścicielem, to taki pies nie jest przeznaczony do adopcji i też jest usypiany. Zanim pies zostanie przekazany do adopcji, jest uczony podstawowych zasad posłuszeństwa, jak chodzenie przy nodze, reagowanie na podstawowe komendy: „siad”, „do mnie”, „waruj” itp.

- A co ze spacerami z psem? Czy są w Australii

jakieś wydzielone miejsca do spacerów? Czy na przykład w mieście można pozwolić psu na bieganie bez smyczy, czy może obowiązuje kaganiec?

- Tak, mamy wydzielone miejsca, gdzie można spacerować z psami bez smyczy - dotyczy to większości parków, także na plażę można wprowadzać zwierzęta. Oczywiście są wydzielone takie plaże oraz godziny, w których można przebywać tam ze zwierzętami. Na niektórych jest obowiązek trzymania psów wyłącznie na smyczy, inne miejsca tego nie wymagają. Można u nas kupić specjalną książkę, która zawiera informacje, gdzie dokładnie można spacerować z psami na smyczy oraz bez i myślę, że ta publikacja wiele ułatwia. W Australii bardzo duży nacisk kładzie się na szkolenie psów, w związku z czym władze miejskie nie są tak negatywnie nastawione do psów spacerujących bez smyczy, gdyż wiedzą, że są to zwierzęta zrównoważone i w pełni podporządkowane człowiekowi.

- A co z kagańcem?

- Spacerując w mieście z psem, nie trzeba zakładać mu kagańca. Kaganiec nie jest rozwiązaniem. W Australii kaganiec obowiązuje tylko psa, który jest niebezpieczny. A niebezpieczny jest według prawa taki pies, który kiedyś już zaatakował człowieka albo jakieś zwierzę.

- A jak pies pogryzie...

- Sprawa pogryzienia czy też innego rodzaju ataku musi trafić do sądu. Jeżeli sąd wyda orzeczenie, że zwierzę jest niebezpieczne, to taki pies dożywotnio jest zmuszony chodzić na spacerach z kagańcem, a dodatkowo musi nosić ostrzegawczą żółto-czerwoną obrozę. Jeżeli pies ten stróżuje na posesji, wysokość płotu nie może być niższa niż 1,8 metra. Oczywiście, właściciel musi zapłacić karę w przypadku pierwszego pogryzienia, a jeżeli sytuacja się powtórzy, pies jest natychmiast usypiany, a właściciel jest zobowiązany do zapłacenia jeszcze większej kary za niedopilnowanie swoich obowiązków.

- W Polsce istnieje od pewnego czasu lista psów agresywnych. Ich właściciele mogą psa takiej rasy wprowadzać na spacer tylko na smyczy i w kagańcu. Czy u was również istnieje taka lista?

- Nie ma u nas żadnej

listy ras agresywnych. W gruncie rzeczy to od wychowania psa więcej zależy niż od jego wyglądu - możemy się natknąć na agresywnego jamnika i potulnego owczarka kaukaskiego - wygląd czy wielkość psa nie powinny determinować kwalifikowania ich do grupy psów niebezpiecznych. Każdy pies może być niebezpieczny w złych rękach. Ale muszę dodać, że istnieje u nas zakaz importu czterech ras (miedzy innymi pitbulla, doga argentyńskiego, fila brasileiro), a hodowla tych ras w Australii jest ograniczona i pod kontrolą.

- A czy zdarza się, że pies kogoś pogryzł, a mimo to nie jest uznawany za niebezpieczny?

- Jest pięć wyjątków jeśli pies kogoś ugryzie i nie będzie niebezpieczny. Jeżeli pies był maltretowany, kopnięty lub ktoś mu robi krzywdę i pies ugryzie kogoś w swojej obronie. Jeżeli właściciel jest atakowany przez drugą osobę w obecności psa i pies obroni właściciela. Jeżeli obcy człowiek wejdzie na teren gdzie pies jest trzymany. Jeżeli inne zwierzę wejdzie na teren gdzie pies jest trzymany.

- Czy właściciele sprzątają w Australii po swoich czworonogach?

- Tak. We wszystkich parkach i innych miejscach, gdzie psy mogą swobodnie biegać, poustawiane są specjalne kosze na psie odchody, a na ściankach tych śmietników dodatkowo zamocowano worki, które ułatwiają właścicielom posprzątanie po swoich czworonogach (nie trzeba pamiętać o zabieraniu worków z domu). Zdarzają się oczywiście ludzie, którzy nie sprzątają po swoich psach, ale w momencie, gdy zauważy to straż miejska, płacą oni wysokie kary.

- Jak w Australii przewożone są psy w środkach komunikacji?

- W autobusach i taksówkach nie wolno podróżować z psami, chyba że są to psy dla niewidomych albo psy policyjne. W tramwaju natomiast można, jeżeli zwierzę jest transportowane w klatce. Jeżeli chodzi o podróż z psem pociągami, to zwierzę musi być na smyczy, a za przejazd czworonoga nie płacimy (nie musimy kupować dla niego biletu).

- Dlaczego ludzie przy-

Rozmawiał PRZEMYSŁAW KALETKA

Dokończenie na stronie 12



Ten numer „TTW” ukazał się 27 września 2006 roku.

Twój TYDZIEŃ

Z SUCHEGO LASU

CZEKAMY NA WASZE MAILE

ttw.suchylas@wp.pl

Wodna „afera”

Rozmowa z **GRZEGORZEM WOJTERĄ**, wójtem gminy Suchy Las, kandydatem na wójta w drugiej turze tegorocznych wyborów samorządowych



kitny Staw. Deficyt wody spowodował, że wody zaczęło sukcesywnie ubywać i zalew zaczyna wołać o pomoc. I to jest ten szerszy kontekst. Natomiast tak zwana afera zalewowa dotyczyła inwestycji, którą przeprowadziły Lasy Państwowe, w marcu 2024 roku, również na Rowie Północnym, na terenie poligonu wojskowego.

- Na czym polegała ta inwestycja, która spowodowała, że w Biedrusku zabrakło wody w stawach?

- Polegała ona na renaturyzacji mokradeł poprzez zalanie terenów, które podlegały niekorzystnym procesom osuszania. To zalanie było możliwe, gdy wykonano nową groblę z zastawką, która pozwala na zgromadzenie odpowiedniej ilości wody na obszarze kilkunastu hektarów mokradeł. Naszym zdaniem, podtrzymuję nasze wcześniejsze stanowisko w tej kwestii, które wyraziłem na spotkaniu z mieszkańcami Biedruska 3 kwietnia. Ta inwestycja była potrzebna, została jednak wykonana z pewnym mankamentem polegającym na tym, że nadwyżka wody która gromadzona jest w obszarze renaturalizowanych mokradeł, spływa teraz w kierunku Warty, a powinna spływać w kierunku zalewów w Biedrusku.

- Hm, no to trudno się dziwić, że mieszkańcy Biedruska się wkurzyli.

- Zgadzam się z ich uwagami i z ich wzburzeniem, rozumiem ich niepokój, choć podkreślam również jeszcze raz, że ta inwestycja dobrze wykonana i zaplanowana byłaby korzystna i dla mokradeł i dla sta-

SUCHY LAS - wybory samorządowe 21 kwietnia II tura

W upalną niedzielę 7 kwietnia w całej Polsce zostały przeprowadzone wybory do rad gmin, rad powiatów, sejmików województw i rad dzielnic Warszawy oraz wybory wójtów, burmistrzów i prezydentów.

Wyborcy z gminy Suchy Las głosowali na wójta, radnych do Rady Gminy Suchy Las, radnych do Rady Powiatu Poznańskiego oraz radnych do Sejmiku Województwa Wielkopolskiego.

W wyborach wójta gminy Suchy Las, przeprowadzonych 7 kwietnia, żaden z 3 kandydatów nie uzyskał ponad 50 procent głosów ważnych, co oznacza, że tego dnia w tej gminie wójta nie wybrano. Konieczna jest II tura, która odbędzie się 21 kwietnia.

7 kwietnia kandydaci na wójta uzyskali głosów:

- HENDRYŚ Lech Zbigniew KWW PRAWICA I SAMORZĄDOWCY – 656 głosów (7,43%)
- PAĞOWSKA Joanna Agnieszka KWW GO SL JOANNY PAĞOWSKIEJ – 3.922 głosy (44,41%)
- WOJTERA Grzegorz KWW TWORZYMY PERSPEKTYWY – 4 253 głosy (48,16%)

Zgodnie z uchwałą Gminnej Komisji Wyborczej w Suchym Lesie, 21 kwietnia 2024 r. zostanie przeprowadzone ponowne głosowanie na dwóch kandydatów, którzy otrzymali największą liczbę ważnych głosów.

Kandydatami na wójta w ponownym głosowaniu są:

- PAĞOWSKA Joanna Agnieszka, zgłoszona przez KWW GO SL JOANNY PAĞOWSKIEJ
- WOJTERA Grzegorz, zgłoszony przez KWW TWORZYMY PERSPEKTYWY

Głosowanie zostanie przeprowadzone w godzinach od 7.00 do 21.00 w tych samych lokalach wyborczych, co w dniu 7 kwietnia 2024 r.

w w Biedrusku. Stało się jednak inaczej. Szkoda. Powiem więcej, niektórzy twierdzą, że ta inwestycja Lasów Państwowych jest kluczowym problemem, który doprowadził do drastycznego spadku wody w glebie, ale ja nie zgadzam się z tą tezą. Problem z osuszaniem się zlewni Rowu Północnego występował od wielu, wielu lat. Obrazuje

to świetnie dokumentacja fotograficzna, która pokazuje jak wyglądał jeden ze zbiorników w Biedrusku w 2018 roku...

- A jak wyglądał?

- Było to jedno spore rozlewisko, było to miejsce, w którym nie brakowało wody. Fotografie z 2022 roku pokazują to samo miejsce zupełnie

Dokończenie na stronie 10

- Kilka dni przed 7 kwietnia, czyli pierwszą turą wyborów samorządowych, najprawdopodobniej zupełnie przypadkowo wybuchła i została spektakularnie nagłośniona afera w Biedrusku. O co chodziło tym razem? Pamiętam, jak w kadencji 2014-2018 jeden z radnych właśnie z Biedruska miał do pana pretensje, że w przydrożnych rowach trawa zbyt szybko rośnie. A teraz?

- Zaczniemy od początku. Rozmawiamy już od wielu lat o deficycie wody w zbiornikach wodnych, tak zwanych zalewach Biedrusko, w zlewni Rowu Północnego. Tym największym zalewem jest tam Błę-



Mały zalew poniżej zalewu przy zastawce (odpływ w kierunku Biedruska) 2018



Mały zalew poniżej zalewu przy zastawce (odpływ w kierunku Biedruska) 2022

Krajobraz po wyborach

7 kwietnia odbyły się wybory samorządowe. Wybierano radnych gminnych, powiatowych i wojewódzkich, wójtów i burmistrzów, prezydentów miast. W Suchym Lesie w tę upalną niedzielę na 14.237 osób uprawnionych do głosowania oddano 8758 głosów ważnych, 158 głosów nieważnych. Frekwencja wyniosła 54,97 procent i była wyższa od średniej frekwencji w kraju. Tego dnia W GMINIE Suchy Las wybrano skład Rady Gminy, wybory wójta nie zostały rozstrzygnięte (nikt nie uzyskał ponad 50 procent głosów), dlatego 21 kwietnia odbędzie się druga tura, w której wezmą udział dotychczasowy wójt gminy Suchy Las Grzegorz Wojtera i Joanna Pągowska.

OKRĘG WYBORCZY NR 1

W tym okręgu wyborczym 7 kwietnia oddano 633 głosy ważne, z tego 387 głosów zgromadził **Radosław Banaszak** i on zdobył mandat radnego. Drugi w kolejności Artur Miedziarek otrzymał 215 głosów.

Radosław Banaszak to przewodniczący Zarządu Osiedla Biedrusko, a także w drugiej połowie kadencji 2018-2024 przewodniczący Rady Gminy Suchy Las (wcześniej wiceprzewodniczący).

OKRĘG WYBORCZY NR 2

W tym okręgu oddano 568 głosów ważnych. Spośród aż 5 kandydatów najczęściej głosów zdobył **Krzysztof Łączkowski** (220), drugi był znany, lubiany i szanowany Mirosław Stencel, który zdobył 157 głosów. To niezły wynik, być może jest to między innymi rezultat różniącej się kampanii wizerunkowej tego kandydata (zamiast białej koszuli na białym tle – kask rowerowy na głowie).

W tym okręgu powtórzyła się zasada z okręgu numer 1 – mandat uzyskał radny kadencji 2018-2024.

Jak wspominałem w tym okręgu zgłoszonych było 5 kandydatów, a jednym z nich był Grzegorz Łukszo, który był radnym z Biedruska w kadencji 2014-2018 i aktywnym działaczem opozycji antywójtowej w tamtym czasie w Radzie Gminy Suchy Las. Nie jest to więc osoba nieznaną, znikąd, tym bardziej więc budzi zdziwienie fakt, że w tegorocznych wyborach Grzegorz Łukszo zdołał przekonać do siebie i swojego programu zaledwie 69 wyborców, którzy oddali na niego swój głos. Taki rezultat to duża porażka, druga już czerwona kartka od wyborców.

OKRĘG WYBORCZY NR 3

W tym okręgu wyborczym oddano 7 kwietnia 599 głosów ważnych. Kandydatów było czworo, ale całą stawkę „pozamiatali” startujący ze swojego komitetu wyborczego **Michał Wojtyna**, który zdobył 311 głosów. Drugi wynik uzyskała Nina Lange (148 głosów).

Michał Wojtyna to postać szeroko znana w środowisku lokalnym, prezes Stowarzyszenia Orkiestra Dęta w Chłudowie. Nowy radny był też członkiem Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Chłudowie, to znany społecznik, mieszkający w Chłudowie od urodzenia.

OKRĘG WYBORCZY NR 4

To jeden z mniejszych okręgów – tutaj oddano zaledwie 351 głosów ważnych. W tym okręgu wypada odnotować, że mandatu nie zdobył Tomasz Sztolcman, który w kadencji 2018-2024 był radnym i pełnił w drugiej połowie kadencji funkcję wiceprzewodniczącego Rady Gminy Suchy Las. Tomasz Sztolcman otrzymał 128 głosów, a **Leszek Gralak** (który wygrał te wybory i zdobył mandat radnego) – 202 głosy.

Ten rezultat można uznać za pierwszą (nie jedyną) małą sensację tegorocznych wyborów samorządowych w gminie Suchy Las, bowiem Tomasz Sztolcman dał się poznać w kończącej się właśnie kadencji jako radny często zabierający głos – niekiedy w sposób kontrowersyjny – prawie we wszystkich sprawach dyskutowanych przez Radę. Były radny był nierzadko w swoich

TOMASZ MAŃKOWSKI z sąsiadami-wyborcami porozmawiać, by ich wysłuchać. To, jak widać po dobrym wyniku wyborczym, zostało przez wyborców docenione i zapamiętane. Druga w kolejności – Małgorzata Stańko zdołała przekonać do siebie i swojego programu 190 wyborców.

Małgorzata Weymann mieszka w Gołęczewie od 2005 roku. Ma wykształcenie wyższe ekonomicz-

Od 13 lat działa aktywnie w radzie rodziców filii szkoły i przedszkola w Gołęczewie, w tym od kilku lat jako przewodnicząca.

OKRĘG WYBORCZY NR 6

To znowu jeden z większych okręgów wyborczych, w którym oddano 872 głosy ważne, było więc o co się bić. Kandydatów było czworo, a najwięcej głosów uzyskała i wygrała tę wyborczą batalię **Joanna Radzięda**, która przekonała do siebie 402 wyborców.

Joanna Radzięda – radna w kadencji 2018-2024, przewodnicząca komisji oświaty w Radzie Gminy Suchy Las – dała się poznać w minionych latach jako radna posiadająca własne zdanie na wiele spraw, osoba angażująca się także w inicjatywy wykraczające poza mandat radnej (np. prawa kobiet, ochrona środowiska, obrona samorządności). Radna Radzięda podejmowała także w minionych latach czasami działania kontrowersyjne, oceniane niejednoznacznie.

Joanna Radzięda również postawiła w swojej kampanii na bezpośredni kontakt z wyborcami, jak mówią mieszkańcy tego okręgu, choć nie stroniła także od Facebooka, w którym dobrze daje sobie radę.

OKRĘG WYBORCZY NR 7

W tym okręgu oddano 563 głosy ważne. Starła się w nim o mandat radnej **Joanna Pągowska**, która równocześnie walczy (mamy 21 kwietnia drugą turę) o fotel wójta gminy Suchy Las.

W tym okręgu kandydatów było czworo – najwięcej głosów uzyskała (332) i zdobyła mandat radnej właśnie Joanna Pągowska. Drugi w kolejności był Krzysztof Linkowski (156 głosów), osoba znana i ceniona w środowisku, interesująca osobowość, zapalony narciarz, przed laty dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu w Suchym Lesie. Skąd taki niezbyt dobry tego kandydata wynik? Widać było wyraźnie, że Krzysztof Linkowski nie odnalazł się (choć próbował) w kampanii facebookowej,

preferowanej przez komitet wyborczy z którego startował.

Joanna Pągowska to radna Rady Gminy Suchy Las kadencji 2018-2024, która była przewodniczącą najważniejszej komisji – komisji budżetowej i przez całą kadencję na tym umiejętnie budowała swoją obecną pozycję. Joanna Pągowska w swojej kampanii też postawiła przede wszystkim na Internet.

OKRĘG WYBORCZY NR 8

Tutaj oddano 417 głosów ważnych. Kandydatów było sześć, najwięcej głosów (161 - choć w sumie mało) zdobył przedstawiciel młodego pokolenia **Kacper Czaczek**, druga w kolejności była Martyna Adamczyk – 130 głosów. Jednym słowem głosy się porzekały, a stawka była wyrównana, bez jednego wyraźnego lidera.

OKRĘG WYBORCZY NR 9

To okręg, w którym oddano 623 głosy ważne. W tym okręgu było czworo kandydatów, a batalia o zwycięstwo trwała do momentu zamknięcia Komisji Wyborczej. Ostatecznie mandat zdobył **Michał Dziedziec**, który zgromadził 243 głosy, a druga w kolejności była Iwona Koźlicka – 226 głosów.

Oznacza to, że Iwona Koźlicka – radna w kadencji 2018-2024, przewodnicząca Komisji Rewizyjnej, walkę o mandat swojej drugiej kadencji przegrała na rzecz Michała Dziezica, który między innymi w 2014 roku był kontrkandydatem wójta Grzegorza Wojtera w wyborach na stanowisko wójta gminy Suchy Las, a w latach następnych próbował bez powodzenia swoich sił w wyborach do Rady Gminy.

OKRĘG WYBORCZY NR 10

W tym okręgu oddano 615 głosów. Tutaj z przewagą 150 głosów wybory wygrała **Wiesława Prycińska**, która zdołała przekonać do siebie 332 wyborców. Wiesława Prycińska była radną kadencji 2018-2024, była też przez jakiś czas wicepre-

Dokończenie na stronie 12



RYS. – SZCZEPAN SADURSKI

poglądach, opiniach i ocenach radykalny, co być może nie podobało się większości wyborców.

Tym razem Tomasz Sztolcman miał konkretnego konkurenta – Leszka Gralaka, który mieszka od dziecka w Zielątkowie, tutaj żyje i pracuje, od 2009 roku prowadzi znaną i cenioną nie tylko w gminie Suchy Las, ale także poza jej granicami Stajnię Patataj, gospodarstwo agroturystyczne itp. Leszek Gralak jest w środowisku lubiany i w nadchodzącej kadencji będzie reprezentował Zielątkowo w Radzie Gminy Suchy Las.

OKRĘG WYBORCZY NR 5

To z kolei jeden z większych okręgów, w którym w czasie kwietniowych wyborów samorządowych oddano 659 głosów ważnych. Kandydatów było czworo, najwięcej głosów (345) zdobyła i uzyskała mandat radnej **Małgorzata Weymann**, która była kandydatką niezależną, startowała bowiem w tych wyborach z własnego komitetu wyborczego.

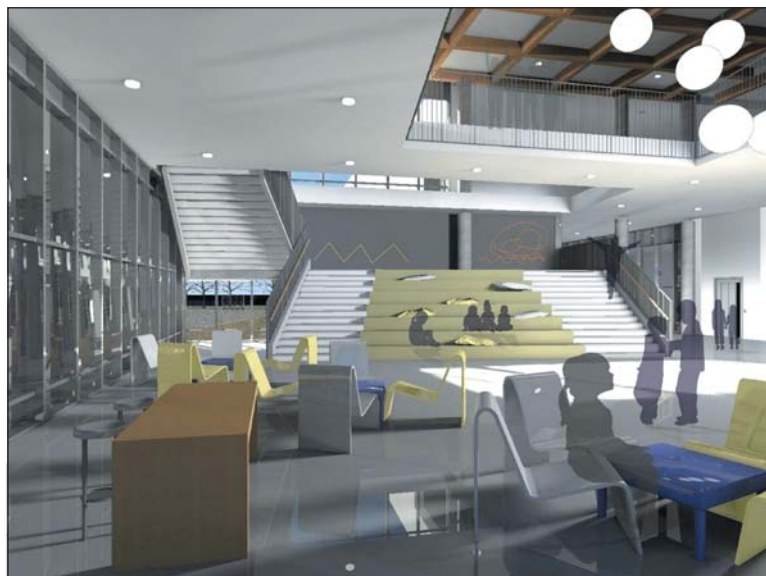
Małgorzata Weymann – jak słyszałem od mieszkańców Gołęczewa – postawiła w swojej kampanii wyborczej nie tylko na Facebooka, ale przede wszystkim na bezpośredni kontakt z wyborcami. Chodziła od posesji do posesji, od drzwi do drzwi ze swoimi materiałami wyborczymi, ale także miała czas by

ne oraz ponad 18-letnie doświadczenie zawodowe jako pracownik samorządowy w zakresie gospodarki gruntami, ochrony środowiska i zagospodarowania przestrzennego.



RYS. – SZCZEPAN SADURSKI

Budowa szkoły w Biedrusku



Do 12 czerwca br. Gmina ma ogłosić przetarg na budowę szkoły w Biedrusku. Szkoła podstawowa ma powstać na działce u zbiegu ulic Chłudowskiej i Poznańskiej.

Będzie to funkcjonalny, przestronny i nowoczesny obiekt z częścią sportową, tj. pełnowymiarową halą widowiskowo-sportową oraz z zielonym terenem wokół niego.

Prezentujemy wizualizacje tej największej od wielu lat inwestycji oświatowej w gminie.



Konkurs
#KładkaŁączący
Nakręć krótki film i wygraj rower

CZERWONAK **POZNAŃ** **SuchyLas** **POWIAAT POZNAŃSKI** **POZNAŃ.travel**

Zapraszamy do udziału w konkursie polegającym na wykonaniu krótkiego filmu promocyjnego dla kładki pieszo-rowerowej w Owińskach i atrakcji turystycznych gmin Czerwonak i Suchy Las oraz miasta Poznania!

Zasady na stronie przez kod QR.

Zielone światło dla budowy kanalizacji

Pod koniec marca Gmina podpisała dwa ważne porozumienia ze Spółką Aquanet.

Pierwsze z nich dotyczy Suchego Lasu i budowy kanalizacji sanitarnej w rejonie ulic: Śliwkowej, Warsztatowej, Wierzbowej, Akacyjowej, Starej Drogi, Źródlanej, Ruczaj, Klonowej, Deszczowej, Mokrej, Suchoj, Polnej, Chmielnej, Zakole i Strumykowej.

Zgodnie z treścią porozumienia, przetarg na to zadanie Aquanet ma ogłosić jeszcze w kwietniu tego roku. Spółka będzie realizowała i finansowała tę inwestycję.

Drugie porozumienie dotyczy natomiast Zielątkowa i realizacji prac wodno-kanalizacyjnych w ul. Wichrowej. W tym przypadku Gmina jako inwestor zastępczy będzie wykonawcą tego zadania. Natomiast inwestycja zostanie sfinansowana przez Spółkę Aquanet.



Wiosenne kolczyki z masy polimerowej

Przyszła wiosna! Czas dodać sobie barw kolorową, modelinową biżuterią! Trendy ulegają zmianie, dlatego warto je poznać i podejść tworzenia z zupełnie innej strony. W trakcie warsztatu zaprojektujesz własną kolekcję biżuterii z profesjonalnej gliny polimerowej Fimo. Nauczysz się technik tworzenia tekstur imitujących różne kamienie i materiały, dowiesz się jak uzyskać cieniowanie barw w modelinie, jak zastosować efekt złocenia itp. Porozmawiamy również o współczesnych trendach w tworzeniu biżuterii oraz technikach jej tworzenia.

Fimo to materiał bardzo trwały. Dzięki wypaleniu zachowuje kształt i kolor a do tego jest lekki, więc komfortowy w noszeniu. Wykonane prace zabierzesz ze sobą od razu po spotkaniu. Podczas warsztatów zapewniamy masę polimerową, niezbędne narzędzia do jej obróbki, elementy biżuteryjne z materiałów antyalergicznych do wykonania 4 pary kolczyków: dwie pary na bryle (wiszące zawieszki) i dwie pary na szyft.

Prowadzenie: Cecylia Kotlicka – magister sztuki, absolwentka ASP w Łodzi na wydziale grafiki i malarstwa, szkoleniowiec, artystka, scenografka, graficzka. Od 2007 roku działająca z licznymi podmiotami publicznymi, samorządowymi, organizacjami pozarządowymi oraz prywatnymi jako edukatorka, inicjatorka wystaw, pomysłodawca i realizatorka licznych scenografii i lalek teatralnych.

27.04.2024r., godz. 10:00-14:00

warsztat dla dorosłych i młodzieży

koszt uczestnictwa: 250zł kup bilet / bilety ze zniżką dostępne w sekretariacie: Sucholeska Karta Dużej Rodziny: 187,50zł, Sucholeska Karta Seniora: 125 zł, Sucholeska Karta Mieszkańca: 237,50zł

Piękna Pani Meluzyna

MALGORZATA OSTROWSKA jest bez wątpienia jedną z ikon lat 80. i od kilku dekad należy do najciekawszych postaci polskiej sceny muzycznej. Intrygująca, odważna, bezpretensjonalna i z najbardziej charakterystycznym żeńskim głosem w Polsce.

Wykonawczyni niezliczonej ilości przebojów, zarówno z zespołem, jak i solowych: *Szklana Pogoda*, *Adriatyk*, *Ocean Gorący*, *Mister of America*, *Mam Dość*, *Droga*

Pani z TV, *Taniec Pingwina na Szkle*, *Gołębi Puch*, *Rzeka we Mnie*, *Słowa*, *Szpilki*, *Po Niebieskim Niebie*, czy w końcu legendarna *Meluzyna*, na której wychowało się całe pokolenie Akademii Pana Kleksa.

W 1999 roku podczas festiwalu w Sopocie Małgorzata Ostrowska otrzymała statuetkę Bursztynowego Słowika za całokształt działalności artystycznej. W 2007 roku odsłoniła swoją gwiazdę w Alei Gwiazd polskiej piosenki w Opolu, a w 2013 roku podczas jubileuszowego 50 festiwalu otrzymała tytuł Ikony Festiwalu Opolskiego.

W tym roku artystka obchodzi 40-lecie pracy artystycznej i wyrusza w trasę koncertową świętować jubileusz.

26 maja 2024 r., godz. 19:00

sala widowiskowa

Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna Gminy Suchy Las
ul. Szkolna 16 w Suchym Lesie
Bilety: 120 zł N / 80 zł U do nabycia w sekretariacie CKiBP
oraz na www.bilety24.pl. Miejsca stojące.

Książkołazy

Czy kiedykolwiek marzyłaś/eś o rozwikłaniu tajemniczych zagadek? A może po prostu uwielbiasz powieści kryminalne? Podczas kwietniowych zajęć Książkołazów wspólnie założymy agencję detektywistyczną i wyruszymy na poszukiwanie śladów, rozwiązując zagadki oraz łamiąc szyfry. To nie tylko szansa na rozrywkę, ale też doskonały sposób na rozruszanie szarych komórek.

Zapisy na warsztaty są już otwarte, zapraszamy uczestników i uczestniczki w wieku 6-8 lat. Nie czekaj, dołącz do naszej agencji detektywistycznej i przygotuj się na ekscytującą podróż w świat tajemnic i zagadek, która odbędzie się już 26 kwietnia 2024 roku o godz. 16:00.

Zapisy przyjmujemy osobiście w bibliotece lub pod numerem telefonu: 61 25 00 401.

Prowadząca: Agnieszka Szczepaniak

Uruchom wyobraźnię i przyjdź na wystawę SZANCER, WYOBRAŻ SOBIE!



rysownika, ale również aktywnie uczestniczyć w tworzeniu, inspirując się jego postacią i twórczością.

Oprócz kilkudziesięciu najważniejszych i najpiękniejszych spośród tysięcy rysunków Jana Marcina Szancera, na wystawie znajdują się także instalacje przygotowane specjalnie na potrzeby ekspozycji: szafa z podwójnym dnem, lokomotywa z gwizdkiem, czy ściana niewidocznych strachów! Dzięki takiej scenografii zwiedzający mogą poczuć się jak bohaterowie bajki, opartej na istotnych wydarzeniach z życia rysownika i wraz z nim ćwiczyć swoją wyobraźnię.

Chociaż Szancer znany jest przede wszystkim z wielobarwnych ilustracji utrzymanych w baśniowym klimacie, to jego biografia, naznaczona dwiema wojnami światowymi i antyżydowskimi represjami, daleka jest od bajkowej historii.

W podstawowej warstwie wystawa skierowana jest do dzieci, ale posiada również drugą linię narracyjną, przeznaczoną dla widzów dorosłych. Obejmuje ona opowieść o losach Szancera oraz skomplikowanych i dramatycznych doświadczeniach polskich Żydów w XX wieku.

Wystawa *Szancer, wyobraź sobie!*

hol Centrum Kultury i Biblioteki Publicznej Gminy Suchy Las
23 maja – 30 sierpnia 2024,
wstęp wolny w godzinach otwarcia CKiBP

Ruszył plebiscyt „Najlepsza biblioteka w Polsce”!

19 lutego 2024 roku ruszyła nowa inicjatywa serwisu Granice.pl – plebiscyt czytelników „Najlepsza biblioteka w Polsce”. Zachęcamy do oddawania głosów na Centrum Kultury i Bibliotekę Publiczną w Suchym Lesie.

„NAJLEPSZA BIBLIOTEKA W POLSCE”

– O CO CHODZI?

Biblioteki – miejskie, gminne czy szkolne – to istotne miejsca w sercach wielu czytelników. To właśnie dzięki działalności bibliotek wielu miłośników literatury ma szansę na zapoznanie się z wydawniczymi nowościami, ale także na udział w interesujących spotkaniach autorskich, klubach książki czy aktywnościach kulturalnych. Doceniając istotną rolę bibliotek, serwis Granice.pl postanowił zorganizować plebiscyt skierowany właśnie do nich – cichych bohaterów życia literackiego.

W ciągu najbliższych miesięcy czytelnicy z całej Polski będą mogli codziennie oddawać głosy na swoje ulubione biblioteki w bezpłatnym internetowym głosowaniu. Książnica, która zdobędzie największą liczbę głosów, zyska wyjątkowy tytuł „Najlepszej biblioteki w Polsce”, a także pakiet nowości wydawniczych ufundowany przez partnerów serwisu Granice.pl.

DO KIEDY TRWAĆ BĘDZIE PLEBISCYT NA NAJLEPSZE BIBLIOTEKI?

Plebiscyt „Najlepsza biblioteka w Polsce” rozpoczął się 19 lutego 2024 r., w dniu, w którym rozpoczęło się przyjmowanie zgłoszeń bibliotek do plebiscytu. Dokładnie tydzień później, 26 lutego 2024 roku, ruszyło głosowanie, które potrwa aż do 21 czerwca 2024 roku. W ciągu 2 tygodni od momentu zakończenia głosowania ogłoszone zostaną wyniki o zwycięskiej książnicy.

Granice.pl to polski serwis poświęcony literaturze i kulturze, który od ponad 25 lat wspiera czytelnictwo w sieci. Na łamach serwisu tworzonego przez redakcję oraz aktywnych internautów tysiące czytelników codziennie odnajdują recenzje, wywiady, felietony i wiadomości poruszające tematy związane z literaturą, filmem, serialem i popkulturą.

Harmonogram wydarzeń CKiBP

nazwa	data	miejsce
Bajanie na dywanie <i>Taniec córko księżycy</i> czytanie dla dzieci 3-5 lat	19.04.2024 r., godz. 16:00	CKiBP Suchy Las biblioteka zapisy: 612 500 401
Koncert charytatywny „Sąsiedzi dla Karoliny” wystąpią: Mezo, The Daughters, Wojciechowska&Osiński, Short Touch, Konstelacje	19.04.2024 r., godz. 17:00	CKiBP Suchy Las sala widowiskowa wejściówki do odbioru w CKiBP
Klub planszowy dla graczy 16+	19.04.2024 r., godz. 18:00-21:00	CKiBP Suchy Las biblioteka, wstęp wolny
Książkołazy <i>Zostań detektywem/detektywką!</i> warsztaty książkowo-plastyczne dla dzieci 6-8 lat	26.04.2024 r., godz. 16:00	CKiBP Suchy Las biblioteka zapisy: 612 500 401
Kolczyki z masy polimerowej warsztaty / zrobimy 4 pary kolczyków	27.04.2024 r., godz. 10:00-14:00	CKiBP Suchy Las zapisy: 612 500 400/ 402 koszt: 250 zł
Montownia wyobraźni warsztaty dla dzieci 7-10 lat	29.04.2024 r., godz. 16:00-17:30	CKiBP Suchy Las biblioteka zapisy: 612 500 401
<i>Szancer, wyobraź sobie!</i> wystawa	23.05- 30.08.2024 r.	CKiBP Suchy Las hol, wstęp wolny
Dzień Dziecka z Panem Kleksem warsztaty, wystawa, koncert	25.05.2024 r., godz. 10:00-14:00	CKiBP Suchy Las szczegółowe informacje: www.osrodekultury.pl
Piękna Pani Meluzyna koncert Małgorzaty Ostrowskiej	26.05.2024 r., godz. 19:00	CKiBP Suchy Las bilety: 120 zł N/80 zł U
Dni Gminy Suchy Las koncerty: Dżem, Anna Rusowicz, festywn foodtrucków, atrakcje dla dzieci, zawody	15-16.06.2024 r.	teren przy Hali GOS i boiska przy ul. Poziomkowej szczegóły wkrótce

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.osrodekultury.pl

www.facebook.pl/CKiBP

Zastrzegamy prawo zmian w programie

Wodna „afera”

Rozmowa z GRZEGORZEM WOJTERĄ, wójtem gminy Suchy Las, kandydatem na wójta w drugiej turze tegorocznych wyborów samorządowych



Zalew przy zastawce 2018



Zalew przy zastawce 2022

inaczej. Pokazują, że można przejść przez to „jeziorko” nie mocząc sobie butów. Przypisywanie tej inwestycji Lasów Państwowych całego zła jest niesłuszne i jest nadużyciem. Taka interpretacja służy tylko tym, którym zależy na wywoływaniu konfliktów, a jedynym rozwiązaniem tego problemu jest wspólna rozmowa i wspólne działania, by zalewy w Biedrusku znowu były pełnymi zbiornikami. Chodzi o to, by w

okresach deszczowych zgromadzić wodę w tym cieku. Oczywiście, konieczna jest korekta tej inwestycji Lasów Państwowych, która powinna sprawić, by nadwyżki wody nie płynęły do Warty, która ma dosyć wody, tylko w stronę Biedruska.

- **No to co to za afera?**

- Po napisaniu o tej sprawie w portalu internetowym w Biedrusku pojawiły się zarzuty skierowane pod naszym adresem, że nie zajęliśmy

się odpowiednio tym problemem, że nie przeprowadziliśmy procedur dla decyzji środowiskowej tej inwestycji. Decyzja środowiskowa w tym przypadku nie była wymagana. A zdaniem Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Poznaniu byłaby nawet sprzeczna z prawem. Dlatego prawidłowo nasz Referat Ochrony Środowiska przygotował postanowienie o odmowie rozpoczęcia postępowania i wydania decyzji środowiskowej w tej sprawie.

- **Czyli pod adresem urzędników sucholeskich kierowane są pretensje, że... nie złamali prawa?**

- Można tak to określić. Zarzut, że należało przeprowadzić dokładną analizę tej inwestycji Lasów Państwowych jest zarzutem chybionym. Ale potwierdzam jednoznacznie, że moim zdaniem przeprowadzona inwestycja ustaliła nowy przebieg Rowu Północnego, co jest poważnym błędem inwestora. Nowy przebieg, bo teraz woda płynie do Warty, a nie do Biedruska.

- **Nie można tego błędu naprawić?**

- Można i trzeba. 3 kwietnia w czasie spotkania z mieszkańcami Biedruska obiecałem, że niezwłocznie zajmiemy się tym problemem. 4 kwietnia wczesnym rankiem spotkałem się z zastępcą nadleśniczego Piotrem Szyszko, żeby o tej sprawie porozmawiać i wspólnie znaleźć rozwiązanie tego problemu. Tego samego dnia przygotowałem dwa pisma do nadleśniczego. Zaproponowałem w nich podjęcie działań, które mogą pomóc szybko i skutecznie rozwiązać ten problem. Te propozycje zgodne są z sugestiami ekspertów z Uniwersytetu Przyrodniczego, którzy na nasze zlecenie zajmo-



Poniżej zastawki w kierunku Warty 2018



Poniżej zastawki w kierunku Warty 2022

wali się tą sprawą. Zwróciłem się również do Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie z prośbą o wyrażenie zgody na przeprowadzenie konserwacji Rowu Północnego, bo w tym przypadku taka zgoda tej instytucji jest niezbędna. Kolejną rzeczą, którą zrobiłem po spotkaniu z mieszkańcami Biedruska i nadleśniczym było w trybie natychmiastowym, bezprzetargowym, powierzenie tych prac konserwacyjnych spółce gminnej Zakłady Gospodarki Komunalnej. Przedstawiciele ZGK przeprowadzili już 4 kwietnia na miejscu wizję lokalną. Z tej wizji przygotowano raport zilustrowany zdjęciami oraz wycenę tej usługi. A wszystko to robimy w porozumieniu z Nadleśnictwem. Konieczna jest konserwacja Rowu i przekierowanie nadmiaru wody która dzisiaj płynie do Warty do Biedruska.

- **Za parę dni, 21 kwietnia mamy drugą turę wyborów, wtedy będziemy wybierać wójta gminy**

Suchy Las. Wierzy pan w swój sukces?

- Druga tura to coś z czym dotychczas nie mieliśmy do czynienia w gminie Suchy Las. Tak, oczywiście że wierzę, staram się cały czas o to, by przekonać do siebie większość wyborców, by ich głosy sprawiły że w nadchodzącej kadencji będę mógł zakończyć te sprawy, które są dzisiaj rozpoczęte. Zależy mi na tym bardzo, bo wiem, że mogę jeszcze sporo dobrego zrobić dla naszej gminy i naszych mieszkańców. Martwi mnie, że często druga tura charakteryzuje się niższą frekwencją, dlatego apeluję do wszystkich, by zechcieli uczestniczyć w tej drugiej turze i zagłosować zgodnie ze swoim przekonaniem i sumieniem na najlepszego ich zdaniem kandydata. Szanuję wiedzę obywatelską i odpowiedzialność naszych mieszkańców, wiem że zależy im na tym, by dokonać właściwego wyboru. Spotkajmy się 21 kwietnia przy urnach wyborczych! (mat)

ZAPRASZAMY
od poniedziałku do soboty
i w niedziele handlowe

GALERIA
SUCHOLESKA

GALERIA
SUCHOLESKA

ROSSMANN

WINDA

www.galeriasucholeska.pl
https://pl-pl.facebook.com/galeriasucholeska/

Tak wybraliśmy!

W wyborach samorządowych, które odbyły się 7 kwietnia, frekwencja w Gminie Tarnowo Podgórze wyniosła 60,39% (najwyższą zanotowano w Wysogotowie – 68,89%, a najniższą w Swadziżu – 52,80%). Uprawnionych do głosowania było 23 072 osoby, wydano 13 937 karty do głosowania.

W tych wyborach na Wójta startowało 4 kandydatów. Otrzymali następujące liczby głosów:

	Liczba głosów w Gminie	% głosów w Gminie
Piotr Barłóg	2892	20,90%
Mateusz Borowski	821	5,93%
Tadeusz Czajka	8715	62,99%
Joanna Mikołajczak	1408	10,18%
łącznie	13836	100,00%

Oznacza to, że Tadeusz Czajka wygrał wybory i został Wójtem w I turze.

O mandat radnego Gminy ubiegało się 137 kandydatów z 5 komitetów wyborczych: KW Prawo i Sprawiedliwość – 27 kandydatów, KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórze – 29, KWW Aktywni dla Gminy – 29, KWW Tadeusza Czajki – 29 oraz KWW Pozytywna Gmina – 23.

Radnymi Gminy Tarnowo Podgórze IX kadencji 2024-2029 wybrani zostali:

z KWW Tadeusza Czajki – 9 mandatów:

- Katarzyna Bołdak, Przeźmierowo
- Łukasz Duda, Tarnowo Podgórze
- Stanisław Garstecki, Przeźmierowo
- Marzena Gryska, Sady
- Zofia Jankowska, Lusówko
- Wojciech Janczewski, Baranowo



Dotychczasowy Wójt Tarnowa Podgórnego Tadeusz Czajka został ponownie wybrany w I turze.

- Piotr Owczarz, Tarnowo Podgórze
- Rafał Pielucha, Tarnowo Podgórze
- Krystyna Semba, Lusowo
- z KWW Gmina Obywatelska Tarnowo Podgórze – 8 mandatów:**
- Błażej Anus, Sady
- Magdalena Grześkowiak, Wysogotowo
- Ewelina Hałas, Ceradz Kościelny
- Tomasz Kluwak, Lusówko
- Piotr Mendyka, Przeźmierowo
- Honorata Pawlak, Lusowo
- Maciej Wasielewski, Tarnowo Podgórze
- Magdalena Zagórska, Baranowo

z KWW Aktywni dla Gminy – 4 kandydatów:

- Łukasz Grewling, Lusówko
- Sławomir Knapki, Przeźmierowo
- Marcin Kobos, Tarnowo Podgórze
- Magdalena Kokoszko, Baranowo

– Serdecznie dziękuję za każdy z blisko 9.000 głosów oddanych na mnie. To ogromny zaszczyt i wielkie zobowiązanie – powiedział po ogłoszeniu wyników wyborów Wójt Tadeusz Czajka. – Mój znak, serce i praca, będzie towarzyszył mi, mojemu zespołowi oraz radnym, którzy zadeklarują współpracę. Do wspólnego działania zapraszam również tych kandydatów, którzy nie zdobyli mandatów. Państwa pomysły i spostrzeżenia są dla mnie niezwykle cenne. Z energią i determinacją będziemy dla Gminy Tarnowo Podgórze robić dobre rzeczy. (ARz)

11 maja oddaj krew!

Zapraszamy na kolejną akcję honorowego krwiodawstwa organizowaną przez Stowarzyszenie Dar Serc. Odbędzie się ona 11 maja, w godz. 8.00 - 14.00 w Szkole Podstawowej nr 1 w Tarnowie Podgórnym.

Na wszystkich chętnych czekać będą pracownicy poznańskiego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz wolontariusze Stowarzyszenia.

– Do udziału zachęcam szczególnie osoby, które chciałyby pierwszy raz oddać krew – mówi Wojciech Janczewski, Wiceprzewodniczący Rady Gminy i prezes Stowarzyszenia. – Bardzo liczę na to, że podczas majowej akcji zbierzemy jak najwięcej litrów tego najcenniejszego leku. (ARz)

NIE UZALEŻNIAJ SIĘ OD UZALEŻNIEŃ

Gdy komputer i Internet zastępuje prawdziwe życie

Uzależnienie dotyczące nadużywania Internetu czy nadmiernego korzystania z komputera jest podobne do innych uzależnień behawioralnych. Ta kompulsywna utrata kontroli ma niszczący wpływ na życie osoby uzależnionej.

Uzależnienie to silna (czasem niepoahamowana i ryzykowna) potrzeba wykonywania jakiejś czynności, czy też zażywania określonej substancji. Niedawno trwał jeszcze spór, czy uzależnienie od Internetu można uznać za oddzielną chorobę. Niektórzy lekarze uznają je za rezultat innych zaburzeń, na przykład depresyjnych czy lękowych, a inni uważają, że właśnie nadużywanie Internetu czy komputera prowadzi do pozostałych schorzeń. Uzależnienie od komputera (computer addiction) niekiedy związane z dostępem do sieci może wynikać z potrzeby niekontrolowanego korzystania z komputera, w tym gier komputerowych.

Objawy są typowe dla uzależnień psychicznych: nadmierne zaangażowanie w poszukiwanie środka uzależniającego, spadek wrażliwości na przyjemności, osłabienie woli, natrętne myśli, a nawet okłamywanie siebie i wyniszczenie organizmu. Osoby uzależnione spędzają przy komputerze (nie licząc pracy)

średnio 35 godzin tygodniowo. „Głód Internetu” powoduje, że dostęp do sieci pozwala uniknąć nieprzyjemnych emocji. Gdy nie ma możliwości dostępu do sieci pojawia się niepokój, zmienne nastroj, irytacja, czy wybuchy agresji. Cała aktywność osoby uzależnionej skupia się wokół komputera i Internetu (ten czas wydłuża się systematycznie), co utrudnia wykonywanie codziennych obowiązków, a inne formy spędzania czasu przestają być atrakcyjne. Pogorszenie kontaktów z bliskimi, trudności w nauce i kłopoty ze zdrowiem nadal nie skłaniają do ograniczenia czasu przy komputerze.

Przedkładanie korzystania z sieci nad inne wcześniej ważne obowiązki i rozrywki, unikanie pracy i innych obowiązków to sygnał wchodzenia w fazę uzależnienia. Towarzyszy mu niedosypianie i ukrywanie czasu spędzanego przy ekranie, co może niszczyć więzi rodzinne. Emocjonalne skutki uzależnienia to: depresja, poczucie winy, niepokój i lęk, wahania nastroju, poczucie wyobcowania i osamotnienia, nadwrażliwość na krytykę, zaburzenia poczucia czasu, euforia podczas korzystania z komputera, niedotrzymywanie zobowiązań, znudzenie zadaniami i odkładanie obowiązków na później. Mogą pojawić się też fizyczne skutki

**Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie**
Agata Pakuza
Terapeuta uzależnień, psychoterapeuta
Zapisy drogą mailową: agatapakuza@gmail.com
lub sms-owo 606 259 333
lub przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie

uzależnienia: bezsenność, ból pleców, głowy lub szyi lub nadgarstka, suche oczy i problemy ze wzrokiem, a także zwiększenie lub utrata wagi przez złe odżywianie.

Podobnie jak uzależnienie od używek czy hazardu uzależnienie od Internetu jest niszczącym sposobem radzenia sobie z trudnościami w prawdziwym życiu i ucieczki od problemów. Sesje internetowe „pomagają” zapomnieć o kłopotach, a stymulując mózg wpływają uczucie ukojenia i przyjemności. Podatne na uzależnienie są osoby ze zbyt małym stężeniem w mózgu neuroprzekazników regulujących nastroj – serotoniny oraz dopaminy (ma wpływ na motywację). Częściej spotyka to osoby nieśmiałe, z małym poczuciem własnej wartości i trudnościami w kontaktach międzyludzkich. Szczególnie podatne na uzależnienia od Internetu są dzieci i młodzież. Nastolatki dodatkowo mają

kryzysy tożsamości lub wahania nastroju. Użytki są w młodym wieku trudno dostępne, ale komputer i Internet jest w zasięgu ręki.

Leczenie uzależnienia od Internetu jest trudne. Brakuje państwowych placówek w tym się specjalizujących, bo ośrodki leczenia uzależnień koncentrują się na alkoholikach i narkomanach. Siecioholicy spędzając przy komputerze kilkanaście godzin dziennie, odzwyczajeni od kontaktów z ludźmi (w tym z lekarzami) są zbyt zajęci nalogiem, by zauważyć swój problem ze zdrowiem.

Najważniejsza jest psychoterapia i proces poznawczo-behawioralny. Leczenie opiera się na zmianie nawyków korzystania z Internetu i stopniowym przywracaniu w życiu pacjenta innych aktywności i relacji z ludźmi. W dzisiejszych czasach nie można całkiem zrezygnować z komputera, więc ustala się harmonogram korzystania z sieci, aby było krótsze. Wprowadza się nowe zachowania przy korzystaniu z komputera: zapisywanie czasu aktywności internetowej w kalendarzu, zmiana godzin korzystania z sieci i ćwiczenie stopniowego wydłużania przerw w dostępie do Internetu.

Internet towarzyszy nam prak-

tycznie 24 godziny na dobę. Gdy się uczymy, pracujemy, gdy korzystamy z bankowości mobilnej albo chcemy zapłacić za parking samochodu. Czy w takim razie w ogóle możliwe jest skuteczne zwalczenie tego uzależnienia i od czego trzeba zacząć?

– Wiele substancji (np. alkohol, słodycze) czy zachowań, które mogą stać się nalogowe (np. zakupy, seks) są częścią naszego życia – mówi Agata Pakuza, terapeuta uzależnień i psychoterapeuta z Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chłudowie. – Świat wirtualny dziś również jest po prostu częścią naszego życia, oczywiście może stanowić zagrożenie. Tak jak w przypadku każdego uzależnienia, to co jest najlepszą profilaktyką, to umiejętność budowania relacji w świecie realnym, stabilny obraz siebie, uważność na swoje zachowania ale także emocje a więc świadomość siebie, umiejętność dbania o swoje potrzeby, umiejętność radzenia sobie z emocjami. To oczywiście w wielkim skrócie. Jeżeli któryś z tych obszarów stanowi trudność, warto zgłosić się do specjalisty, nim stanie się on bardzo konkretnym problemem. Jeżeli w rodzinie była/jest osoba uzależniona, jesteśmy już w grupie ryzyka. Ale to nie powód do wstydu. Coraz częściej zresztą pacjenci zgłaszają się zaniepokojeni swoimi zachowaniami. I to również jest rodzaj profilaktyki czyli zadbania o siebie. Z takiej konsultacji można skorzystać bezpłatnie w naszym Punkcie oraz w Poradniach Leczenia Uzależnień na NFZ. Wyjście z uzależnienia to ogromnie trudna praca na resztę życia, warto więc nie czekać. Lepiej zapobiegać.

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116-111

Czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Połączenie jest bezpłatne. Połączenie nie jest widoczne na rachunkach ani na billingach większości sieci.

Krajobraz po wyborach

Dokończenie ze strony 7
wodniczącą Komisji Rewizyjnej. Drugi wynik należał do Katarzyny Kozielskiej (182 głosy), a trzeci – Łukasza Jędrzejczaka (101 głosów).

Wiesława Prycińska w minionych latach udowodniła, że potrafi być konsekwentna i uparta (w dobrym tego słowa znaczeniu) niekiedy do bólu, gdy Jej na czymś zależy, gdy załatwia sprawy ważne dla swoich sąsiadów-wyborców, gdy podejmuje inicjatywy podnoszące poziom życia w okręgu wyborczym nr 10.

Wiesławę Prycińską charakteryzuje jeszcze miłe, życzliwe podejście do drugiego człowieka (sąsiada, wyborcy) i... uśmiech? To zapewne zaprezentowało.

OKRĘG WYBORCZY NR 11

W okręgu tym oddano 495 głosów ważnych. Startowało troje kandydatów i byli to kandydaci z równymi szansami. Ostatecznie zwyciężył z wyraźną przewagą radny kadencji 2018-2024 **Robert Rozwadowski**, który zdobył 244 głosy, drugi był Mariusz Rembicki – 147 głosów, trzeci wynik uzyskała Agnieszka Targońska – 104 głosy.

Mariusz Rembicki startował już w różnych wyborach, nigdy żadnych nie udało mu się wygrać, ale jest postacią znaną i cenioną w środowisku nie tylko sportowym w gminie Suchy Las. Z kolei Agnieszka Targońska to była radna gminna kadencji 2014-2018, która już w poprzednich wyborach samorządowych nie znalazła uznania w gronie wyborców i straciła mandat radnej. Po tamtych

nieudanych wyborach zniknęła i teraz próbowała wrócić do gry. Powrót się nie udał.

Robert Rozwadowski to radny, który nie jest „awanturnikiem”, fajterem – pracuje w Radzie Gminy cicho, spokojnie, raczej z drugiego rzędu.

Jego sukces wyborczy nie może być jednak przypadkowy, skoro wyborcy na niego w tej liczbie zagłosowali. Może zależy im na radnych skupionych, skutecznych?

OKRĘG WYBORCZY NR 12

W tym okręgu startowało tylko dwoje kandydatów, a oddano 281 głosów ważnych. Głosy rozłożyły się prawie równo, wygrał niewielką liczbą głosów **Andrzej Bartkowiak**, który przekał do siebie 153 wyborców, a Lidia Kaczmarek zdobyła 128 głosów.

Sołtys Jelonka Andrzej Bartkowiak to społecznik, który swoją dotychczasową pracą i zaangażowaniem przekonał do siebie wyborców (dobrze, że zdecydował się na start w tych wyborach). Będzie zapewne dobrym reprezentantem w Radzie Gminy Suchy Las społeczności Jelonka.

OKRĘG WYBORCZY NR 13

W tym jednym z większych okręgów wyborczych oddano 837 głosów ważnych. Z tego 670 głosów uzyskał **Jarosław Dudkiewicz**, który był radnym mniej więcej od połowy minionej kadencji, gdy zrzekł się swojego mandatu Włodzimierz Majewski. Po wygaśnięciu tego

mandatu rozpisano w tym okręgu wybory uzupełniające, zgłosił wówczas swoją kandydaturę Jarosław Dudkiewicz, który wówczas mandat zdobył niejako z urzędu, bo był jedynym kandydatem.

OKRĘG WYBORCZY NR 14

Tutaj oddano 656 głosów ważnych, z czego najwięcej (414) zdobył **Grzegorz Słowiński**, który był także radnym w kadencji 2018-2024. Drugi był Marcin Helwig (131 głosów), trzeci Tomasz Nawrocki (111 głosów).

OKRĘG WYBORCZY NR 15

No tutaj mamy sporą sensację, chociaż... była ona do przewidzenia. W poprzednich wyborach samorządowych Michał Przybylski – ówczesny lider opozycji wobec wójta Grzegorza Wojtery i jego kontrkandydat na stanowisko wójta – zdobył w tym okręgu mandat radnego uzyskując zaledwie 8 głosów więcej niż Grzegorz Rewers, który kampanią wyborczą w tamtym czasie w ogóle się nie zajmował.

Tym razem Michał Przybylski nie miał tyle szczęścia – zdobył 230 głosów i... przegrał mandat radnego o 25 głosów, bowiem sołtyska **Sylwia Sawińska** zdobyła 255 głosów. Jeszcze nie tak dawno Sylwia Sawińska i Michał Przybylski byli po jednej stronie „barykady”, teraz startowali z dwóch różnych komitetów i byli konkurentami politycznymi.

Trzeba również pamiętać, że trzeci kandydat Tomasz Muszyński „zrobił” dobry wynik – zgarnął z puli 104 głosy – i między innymi z

tego faktu może wynikać przegrana Michała Przybylskiego.

Michał Przybylski poza Radą Gminy Suchy Las to znak na początek nowej epoki w sucholeskim samorządzie. Z Michałem Przybylskim można się było nie zgadzać w wielu sprawach, ale nikt nie odmówi mu dużej wiedzy samorządowej i merytorycznego przygotowania do sprawowania funkcji radnego.

Przypadek Michała Przybylskiego – od lidera koalicji antywójtowej, człowieka rozdającego karty, który przez całą kadencję 2014-2018 miał większość w 15-osobowej Radzie Gminy (8 mandatów) i potrafił tę większość wykorzystywać przy każdej okazji, do przegranych wyborów 7 kwietnia 2024 roku – to tylko dowód na to, że nic nie jest dane raz na zawsze, że sympatia wyborców jest zmienna, że demokracja bywa bezlitosna...

WYNIKI

Do Rady Gminy Suchy Las 7 kwietnia KWW GO SL Joanny Pągowskiej wprowadził 7 radnych, KWW Tworzymy Perspektywy (to komitet wyborczy urzędującego wójta Grzegorza Wojtery) - 5 radnych. Resztę składu 15-osobowej Rady uzupełniło 2 kandydatów niezależnych, którzy startowali ze swoich własnych komitetów wyborczych i jeden przedstawiciel KWW Gmina Razem (którego liderem był Michał Przybylski).

DRAMATYCZNE PORAŹKI

Innymi słowy, niestety, nie moż-

na nazwać wyborczych „osiągnięć” KWW Prawica i Samorządowcy (pod tą nazwą kryje się po prostu komitet partyjny PiS) oraz KWW Suchy Las – Gmina w Twoich Rękach. Te dwa komitety nie zdobyły w 15-osobowej Radzie Gminy **ANI JEDNEGO MANDATU**, choć PiS-owcy mieli 8 kandydatów, a „przedsiębiorcy” - 7. Niewiele lepiej poradził sobie komitet Gmina Razem, który zdobył jeden mandat (z wyborów na wybory mniej) i odnotował przegraną swojego lidera, choć do samorządowego boju wystawił 7 osób.

NOWA RADA

Jej skład jest ciekawy. Żaden komitet nie ma wyraźnej, znaczącej, większościowej przewagi, czyli... trzeba będzie szukać kompromisów, dogadywać się. Obok znanych nazwisk dotychczasowych radnych są osoby nowe, które mogą być wartością dodaną w nowej Radzie. Jak to się wszystko poukłada, kto z kim się dogada, a kto nie - okaże się już niebawem, podczas wyboru przewodniczącego Rady i jego zastępcy oraz szefów poszczególnych komisji.

A co będzie potem? Zobaczmy. Kończąca się kadencja pokazała, że niektóre przyjaźnie i sojusze szybko się kończą, w ich miejsce tworzą się nowe, że wszystko, każde rozwiązanie jest możliwe. I to jest właśnie urok demokracji, tego niedoskonałego ustroju, ale... najlepszego z dotychczas wymyślonych.

TOMASZ MAŃKOWSKI

JUBILEUSZ TTW

Każdy pies może być niebezpieczny w złych rękach

Dokończenie ze strony 5

chodzą do szkół dla psów? Czy chcą ćwiczyć ze swoim psem, szkolić go, czy też przychodzą dlatego, że nie mogą sobie z nimi poradzić i pies, który miał być przyjacielem człowieka staje się problemem?

- Więcej ludzi przychodzi, bo chce coś z psem robić. Weterynarze w Australii bardzo zachęcają właścicieli psów, do uczestniczenia w szkoleniach już ze szczeniakami. Tłumaczą właścicielom, jak poprzez zabawę z psem czegoś go nauczyć wielu rzeczy. Ludzie ze związku kynologicznego uzyskują informacje o takich właśnie szkołach dla szczeniąt. Następnie przychodzą do tych szkół, by tam nauczyć swoje czworonogi podstawowych zasad posłuszeństwa. Coraz więcej ludzi zachęconych postęпами swoich małych pupili, decydują się na dalszą naukę w szkołach dla dorosłych psów, bądź to pod kątem aportowania, tropienia czy też obrony.

- A gdzie szkoli się psy do dogoterapii?

- Takie szkolenia organizowane są przez związek kynologiczny. Mój pies właśnie bierze udział w jednym z nich. Najpierw przeprowadza się

cykl testów sprawdzających, czy pies nadaje się do dogoterapii. Potem odbywa się szkolenie. Szpitale czy domy starców zgłaszają do związku kynologicznego, że chcą uczestniczyć w takim programie, a związek z kolei dzwoni do ludzi, którzy mają uprawnienia i wykwalifikowane psy, po czym organizuje się już spotkania w czasie odpowiadającym zarówno placówkom, jak i właścicielom psów.

- Jak pani postrzega kynologiczne środowisko w naszym kraju z punktu widzenia osoby z Australii?

- Po pierwsze, zauważyłam, że wielu ludzi ma tutaj ludzkie podejście do psów, to znaczy, że nie postrzegają i nie traktują psów jak zwierzęta. Ta antropomorfizacja sprawia, że tak wiele u was problemów z zachowaniem psów. Psy nie znają swojego miejsca w domu, czy-

li „w stadzie”. Przypisujecie psom ludzkie cechy, ludzki sposób myślenia(!) i zachowania. Nie jesteście przez to czytelnymi dla psa i stąd wynika wiele problemów. Wiedza na temat psych zachowań i sygnałów w Polsce też pozostawia wiele do życzenia. Tu ludzie na ogół przychodzą do szkół dla psów, gdy już wynikają jakieś kłopoty, czy to podczas spacerów, czy w domu. Mało wiecie o socjalizacji. Dla psa wiek od 8 do 14 tygodni jest najważniejszy, jeżeli chodzi o przystosowanie się do życia w ludzkim środowisku. Jeżeli w tym czasie pies nie wyjdzie, nie spotka innych ludzi, innych psów, innych miejsc jak na przykład dworzec kolejowy, tramwaje, autobusy, tunele podziemne, parasole, kosiarki, jeśli nie oswoi się z tym jako szczenię, to jako dorosły pies będzie się tych wszystkich sytuacji bał. Wiedza na ten temat stanowczo powinna być u was bardziej propagowana. Psy po prostu nie są wychowywane tak jak powinny, bo wielu właścicieli czworonogów nie ma podstawowych wiadomości na temat psów i ich zachowania, sygnałów, jakie do nas wysyłają, i ich miejsca w stadzie, jakie mu przecież tworzymy.

W rodzinach nie ma jasnej struktury i psy traktowane są jak ludzie, a nie jak psy. Dlatego według mnie tworzenie list agresywnych psów jest bezsensowne. Rozwiązywanie tego problemu powinno zacząć się najpierw od zmiany podejścia do psów, nauki pracy z psem (bo z psem powinno się i trzeba pracować).

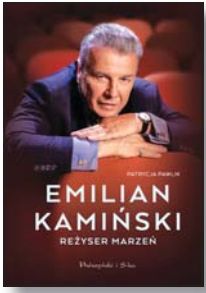
- Czy w Australii pies jest tani, czy też trzeba za niego zapłacić większą sumę?

- Rasowy pies z rodowodem kosztuje około 1000 dolarów australijskich to znaczy około 2000 złotych polskich. Natomiast w sklepie ze zwierzętami można nabyć „krzyżówkę” za 800 dolarów, tylko że ludzie kupujący takiego szczeniaka nie znają się na cenach i nie wiedzą, że kupują mieszanego psa za prawie taką samą cenę, co psa z dokumentami. W schroniskach można kupić psa bardzo tanio - chyba za 100 lub 200 dolarów, a dodatkową zaletą jest to, że pies taki jest już wykastrowany, ma zrobione wszystkie szczepienia i jest nauczony podstaw posłuszeństwa.

Rozmawiał

PRZEMYSŁAW KALETKA





Emilian Kamiński. Reżyser marzeń Patrycja Pawlik, biografia, wspomnienia, cena 52 zł, Prószyński i S-ka.

Ostatnia rozmowa z Emilianem Kamińskim – aktorem, reżyserem, dyrektorem teatru, ale przede wszystkim człowiekiem wrażliwym na świat, konsekwentnie realizującym swoje marzenia. Szczegółowo opowiedział w niej o dzieciństwie, rodzinie, mistrzach, teatrze. Jedynym tematem, który skrywał, była jego choroba. Dla najbliższych Miluś, choć w dzieciństwie nazywano go Diablusem. Życie nieraz pisało dla niego wymagające scenariusze, mimo to reżyserował je według własnych zasad, zawsze z uśmiechem i pokorą. Ambitny, odważny, silny, lecz z wyczuwalną miękkością w sercu. Aktor Łomnickiego i Hanuszkiewicza, skromnie nazywający się „rzemieślnikiem”, piewca szacunku do pracy i widza, no i wreszcie – niedościgniony mistrz dowcipu. Emilian Kamiński miał na koncie ponad sto pięćdziesiąt ról teatralnych, filmowych i dubbingowych. W stanie wojennym współtworzył Teatr Domowy, będący formą sprzeciwu wobec reżimu. Uwielbiany przez publiczność za rolę Jerzego w ekranizacji powieści „Szaleństwa panny Ewy” Kornela Makuszyńskiego, Wojciecha Maruszka w serialu „M jak miłość” i Pumbę w kultowym „Królu Lwie”. Z miłości do teatru i Warszawy w 2009 roku w miejscu zrujnowanych piwnic

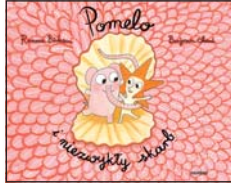
i magazynów stworzył Teatr Kamienica. Scenę, która w niedługim czasie stała się ważnym punktem na polskiej mapie kulturalnej, traktował jako dom i filozofię życia. O Emilianie Kamińskim opowiadają również jego rodzina, przyjaciele i towarzysze z aktorskiego szlaku, m.in. Justyna Sieńczyłło, Dorota Kamińska, Krystyna Janda, Wiktor Zborowski, Piotr Fronczewski, Magdalena Zawadzka, Katarzyna Cichopek. Patrycja Pawlik – studiowała na Aberystwyth University w Walii, absolwentka dziennikarstwa i komunikacji społecznej na Uniwersytecie Warszawskim, zarządzania kulturą i mediami na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz London School of Public Relations. Od blisko 15 lat związana z branżą PR i mediami, a od 2018 roku z Teatrem Kamienica.



Na psa urok, ości śledzia Olga Rudnicka, seria Zezowate szczęście Tekli, kryminał, sensacja, thriller, cena 44 zł, Prószyński i S-ka.

Tekla jest dziewczyną z miasta która wracając na wieś styka się z murem zabobonów i ciemnoty. Nie stara się z tym walczyć, a edukować, pokazywać wiejskim kobietom, że prawdziwa magia to ich własna siła. Chcąc nie chcąc – a naprawdę nie chcąc! – Tekla zamieszkuje pod jednym dachem z przyszłą teściową, która nieoczekiwanie, tuż przed finansowo niekorzystnym dla niej rozwodem, owdowiała. W chwili zaćmienia umysłowe-

go Tekla odprawia wymyślony naprędce rytuał, zdaniem pewnych osób skuteczny, gdyż kolejnego dnia pada trupem mąż jednej z kobiet biorących udział w obrzędzie. Nie mając pojęcia, że jest okrzyknięta boginią sprawiedliwości, za namową (pod naciskiem) matki i teściowej zgadza się na spotkanie w klubie nieszczęśliwych w małżeństwie kobiet, które chętnie rozwiązałyby swoje problemy rękoma Tekli. Historia o mocy Tekli zaczyna żyć własnym życiem, a umęczone mężami pijakami i nierobami żony ustawiają się w kolejce, licząc na pomoc sił nadprzyrodzonych. Kolejne zgony naprowadzają Teklę na myśl, że mężczyźni zostali otruci. Skoro to nie ona ich uśmierciła, to kto?



Pomelo i niezwykły skarb Ramona Bădescu, ilustracje Benjamin Chaud, tłumaczenie Katarzyna Skalska, wiek 3+, cena 44,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Co u różowego słonia Pomelo? Magia, plaża podczas odpływu, czułe słowa, rumba, czas na myślenie, słońce, cisza, cza-cza-cza, niebo nad głową, świecące gwiazdy i niezwykły skarb! Pomelo jest zakochany. Z wzajemnością! Pomelo to filozofujący słoń z długą trąbą i głową pełną myśli. Mieszka w ogrodzie pod dmuchawcem i ciągle coś odkrywa, nad czymś się zastanawia, czymś zachwyca, smuci się i cieszy, śni, boi się, kocha, podróżuje, rośnie. Książki o słoniu Pomelo to zabawny i mądry komentarz do życia – dla dzieci i dorosłych. W dwunastym, tomie Pomelo doświadcza radości i trudu relacji. Zakocha-

ny ze wzajemnością w Stelli – rozwieżdźcie – odkrywa, jak ważne jest znalezienie balansu między byciem razem a potrzebą samotności. Z ciekawością i otwartością stara się poznać podwodny świat Stelli. Czy w poszukiwaniu harmonii między bliskością a osobistą przestrzenią Pomelo i Stella odnajdą prawdziwy, niezwykły skarb? Aby sprawdzić, w jakich okolicznościach Pomelo poznał Stellę, zajrzyjcie do książki **Pomelo i wielka przygoda**.



Psalm dla zbudowanych w dzicy (Mnich i robot, tom 1) **Modlitwa za nieśmiadłe korony drzew** (Mnich i robot, tom 2) Becky Chambers, przekład Anna Krochmal, Robert Kędziński, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Laureatka Nagrody Hugo, Becky Chambers, daje nam nadzieję na lepszą przyszłość w swojej nowej serii „Mnich i robot”. Wieki temu roboty z Pangy zyskały samoświadomość i porzuciły swoje narzędzia. Masowo powędrowały do dzicy i słuch po nich zaginął. Przeniosły się do świata mitów i legend miejskich. Aż pewnego dnia jeden z robotów staje na drodze herbacianego mnicha, by wypełnić dawne posłannictwo. Ma tylko jedno pytanie: „Czego potrzebują ludzie?”. Odpowiedź zależy od tego, kogo będą musieli pytać – i to często. Po **Psalmie dla zbudowanych w dzicy** (Nagroda Hugo) Becky Chambers powraca z opowieścią o nadziei i akceptacji w drugim tomie serii „Mnich

i robot” (Nagroda Locusa). Po przemierzeniu rolniczych obszarów Pangy siostrat herbaciany mnich Dex oraz robot Mszacek, by ustalić, czego potrzebuje ludzkość, kierują się do wiosek i miast małego księżycy, który nazywają domem. Mają nadzieję znaleźć odpowiedź, a przy tym poznają nowych przyjaciół, uczą się nowych pojęć i doświadczają entropijnej natury wszechświata. Czy w świecie, w którym ludzie mają już to, czego chcą, posiadanie więcej w ogóle ma sens?

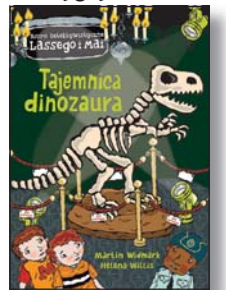


Stowarzyszenie Srok: One for sorrow **Stowarzyszenie Srok: Two for joy** Zoe Sugg, Amy McCulloch, przekład Anna Kłosiewicz, cena 44,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Audrey Wagner jest nowa w Illumen Hall, elitarniej szkole z internatem. Nie czuje się tu zbyt dobrze. Wszyscy przemijają niosącymi echo korytarzami, jakby czegoś się bali. Ivy, współlokatorka z internatu, też sprawia dziwne wrażenie. No i te sroki... O co chodzi z obsesją uczniów na punkcie srok? Illumen Hall jest dla prymuski Ivy Moore-Zhang jak drugi dom. Dziewczyna ma na ten rok ambitne plany i ostatnie, czego potrzebuje, to zabierająca jej przestrzeń koleżanka (która wściubia nos w nie swoje sprawy!). Audrey i Ivy nie mogłyby chyba różnić się bardziej. Los jednak zmusza je do współpracy. Tragiczna śmierć jednej z uczennic Illumen Hall (jej ciało znalezione na plaży),

która wstrząsnęła społecznością szkoły, staje się głównym tematem złowieszczonego podcastu. Zapowiadają go słowa: „Wiem, kto zabił Lolę. A jedno z was będzie następnym”.

Stowarzyszenie Srok: Two for joy to mroźące krew w żyłach zwińczenie serii. Zaginięcie, śmierć, wyścig z czasem... A w ostatniej chwili szokujące objawienie. Audrey i Ivy robią wszystko, by doprowadzić zabójcę Loli Radcliffe przed oblicze sprawiedliwości, a trafiają w sam środek kolejnej zagadki: ich przyjaciółka znika w podejrzanych okolicznościach. Jedyną wskazówką jest kartka pozostawiona przez enigmatyczne Stowarzyszenie Srok. Czas ucieka, policja gubi się w domysłach, a Audrey i Ivy muszą zgłębić mroczne sekrety, które skrywa szkoła. Ktoś prowadzi śmiertelnie niebezpieczną grę...



Tajemnica dinozaura Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai tom 31, Martin Widmark, ilustracja Helena Willis, tłumaczenie Barbara Gawryluk, wiek 6+, cena 34,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Do Valleby przyjechała wystawa prezentująca kompletny szkielet tyranozaura. Podczas jej otwarcia okazuje się, że jedna z kości zniknęła bez śladu. Kto ją ukradł i w jakim celu? Dlaczego chwilę wcześniej rozdzwoniły się dzwony i czy organizatorka wystawy Barbara Palm straci ogromne pieniądze? Lasse i Maja zabierają się do pracy!

Karciane wersje bestsellerów



Egmont rozpoczął wydawanie „Gier do plecaka” w 2019 roku. W ramach serii ukazały się dotychczas karciane wersje takich hitów, jak „Ubongo”, „Pędzące zółwie” czy „Łap za słówka” i zupełnie nowe gry dla całej rodziny: „Archimedes”, „7 rund”, „Cris Cross” i „Lato z komarami”. W serii ukazała się też gra karcianka „Kajko i Kokosz – Szkoła latania” nawiązująca do najpopularniejszej polskiej serii komiksowej o łowianich wojach. „Gry do plecaka” mieszczą się w małych pudełkach – idealnych do wzięcia na wyjazd, spotkanie ze znajomymi czy do szkoły.

Zakłóć kolejność, wprowadź zamieszanie, pozbadź się kart jako pierwszy z nową grą „Ding!...i pozamiatane. Gry do plecaka”. To wywołująca salwy śmiechu gra karciana, która wymaga szybkiego działania, koncentracji i sprytu, jedenasta „Gra do plecaka”. Celem gry „Ding!...i pozamiatane” jest jak najszybsze pozbycie się kart z ręki. W kolejności zgodnej z ruchem wskazówek zegara gracze odrzucają swoje karty, dopasowując je kolorem lub wartością do karty poprzednika. Jednak można zaburzyć porządek gry, bowiem na każdej karcie znajduje się dodatkowa reguła, która pozwoli pozbyć się kart poza kolejnością! Musimy nieustannie obserwować zachowania innych, aby z tych reguł skorzystać! To wcale nie jest takie proste! Największym atutem są zabawne hasła na kartach. Na przykład: „Jeden z graczy się zaśmiał”, „Ktoś zapytał o reguły gry”, „Ktoś spojrzał na telefon”.

Ding!...i pozamiatane. Gry do plecaka autor gry Kasper Lapp, ilustracje Marco Armbruster. Elementy gry 81 kart, po 9 w każdym kolorze. Gra przeznaczona do rozgrywek w gronie 2-7 osób powyżej 7 roku życia, średni czas rozgrywki 30 minut, cena 39,99 zł, Wydawnictwo Egmont.

Pralki
Suszarki
Lodówki
Zmywarki
Piekarniki
Płyty grzewcze
i inne

AGD

Polska dystrybucja
Gwarancja 24m-ce
Faktura Vat 23%

Nowa lokalizacja ul. Diamentowa 5, 62-002 Suchy Las

www.wgniecione.pl

Reklama ♦ Reklama

e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

Lekarze z powołaniem i miłość na przekór losowi

Rozmowa z **MANULĄ KALICKĄ**, autorką książki **Między tobą a mną**.

- Jest Pani dziennikarką, prowadzi agencję literacką i sama Pani pisze. Czy zawsze chciała Pani związać swoje życie z literaturą?

- Tak. Byłam polykaczką książek i już w podstawówce próbowałam coś pisać. Potem poszłam na polonistykę i dziennikarstwo. Pracowałam w bibliotece, prowadziłam księgarnię. Ale pisać zaczęłam dopiero po rozwodzie, kiedy miałam czas się zastanowić co dalej.

- Jest Pani poczytną autorką, po której książce upewniła się Pani, że trafia do czytelników?

- No, cóż, od razu po pierwszej. „Tata, one i ja” zwyciężyły w konkursie na powieść dla kobiet i sprzedawły się w oszalałej ilości egzemplarzy, podobnie jak następna książka „Szczęście za progiem”. Potem już ambitnie wzięłam się za pisanie poważniejszych książek. Ale nadal to literatura popularna, tylko z wyższej półki.

- Jak wygląda Pani warsztat pracy?

- Nie piszę regularnie, ale gdy piszę - wstaję rano i poprawiam, od 20 do 50 stron tego co napisałam i dopiero po takim wejściu w fabułę, idę do przodu.

- Co Panią inspiruje?

- Życie, oczywiście. Najpierw zadaję sobie pytanie o czym chce pisać i to nie jest historia do opisanie, ale tematy które mam ochotę poruszyć. Potem dopiero wymyślam pozłotkę czyli historię w znaczeniu stary, opowieści.

- Ulubioną przez czytelniczki bohaterką Pani ostatnich powieści jest Irenka Górecka. Czy wzorowała ją Pani na kimś, czy też chciała Pani, aby obdarzona była konkretnymi cechami?

- Nie wzorowałam jej na konkretnej osobie, ale wykorzystywałam trochę cech Miry Zimińskiej, przedwojennej gwiazdy kabaretów. Trochę jej wspomnień przeczytałam i wykorzystałam



dużo więcej. Bohaterka, jak wiadomo, niesie książkę, więc obdarzyłam Irenkę zarówno przebojowością, jak i długimi nogami i zdolnością samo refleksji. Trzy przydatne cechy.

- Pomimo że seria „Na przekór losowi” sięga do trudnych czasów drugiej wojny i Pani bohaterki mają tragiczne doświadczenia, kolejne tomy tchną optymizmem, a całość nazywana jest przez wydawcę serią lotrzykowską. Dlaczego zdecydowała się Pani na taki gatunek?

- Nie lubię patosu. Lubię różne konwencje, więc „Dziewczynę z kabaretu” pisałam trochę wodewilowo,

bawiąc się formą. Powieść się zaczyna; Jaśnie pani powóz zajechał. I zajeżdża furmanka, mamy hrabinę, tancerkę, przebierańca czyli lokaja, który jest angielskim skoczkiem, no i żydowskiego profesora. Początek jest pastiszem, ale w środku dzieją się rzeczy poważne. Ludzie uczą się wojny. Staralam się pokazać mechanizm jak to się odbywało. Początkowy optymizm stopniowo zanika, pojawia się wódka, samobójstwa i strach, kończę w momencie, gdy w Warszawie Niemcy dokonują pierwszej dużej egzekucji cywilów w Palmirach. Drugi watek, krakowski, też ma znaczenie – jakoś tak wszyscy wiemy,

co się działo w Warszawie, a Kraków nam umyka. Zatem z pomocą książki prof. Chwalby „Okupacyjny Kraków w latach 1939-1945”, wspomnień profesora Odo Bujwida i innych pokazuję okupację krakowską. Źródła były na tyle dokładne, że mogłam nawet pogodę odtworzyć.

- Najnowsza powieść „Między tobą a mną” ukazuje trudne powojenne czasy i przenosi akcję na prowincję, do biednego szpitala, w którym lekarze – Judymi walczą o zdrowie pacjentów pomimo braku leków i aparatury, a tymi pacjentami są często ludzie ze wsi, wówczas bardzo zacofanej. Na ile opierała się Pani na źródłach, a ile została wyobraźnią?

- Bardzo mało zostawiłam wyobraźni, tylko romans głównych bohaterów i cechy osobowe, reszta to są sprawy autentyczne, sanatorium wzorowałam na Górcie umiejscowionej w Busku, wspaniałego przykładu przedwojennego zrywu patriotycznego, gdy z pomocą ludzi dobrej woli samotny lekarz wybudował komfortowe, nowoczesne sanatorium dla chorych dzieci Zagłębia. A po wojnie wspólnym wysiłkiem społeczeństwa miejscowego i tak zwanych czynników z Warszawy zniszczono je do cna. To tylko przykład, ale wówczas lekarze mieli trudny los, władza autentycznie na nich polowała. Taki obraz przynajmniej objawia się z lekarskich wspomnień.

- W tym tomie Irenka zakochuje się, wydaje się, że będzie szczęśliwa, czytelnik bardzo jej kibicuje. Czy miewa Pani dylemat, jak poprowadzić losy bohaterów?

- Nie, nie mam dylematów, rzeczy mają swoją logikę, postacie swój charakter i wszystko toczy się trybem prawie naturalnym, żeby nie nudzić naciskam czasem pedał gazu lub robię



Między tobą a mną Manula Kalicka, seria *Na przekór losowi* tom 4, cena 44,99 zł Prószyński i S-ka.

zwrot akcji. Autor, co tu kryć, może wszystko. Jeśli umie.

- Aktorzy wcielający się w postaci, które grają mówią, że wychodzenie z roli czasem długo trwa. Czy podobnie jest, gdy kończy Pani pracę nad książką?

- Tak, przeżywam ból utraty, robi się pusto, denerwuję się jak książce się powiedzie i zastanawiam co dalej. Musi upłynąć czas, bym się wzięła za coś następnego.

- Czy ma już Pani temat na następną książkę?

- Zaczynam pisać. Wymyśliłam formę dość trudną, skonstruowaną, można rzec, odwrotnie i będą się odsłaniać nowe rzeczy, zmieniać punkty widzenia i motywacje. Bohaterkami będą kobiety z jednej rodziny, ale nie będzie to saga. Raczej historia dzieciństwa nie tylko przedmiotów, ale postaw, charakterów, reakcji, traum. Mam nadzieję, że uda mi się to napisać. (mon)

ZDROWIE

Krótkowzroczność - jak leczyć?

Z roku na rok systematycznie rośnie liczba osób cierpiących na krótkowzroczność. Sprzyjają temu nie tylko czynniki genetyczne, ale również długotrwała praca przy komputerze, nieodpowiednia dieta oraz fakt, że rzadko odwiedzamy okulistę.

MAREK PIECHOWIAK

Krótkowzroczność staje się coraz częstszym problemem we współczesnym świecie, gdy spędzamy długie godziny przed monitorami komputerów i ekranami tabletek czy smartfonów. Czasem przez cały dzień nie dajemy oczom wytchnienia.

Jednym z pierwszych sygnałów alarmujących o tym, że należy wybrać się do okulisty jest konieczność mrużenia oczu, aby zobaczyć odległe obiekty lub napisy. Wynika to z faktu, że przy krótkowzroczności układ optyczny ogniskuje promienie światła nie na siatkówce, lecz przed nią. W efekcie na siatkówce powstaje nieostry obraz przedmiotu położonego w pewnej odległości od obserwatora.

Niektórzy muszą zmierzyć się ze skutkami krótkowzroczności już w dzieciństwie, inni dopiero w późniejszym wieku dowiadują się o konieczności noszenia szkieł korekcyjnych. Nie wszystkim jest to jednak na rękę – niektóre osoby czują się w okularach niekomfortowo, część z nich nie może pozwolić sobie na ich noszenie ze względu na wykonywany zawód, a inni chcieliby z nich zrezygnować ze względu na wygodę i przyzwyczajenie. Istnieją jednak

metody, które pozwalają na stałą lub odwrotną poprawę jakości widzenia.

W ciągu ostatnich kilkunastu lat znaczną popularność zyskały w Polsce zabiegi laserowej korekcji wzroku, które pozwoliły wielu osobom z krótkowzrocznością raz na zawsze pożegnać się z okularami. Jest to bezbolesna i bezpieczna metoda mikrochirurgiczna przywracająca niemal natychmiastowo pełną ostrość widzenia. Nie każdy jednak może poddać się takiemu zabiegowi - wiek, niektóre schorzenia, niestabilizowana wada wzroku lub obawa przed interwencją chirurgiczną stanowią istotną przeszkodę dla zastosowania tej metody. Nowoczesna okulistyka oferuje jednak rozwiązania, które są odwracalne i nie wymagają ingerencji w strukturę oka. Taką metodą jest ortokorekcja.

Innowacyjność tej niechirurgicznej metody polega na zakładaniu do snu specjalnych ortosoczewek, które okresowo przywracają krótkowidzom pełną ostrość widzenia. Przespanie w nich nocy gwarantuje prawidłowe widzenie na minimum 16 godzin, przy czym nie trzeba dodatkowo wspomagać się okularami.



AKADEMOS

ODKRYJ IDEALNE MIEJSCE DLA TWOJEGO DZIECKA

Publiczne Przedszkole AKADEMOS w Złotnikach (gm. Suchy Las)

- 11 przestronnych, klimatyzowanych sal z nowoczesnym sprzętem multimedialnym
- Atrakcyjny teren rekreacyjny z dużym placem zabaw
- Kreatywna kadra zapewniająca interesujące i bezpieczne zajęcia
- Przedszkole połączone z prywatnym żłobkiem, dzięki czemu Twoje dziecko nie musi zmieniać placówki od 1 aż do 6 roku życia!

Przekonaj się, że Twoje dziecko pokocha AKADEMOS

Poznaj nas lepiej na www.akademospzedszkole.pl



Reklama ♦ Reklama

e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

Auto Motor Show 2024

Odświeżone Audi S3...

...jest już dostępne i niebawem trafi do pierwszych klientów. Wersja Sportback otwiera cennik na poziomie 231.800 zł, z kolei cena za S3 Limousine rozpoczyna się od 234.800 zł. Oprócz zwiększonej mocy i nowych rozwiązań, S3 otrzymało odświeżony wygląd – szczególnie z przodu.



Nowe Audi S3 jest dostępne w dwóch wersjach nadwozia – Sportback oraz Limousine. W obu przypadkach auto jest napędzane przez ulepszony silnik 2.0 TFSI o mocy 333 KM (245 kW) i 420 Nm maksymalnego momentu obrotowego, co czyni go najmocniejszym S3 w historii marki. Model ma dodatkowo 23 KM i 20 Nm w porównaniu z poprzednią wersją i teraz do 100 km/h rozpędza się w 4,7 sekundy. Prędkość maksymalna została ograniczona do 250 km/h.

przełożenia skrzynia S tronic przyczynia się do zwiększenia dynamiki dzięki późniejszemu załączeniu wyższego biegu i wcześniejszej redukcji na niższy.

Nowe S3 nie tylko jest szybsze, ale również wygląda bardziej agresywnie, odpowiednio do swojego charakteru. Sześciokątna, pozbawiona obramowania osłona Singleframe ma nowy design, zauważalnie spłaszczony i poszerzony. Obszerny grill, dodatkowo uwypuklony akcentami w kształcie litery L, wraz z dużymi, kanciastymi bocznymi wlotami powietrza podkreśla dynamiczny charakter S3. Elementy te łączy efektowny przedni spojler z dwiema pionowymi rozpórkami, inspirowanymi światem motorsportu, który optycznie obniża sylwetkę S3.

Głównym atutem nowego S3 jest rozdzielacz momentu obrotowego (Torque Splitter), który jest również stosowany w topowym modelu RS3. Zwiększa zarówno zwinność, jak i stabilność prowadzenia. Technologia ta umożliwia w pełni zmienny rozkład momentu obrotowego pomiędzy tylnymi kołami. Korzystając z elektronicznie sterowanego sprzęgła wielotarczowego umieszczonego na każdej półosi napędowej, rozdzielacz momentu obrotowego optymalnie rozdziela moment obrotowy pomiędzy tylnymi kołami po wewnętrznej i zewnętrznej stronie łuku – w zależności od sytuacji na drodze oraz wybranego trybu Audi drive select.

Z tyłu uwagę zwraca nowy zderzak, za sprawą którego S3 prezentuje się jeszcze bardziej dynamicznie. Do struktury osłony Singleframe, z jej charakterystycznymi „skrzydłami” w kształcie litery L, nawiązujące bliżej wykończenie nad dyfu-

zorem. Ten ostatni został podzielony na dwie części, co podkreśla specyficzny design S3. Szczególnie sportowy wygląd zapewnia połączenie z pionowymi bocznymi światłami odbłaskowymi wzorowanymi na tych z modeli RS. Dynamiczną prezencję uzupełniają cztery końcówki układu wydechowego – kolejną charakterystyczną cechą modeli S. Jeszcze pełniejsze brzmienie zapewnia opcjonalny sportowy układ wydechowy, wyposażony w tytanowy tłumik. Pierwsze egzemplarze trafią do dealerów jeszcze w drugim kwartale 2024 roku.



Model otrzymał również nowy tryb jazdy – dynamic plus, który zapewnia wyjątkowo wysoką dynamikę jazdy. W tym celu rozdzielacz momentu obrotowego przekazuje jak najwięcej momentu obrotowego na tylną oś, na koło znajdujące się po zewnętrznej stronie zakrętu, co powoduje tendencję do nadsterowności. Elektroniczna kontrola stabilizacji toru jazdy (ESC) automatycznie przechodzi wtedy w sportowy tryb pracy. Delikatne interwencje ESC zapewniają jeszcze bardziej emocjonujące wrażenia z jazdy na nawierzchniach o różnych współczynnikach tarcia. Także silnik i przekładnia zostały dostrojone specjalnie pod kątem trybu dynamic plus. Reakcja przepustnicy staje się jeszcze bardziej bezpośrednia, co dodatkowo usprawnia dynamiczne ruszanie. Oprócz krótszych zmian



FOTOREPORTAŻ — ANDRZEJA GÓRCZYŃSKIEGO



Michael Schumacher mistrz Formuły 1



Janusz Gajos aktor



Piotr Machalica aktor



Leszek Balcerowicz minister finansów



Roman Młodkowski dziennikarz ekonomiczny TVN



Jan Machulski aktor



Zbigniew Wodecki muzyk



Małgorzata Foremniak aktorka



Lech Kaczyński prezydent RP



Andrzej Seweryn wybitny aktor i pedagog



Krzysztof Zanussi reżyser i scenarzysta filmowy



Zbigniew Hołdys muzyk



Ksiądz Tadeusz Isakowicz-Zaleski



Stanisław Sojka muzyk



Jarosław Kaczyński premier



Kazimierz Górski trener legenda



Zbigniew Zamachowski aktor



U2



Adam Michnik naczelny Gazety Wyborczej



Stanisław Mikulski aktor