

Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI

Najchętniej czytany
w WIELKOPOLSCE

Ukazuje się od 15 maja 2002 roku

Rok XXII Numer 11-12 (555-557) 11 czerwca 2025 ISSN 1734-5294 www.twojtydzien.pl e-mail: twoj-tydzien@wp.pl GAZETA BEZPŁATNA



Polacy na podium

strona 9

**Nagroda
Business
Centre Club
Ostre Pióro
2006
dla Redaktora
Naczelnego**



**Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2016**



**Nagroda
Stowarzyszenia
Dziennikarzy
RP
Dziennikarskie
Koziołki 2007**



**Samochód
z... Internetu**
strona 3

**FELIETON
– TAK MYŚLĘ**

**Tomasz Mańkowski
WYBORY
PREZYDENCKIE
2025**

**W
chocholim
tańcu...**

strona 4 i 7

BYŁO W TTW

**Czy alergia
może
zabijać**

**Rozmowa
z dr TADEUSZEM
GROCHOWINĄ**

strona 6 i 11

**FOTOREPORTAŻ
SUCHY LAS**

Dni Gminy

strona 14

ZDROWIE

**Pacjenci
wykluczeni**

strona 12

MOTO

**Fiat i...
celebryci**

strona 11

**Twój TYDZIEŃ
WIELKOPOLSKI
w WERSJI
ELEKTRONICZNEJ NA
www.twojtydzien.pl**

Spektakularne efekty

Marka **dr Dennis Gross** to produkty, które powstały w oparciu o ekspertyzy dermatologiczne po to, aby zapewnić w domu efekty jak po profesjonalnych zabiegach. Polegając na swoim doświadczeniu praktykującego dermatologa i badacza w zakresie raka skóry, dr Dennis Gross opracował skuteczne i potwierdzone badaniami klinicznymi metody leczenia różnych problemów skórnych.



Maska do twarzy LED DRx SpectraLite™ to urządzenie (dostępne w perfumerii SEPHORA), które wykorzystuje technologię LED, aby zmniejszać zmarszczki i niedoskonałości w zaledwie 3 minuty. **Maska do twarzy LED SpectraLite™ FaceWare Pro dr Dennis Gross** wykorzystuje nową generację **luminoterapię**. Technologia LED w zależności od rodzaju światła okazuje się skuteczna na płytkie i głębsze zmarszczki całej twarzy albo oddziałuje na zaskórniki i niedoskonałości w zaledwie 3 minuty dziennie.

Maska LED SpectraLite™ FaceWare Pro (dostępna w perfumerii SEPHORA) została zainspirowana zabiegami LED w gabinecie dermatologicznym doktora Grossa. To wygodne urządzenie do stosowania w domu, które emituje światło czerwone o działaniu przeciwstarzeniowym oraz niebieskie oddziałujące na zmarszczki i niedoskonałości. Pomaga także pobudzać naturalną produkcję kolagenu, aby zmniejszać widoczność zmarszczek, nawet najgłębszych, oraz niedoskonałości. Ujędźnia skórę i sprawia, że cera staje się gładka, świeża i rozpromieniona młodzieńczym blaskiem. Maska: wygładza drobne linie i zmarszczki na skórze całej twarzy, zmniejsza widoczność przebarwień, plam starczych i zmian pigmentacyjnych, ujednolica cerę, usuwa niedoskonałości i zapobiega ich powstawaniu, łagodzi zaczerwienienia i zmniejsza stany zapalne.

Przed użyciem maski trzeba umyć i starannie osuszyć twarz, po nałożeniu maski na twarz reguluje się paski, aby urządzenie idealnie trzymało się na głowie. Naciskamy przycisk przez 2 sekundy, aby włączyć urządzenie i ustawić program. Naciska się przycisk raz, aby włączyć czerwone światło LED, które stymuluje produkcję kolagenu i zmniejsza zmarszczki. Naciśnięty przycisk dwa razy włączy niebieskie światło LED, które niszczy bakterie powodujące niedoskonałości i zapobiega powstawaniu wyprysków. Naciskając przycisk trzykrotnie włączymy czerwone i niebieskie światło

LED, które oddziałuje zarówno na zmarszczki, jak i niedoskonałości. Po 3 minutach urządzenie automatycznie się wyłączy. Urządzenie trzeba wyczyścić i włożyć do etui, a na skórę nałożyć swoje ulubione produkty.

W teście samooceny przeprowadzonym wśród 13 osób po 10 dniach codziennego użytkowania 97% użytkowników zauważyło widoczną redukcję zmarszczek i niedoskonałości.



Serum wypełniająco-regenerujące dr Dennis Gross o ekspresowym działaniu to alternatywa dla agresywnych zabiegów wypełniania. Odbudowuje barierę ochronną skóry i pomaga nadać skórze młodszy wygląd i przywrócić jej jędrność. Innowacyjna formuła mikrokomórkowa odżywia skórę dzięki niacynamidowi, kwasowi hialuronowemu, ektoinie i skoncentrowanemu kompleksowi 4 peptydów. **Szybkowchłaniające się serum pod oczy** wzbogacone o kompleks Phyto-Retinol Blend™ o klinicznie potwierdzonej skuteczności pomaga zmniejszyć oznaki starzenia wokół oczu. Ujędźnia, nawilża, zmniejsza zmarszczki i zwiększa elastyczność skóry. Skóra wokół oczu jest gładka i jędrniejsza jak po liftingu. Synergia retinolu, bakuchiolu, rambutanu i kwasu ferulowego wygładza i spłyca zmarszczki.

Test Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO
 Maska **LED DRx SpectraLite™** jest bardzo wygodna w użyciu. Szyb-

ko ją można naładować przy pomocy ładowarki do smartfona (kabelek jest dołączony). W instrukcji jest informacja, że po naładowaniu bateria wystarczy na około 10-krotne użycie, ale wystarczy na co najmniej dwa razy tyle (przestałam liczyć). Maska jest estetyczna z zewnątrz i solidnie wykonana. Od spodu ma dwa rodzaje diod led (ze światłem przeciwmarszczkowym czerwonym i niebieskim na niedoskonałości (które wizualnie wydają się różowe). Można ją nastawić na jedno albo drugie światło, a także na oba naraz przy pomocy tego samego przycisku, a wyłącza się sama po 3 minutach. Od spodu jest przezroczysta warstwa silikonu, którą po użyciu łatwo zdezynfekować wacikiem ze spirytusem.

Miałam przyjemność wypróbować tę maskę. Efekty moim zdaniem są spektakularne i to od razu w ciągu zaledwie dwóch tygodni stosowania.

W tym krótkim czasie jednak najbardziej zaskoczył mnie błyskawiczny efekt przeciw niedoskonałościom. Maska wypróbowana u młodej osoby (przetestowane w rodzinie...) z chwilowym dużym problemem z wypryskami w ciągu kilku dni zdziałała cuda. Wcześniej dopasowane kosmetyki, a nawet maści z antybiotykami nie bardzo pomagały. Już po jednym użyciu maski do luminoterapii (oczywiście na dobrze umytej



skórze), następnego dnia było mniej niedoskonałości, jakby drobnoustroje zostały „miejscowo wytępione”. Liczne wypryski zniknęły w 3-4 dni.

Na sobie też to wypróbowałam, gdy pojawiła się nawet pojedyncza zmiana zapalna, zastosowałam podwójne światło (przeciwmarszczkowe czerwone i niebieskie na niedoskonałości razem) i na twarzy, nawet przy zmęczeniu i niewyspaniu czy osłabieniu nie mam teraz problemu z ani jednym przypadkowym wypryskiem. Mam wrażenie, że to działa nawet przy pierwszych objawach (swędzenie, zaczerwienienie) na wirusy opryszczki na twarzy.

Jeżeli chodzi o działanie przeciwstarzeniowe, to już widzę, że skóra jest gładka, bardziej napięta i lepiej przyjmuje kosmetyki... ja tam nie widzę zmarszczek. Co prawda codzienne stosowanie serum i kremów odpowiednich do wieku (np. wspomnianych wyżej Dr Dennis Gross) jest istotne i nawilżanie, nawilżanie i jeszcze raz nawilżanie, ale to oczywiste. Jednak zdecydowanie przynajmniej, że chociaż zwykłe do nowości pochodzące z rezerwy, to w tym przypadku z niedowierzaniem stwierdzam, że efekty są niesamowite i z przekonaniem polecam tę maskę.

MONIKA MAŃKOWSKA

CIĘKAWOSTKI KOSMETYCZNE



Nie tylko dla dzieci

Kosmetyki przeciwsłoneczne **Pharmaceris S** (w aptekach) są skuteczne i przebadane dermatologicznie. Zmniejszają ryzyko powstania poparzeń, odczynów alergicznych, wyprysków posłonecznych oraz zmian barwnikowych. Wodoodporny **Mineralny spray ochronny SPF 50+ do twarzy i ciała** od 1 dnia życia zawiera 100% filtrów mineralnych (100 ml - 71,90 zł). Koi i łagodzi podrażnienia. Jest polecany przy alergii na filtry chemiczne i formuły perfumowane dla bardzo wysokiej ochrony przed nasłonecznieniem delikatnej skóry niemowląt, dzieci i dorosłych. Wodoodporna bezzapachowa **Emulsja ochronna SPF 50+ do ciała Pharmaceris S** to spray z multipozycyjną aplikacją 360° dla niemowląt i dzieci powyżej 6 miesiąca życia (150 ml - 80,90 zł). Fotostabilne filtry UVA i UVB absorbują promienie słoneczne, co zapewnia wysoki stopień ochrony. Emulsja likwiduje szorstkość skóry, pozostawiając ją miękką (witamina E neutralizuje wolne rodniki), nawilża i odżywia naskórek. **Dermo-ochronny krem SPF 50+ do twarzy i ciała dla niemowląt i dzieci** powyżej 6 miesiąca (125 ml - 71,10 zł) jest przyjazny dla środowiska wodnego (UVA PPD 29). System fotostabilnych filtrów UVA i UVB, o podwójnym mechanizmie anty-UV (odbijania i pochłaniania promieni słonecznych) zapewnia bardzo wysoką ochronę. Olej z passiflory łagodzi podrażnienia, kwas foliowy chroni komórki skóry, a olejowy ekstrakt ze „złotej” algi zapewnia nawilżenie. Formuła wodoodporna i szybko wchłaniająca nie zostawia lepkiej warstwy.

Pharmaceris S Bezpieczny krem ochronny SPF 50+ do twarzy od 1 dnia życia (50 ml - 59,80 zł) ma 100% filtrów mineralnych. Tworzy na skórze ekran, który rozprasza promienie słoneczne. Dermatologiczna wodoodporna formuła zabezpiecza wrażliwą skórę przed zimnem i wiatrem czy intensywnym nasłonecznieniem. Polecany dla skóry atopowej, nadwrażliwej i podatnej na alergię na promienie słoneczne oraz filtry chemiczne.



Przygotuj stopy na lato

Jeśli teraz nie zaczniemy przygotowywać stóp na lato, to lepszego momentu już nie będzie, o czym przypomina firma **ZIAJA. Kuracja ultranawilżająca Ziaja med mocznik 15% Krem do stóp** (100 ml) wegański był opracowany zgodnie z medycznym podejściem do dysfunkcji skóry suchej. Regeneruje szorstką, bardzo suchą i popękaną skórę pięt, nakładamy go kilka razy w tygodniu. Nawilża i odczuwalnie zmiękcza naskórek. Łagodzi dyskomfort powodowany stwardniałą, wysuszoną skórą. Odpowiedni dla diabetyków. Ten krem to bestseller od lat. Przyda się też **Pielęgnacja stóp Antyperspirant Bloker** (100 ml) produkt wegański bez alkoholu i barwników odpowiedni również dla diabetyków. Blokuje nadmierne pocenie stóp oraz neutralizuje nieprzyjemny zapach by utrzymać świeżość stóp na dłużej. Oleuropeina to substancja przeciwbakteryjna, Citronellyl Methylecrotonate to skuteczny bloker przykrych zapachów. Bloker stosuje się na noc, 2 lub 3 razy w tygodniu **Pielęgnacja stóp Krem na pękającą skórę pięt** (60 ml) produkt wegański ma 90% składników pochodzenia naturalnego. Kuracja regenerująca zastosowana nawet 1 do 2 razy dziennie odżywia i regeneruje skórę, zmiękcza i przeciwdziała pękaniu skóry pięt. Odpowiedni dla diabetyków chroni przed przesuszeniem. Kosmetyki są dostępne na ziaja.com i w sklepach stacjonarnych Ziaja dla Ciebie.

Lato po brazylijsku

Sol de Janeiro jest marką zrodzoną z brazylijskiego klimatu i miłości do piękna, które nie jest celem do osiągnięcia, ale stylem życia. Zmysłowość od stóp do głów dzięki uśmiechowi, niespiesznej przechadzce, sambie. Sol de Janeiro to odmienne doświadczenie, prawdziwe i radosne.. **Delicia Drench™ Jet Set** - Zestaw do pielęgnacji ciała

Delicia Drench™ Jet Set Sol de Janeiro (135 zł, 90ml + 50ml + 30ml) zestaw do pielęgnacji ciała (dostępny w perfumerii SEPHORA) można zabrać ze sobą wszędzie, aby i nawilżać skórę, o zapachu Cheirosa 59. Zawiera łagodzący kompleks brazylijski z prebiotykami i hibiskusem. Nałóż na zwilżoną skórę i delikatnie wmasuj **Olejek pod prysznic Delicia Drench™**, splucz, a następnie nałóż **Masło do ciała Delicia Drench™**. Rozprowadź ten krem okrężnymi ruchami, aby go rozgrzać i poprawić jego wchłonięcie. Nałóż na pośladki, nogi, brzuch, ramiona i pozostałe części ciała. **Perfumowaną mgiełką do ciała Cheirosa 59** spryskaj całe ciało, włosy i ubrania, aby jak najdłużej cieszyć się jej cudownym zapachem.



STRONĘ PRZYGOTOWAŁA MONIKA MAŃKOWSKA

Samochód z... Internetu

Polacy ruszyli na zakupy w Internecie. Udział e-sprzedaży jeszcze nigdy nie był tak wysoki. A co teraz kupujemy? Wszystko. Także... samochody.

MAREK KOTER

i kosmetyków (+15% r/r). Jednak największą uwagę zwracają e-zakupy motoryzacyjne – 321% dynamika sprzedaży pojazdów i części do nich przełożyła się na skokowy wzrost udziału e-commerce w tej kategorii – z 1,4% do 5,2% w skali roku.

E-decyzje zakupowe Polaków przełożyły się na wyższy w ujęciu rocznym udział e-sprzedaży w marcowej sprzedaży detalicznej, który wyniósł 9% (rok temu było to 8%). Najczęściej przez Internet kupujemy odzież i obuwie – tutaj udział e-sprzedaży w całości sprzedaży tej kategorii wyniósł 27,2% (w marcu 2024 – 23%). W drugiej kolejności chętnie e-kupujemy książki i prasę, gdzie udział sprzedaży internetowej w całości sprzedaży kategorii wyniósł 19,9% (w marcu 2024 ten udział był wyższy i wynosił 23,3%). Podium domykają meble (17,9% udział, w marcu 2024 – 17,1%).

Ekspert zwracają uwagę, że choć udział e-commerce w Polsce mocno rośnie, to wciąż jesteśmy poniżej średniej europejskiej.

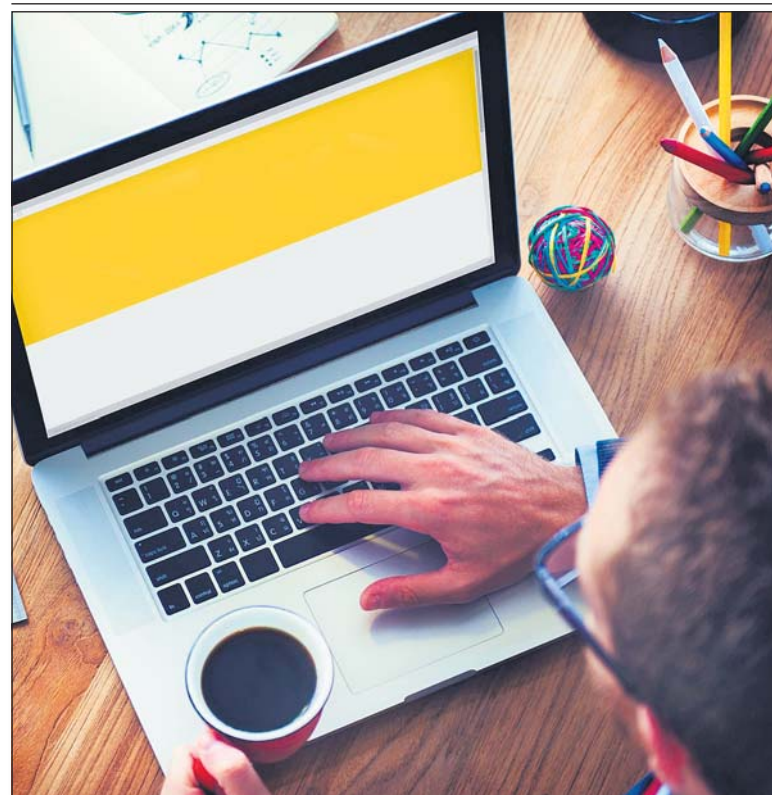
Niemcy ostrożnie odbudowują e-commerce po pandemii, Francja stawia na usługi online, a Wielka Brytania jest liderem rynku. „Naturalny poziom” dla Polski to około 18-20% udziału e-commerce w detalu do 2030 roku. Musimy rozwinąć dostawy i integrować kanały online i offline. Wyzwaniem jest też personalizacja ofert z pomocą sztucznej inteligencji. Mimo różnic, mamy szansę dogonić Europę, adaptując sprawdzone rozwiązania i wykorzystując nasze unikalne atuty.

Jednym z najdynamiczniej i najstabilniej rosnących obszarów e-handlu jest cross-border, czyli sprzedaż zagraniczna. Krajowy rynek często jest za mały dla osiągnięcia spektakularnych wyników, do jakich przyzwyczailiśmy się w ostatnich latach, dlatego konieczne jest rozszerzenie grupy klientów. W związku z tym coraz większe znaczenie mają sprawne procesy odprawy celnej, zwłaszcza w kontekście przesyłek spoza Unii Europejskiej, które podlegają obowiązkowi celnemu niezależnie od wartości. Szybka i prawidłowa obsługa celna staje się kluczowa dla utrzymania płynności dostaw i wysokiego poziomu satysfakcji klientów. Obecnie jest to jedna z najbardziej efektywnych strategii sprzedażowych, która przyczynia się do rozwoju biznesu i potwierdza rosnącą popularność polskich e-sklepów na rynkach międzynarodowych.

wia, że konsumenci czują się coraz pewniej w środowisku online i nabywani przez nich w ten sposób asortyment jest coraz szerszy. **Po drugie**, inflacja i obecna sytuacja gospodarcza skłaniają do poszukiwania bardziej konkurencyjnych cen, a w Internecie jest to szybsze i prostsze niż w sklepach stacjonarnych. **I w końcu**, jeśli jest popyt, musi być i podaż. Branża motoryzacyjna mocno się zmienia, konsoliduje i inwestuje w rozwój platform e-commerce, oferując lepsze warunki zakupowe. To już zaczęło się przed pandemią, ale społeczeństwo potrzebuje czasu, aby do pewnych decyzji dojrzeć. Być może dążymy do modelu, w którym salony samochodowe będą pełnić rolę showroomów, a proces zakupowy w większości przeniesie się do sieci.

W marcu 2025 roku Polacy, jak niedźwiedzie i wiewiórki obudzone z zimowego snu, ruszyli na zakupy... internetowe. Dynamikę widać zarówno w ujęciu miesięcznym jak i rocznym. Z ostatnich danych GUS wynika, że w marcu tego roku wartość sprzedaży detalicznej przez Internet w cenach bieżących była o 15,2% wyższa niż w lutym br. (miesiąc temu odnotowaliśmy ponad 7% spadek w ujęciu miesięcznym). W ujęciu rocznym e-zakupy wzrosły o 13,1%.

Na taki wynik wpływ miały przede wszystkim zwiększone e-zakupy żywności i napojów (+37% r/r), odzieży i obuwia (+25% r/r), mebli (+18%) oraz farmaceutyków



Najnowsze dane Głównego Urzędu Statystycznego wskazują, że zakupy przez Internet mocno rosną nawet wtedy, gdy sprzedaż detaliczna ogółem stoi w miejscu. W marcu 2025 roku sprzedaż online wzrosła o 13,1% r/r, podczas gdy cała sprzedaż detaliczna pozostała na poziomie sprzed roku (+0,6%). W sieci Polacy kupują coraz chętniej odzież (+37% r/r) oraz żywność (+25%), **jednak prawdziwy boom widać w motoryzacji**. Drugi miesiąc z rzędu sprzedaż samochodów i części do nich odnotowała trzycyfrowy wzrost (+321% r/r), co przełożyło się na skokowy wzrost udziału e-commerce w tej kategorii (z 1,4% do 5,2% w skali roku).

Kolejne dane potwierdzają, że e-commerce w Polsce rozwija się w imponującym tempie. Dwucyfrowa dynamika internetowych zakupów w ujęciu rocznym oznacza, że ten sposób pozyskiwania dóbr zyskuje na znaczeniu nawet w okresie, gdy sprzedaż detaliczna ogółem pozostaje na poziomie sprzed roku. Kupujemy więcej artykułów codziennego użytku jak żywność czy kosmetyki, jednak największą uwagę zwraca ponad 300-procentowy wzrost e-sprzedaży pojazdów i części do nich. Można się spodziewać, że to początek dłuższego trendu z kilku przyczyn.

Po pierwsze, rosnąca digitalizacja społeczeństwa (to proces przekształcania informacji analogowych na format cyfrowy) spr-

BIEGANOWO (POWIAT WRZESIŃSKI)

Ruch to dobry sposób...

Ponad 20 tys. uczniów z ponad 200 szkół z całej Polski aktywnie włączyło się do tegorocznej Drużyny Energii, wykonując łącznie prawie 200 tys. ćwiczeń.



W 8. edycji programu sportowo-edukacyjnego Energi najwyżej oceniono placówki z Olsztyna, Tomaszowa Mazowieckiego, Bieganowa k. Poznania, Porzecza k. Kielc oraz Tczewa. W najbliższych dniach odwiedzą je wybitni sportowcy, by przeprowadzić wspólne lekcje wf-u. Nagrodzone szkoły otrzymają po 15 tys. zł na wyposażenie sal gimnastycznych oraz zaproszenie na turniej o Puchar Drużyny Energii, który odbędzie się 24 czerwca w Gdańsku.

Drużyna Energii to projekt promujący wśród młodzieży ruch jako dobry sposób na wspólne spędzanie czasu z rówieśnikami, zabawę i sportową rywalizację w duchu fair play. Co roku firma Energa angażuje do programu znanych sportowców oraz osobowości medialne, by swoją pasją do sportu i zdrowego trybu życia zarażali młode pokolenie oraz motywowali nauczycieli do przeprowadzania ciekawych zajęć w swoich placówkach.

W tym sezonie do Drużyny Energii dołączyło kolejnych ponad 200 szkół i około 20 tys. uczniów, dzięki czemu liczba uczestników programu wzrosła do ponad 150 tysięcy dziewcząt i chłopców z około tysiąca placówek z całego kraju.

W tym roku w etapie sportowym szkoły miały za zadanie przez cały maj wykonać 15 różnych ćwiczeń konkursowych opracowanych przez sportowych ambasadorów projektu. Podstawowym zadaniem konkursowym było udokumentowanie wykonania wszystkich zadań oraz frekwencja – im więcej uczniów ćwiczyło, tym więcej punktów gromadziła szkoła. Kilku placówkom udało się zmobilizować wszystkich swoich uczniów. Na ocenę jury i klasyfikację końcową wpływ miała analiza materiałów wideo ze szkół i ocena jakości wykonywania ćwiczeń oraz zaangażowania ćwiczących.

Łącznie nauczyciele zaraportowali wykonanie prawie 200 tys. ćwiczeń przez prawie 20 tys. uczniów. Wszystkie powtórzenia zostały udokumentowane przez nauczycieli wf-u, którzy przesłali 6.634 filmów z młodzieżą ze swoich szkół. Aby wyrównać szanse, szkoły zostały podzielone na cztery kategorie tj. szkoły małe, średnie, duże i wielkie. W każdej z grup wyłoniono najlepszą placówkę, a dodatkowo spośród wszystkich ćwiczących wybrano szkołę, która wykazała się nie tylko wysoką frekwencją, ale również kreatywnością i entuzjazmem w wykonywaniu zadań konkursowych.

Warto dodać, że tradycyjnie 100 placówek, które złożyły najciekawsze aplikacje do projektu, otrzyma zestawy strojów sportowych Drużyny Energii. Każdy z nich składa się z 30 kompletów biało-czerwonych koszulek i spodenek dla uczniów oraz 3 dresów dla nauczycieli.

Finałiści 8. edycji Drużyny Energii

- Szkoła Podstawowa im. H. Konopackiej w Bieganowie k. Poznania - zwycięzca kategorii szkoła mała
- Szkoła Podstawowa w Porzeczu k. Kielc - zwycięzca kategorii szkoła średnia
- Szkoła Podstawowa nr 8 w Tomaszowie Mazowieckim - zwycięzca kategorii szkoła duża
- Szkoła Podstawowa nr 29 im. J. Liszewskiego w Olsztynie - zwycięzca kategorii szkoła wielka
- Szkoła Podstawowa nr 12 w Tczewie - zdobywca „dzikiej karty”

23 i 24 czerwca reprezentacje wszystkich pięciu wyróżnionych szkół spotkają się w Gdańsku. Dwudniowe wydarzenie to przede wszystkim turniej finałowy o Puchar Drużyny Energii. Nie zabraknie jednak i innych atrakcji, w tym promujących odnawialne źródła energii oraz zdrowy styl życia. Każdej ze szkół zostanie przydzielony ambasador oraz herb symbolizujący jedno z „zielonych” źródeł energii – wodę, wiatr, słońce lub ziemię. Do czterech żywiołów dołączy reprezentująca siłę pozytywnych relacji i wspólnej energii do działania „drużyna serca”. (tab)

KARYKATURA SHOW

„Jeden z najszybszych karykaturzystów świata”

Cata Polska ...Europa, USA, Australia

www.karykatURY.com • karykatURY@onet.pl

Firmowe eventy
konferencje,
targi,
wesela...



WYBORY PREZYDENCKIE 2025

W chocholim tańcu...



1 czerwca, w Dniu Dziecka, miało być dobrze i normalnie, a było jak... zwykle. Wybory prezydenckie wygrał kandydat Prawa i Sprawiedliwości, bo wyborcy tej partii zawzięli się i gremialnie zagłosowali. Temu kandydatowi było łatwiej niż innym, bo ten elektorat jest zdeterminowany do granic możliwości i zagłosowałby nawet na Myszkę Miki, gdyby na taką kandydaturę zdecydował się Jarosław Kaczyński. Nie obrażam tych wyborców, tylko twierdzę, że ufają swojemu przywódcy, nawet wtedy gdy podejmuje dziwne decyzje wybierając na kandydata na najwyższy urząd w państwie człowieka kompletnie szerzej nieznanego, o zmagowanej – co wiemy dzięki dziennikarzom aktywnym w czasie kampanii wyborczej – przeszłości i zastanawiających kontaktach towarzyskich.

Ale zostawmy zwycięzców, zajmijmy się tymi, którzy przegrali, choć... przegrać nie powinni. Powiem więcej, kandydat Koalicji Obywatelskiej nie przegrał z Karolem Nawrockim, tylko z własnym sztabem wyborczym, własnym zapleczem politycznym, działaczami i funkcjonariuszami PO, którzy – jak zwykle – więcej mówili niż robili, więcej pisali na rozmaitych platformach internetowych niż rozwiesili plakatów wyborczych swojego kandydata.

Cofnijmy się do parlamentarnej kampanii wyborczej w 2023 roku. Trzeba PiS odsunąć od władzy. Tak pomyśleli przeciwnicy tej partii, ale także wyborcy, którzy stali wówczas po wiele godzin w kolejkach przed komisjami wyborczymi. Było pospolite ruszenie, prawie jak za czasów tak zwanej pierwszej Solidarności. Udało się. Partie demokratyczne stworzyły koalicję, a potem rząd. W kampanii wyborczej – tego już już Platforma nauczyła, lepiej później niż wcale – sporo wyborcom naobiecowano. Przede wszystkim powrót do samorządności, kwestie aborcyjne, prawa mniejszości seksualnych itp., ale także takie złożone obietnice mniejszego kalibru, które – wydawało się – są do załatwienia od ręki. Na przykład zniesienie podatku Belki od zysków kapitałowych, handlowe niedziele, podniesienie kwoty wolnej od podatku do 60 tysięcy złotych, powrót dla przedsiębiorców do sprawiedliwej składki zdrowotnej sprzed „polskiego ładu” itp. Pojawiła się nawet lista stu spraw do załatwienia w okresie stu dni. Platforma, jak napisałem wcześniej, nauczyla się, że należy obiecywać, by wygrać wybory, ale nie zrozumiała, że obietnic tych trzeba dotrzymywać i postulaty wyborców realizować.

Rząd koalicyjny Donalda Tuska zaczął pracować 13 grudnia 2023 roku i już wtedy było przecież wiadomo, że mniej więcej za półtora roku będą wybory prezydenckie, które też trzeba i warto wygrać. No to – nie jest to chyba żadne odkrycie Ameryki – warto było przez te półtora roku rzetelnie popracować, by w 2025 roku kandydat demokratyczny na prezydenta mógł się chwalić w kampanii wyborczej osiągnięciami i skutecznością swoich politycznych sojuszników. Trzeba było uchylać ustawy, nawet te kontrowersyjne których Duda na pewno nie podpisze, trzeba było znosić je na biurko prezydenta. Nie podpisał? To jego wina, bo rząd pracował! Chciał dobrze, chciał zrealizować swoje wyborcze obietnice. Nie podpisał, to miejcie wyborcy pretensje do prezydenta. I co? Chcecie kolejnego z tej samej opcji politycznej, który też nie będzie podpisywał ustaw, na które czekacie kochani wyborcy? A jeśli Duda podpisał? To jeszcze lepiej – patrzcie jacy jesteśmy skuteczni. Zresztą, najistotniejsze, że sprawa ważna dla was, kochani wyborcy, jest załatwiona. Szach mat! Można było zakręcić PiS-em jak psem gonącym za swoim ogonem, bo w takiej sytuacji każda decyzja Dudy byłaby niekorzystna dla piśowskiego kandydata w wyborach prezydenckich w 2025 roku? Jasne,



FOT. (4X) – INTERNET

Pani Gajewska gdy publikowała w mediach społecznościowych swoje zdjęcie (z uniesionym kciukiem), na którym pozowała z chorym (zdrowych tam raczej nie ma) podopiecznym hospicjum przytulającym (zapewne tak mu kazano) podarowany przez posłankę worek ziemniaków nie zadała sobie nawet trudu, by zamazać twarz tego mężczyzny. Zrobili to dopiero graficy „TTW”, gdy postanowiliśmy na naszych łamach opublikować to zdjęcie.



można, było, ale nie wiedzieć czemu – jak się wydaje – w obozie rządzącym zwyciężyła opinia, że nie ma się co szarpać, po co się męczyć, poczekajmy na naszego prezydenta. I znowu lenistwo zwyciężyło.

Pisałem w majowym numerze „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”, że lubię i szanuję Rafała Trzaskowskiego. Nie wycofuję się z tego. Doceniam jego mękę w czasie wielomiesięcznej kampanii wyborczej, pracę, zaangażowanie i po prostu zwyczajnie, po ludzku szkoda mi tego polityka. Uwierzył, postawił wszystko na jedną kartę i nie spodziewał się, że najbardziej będą mu przeszkadzać ci, którzy poklepują go codziennie po ramionach i wykrzykują z entuzjazmem jego imię. Zawalił kampanię jego sztab wyborczy składający się z polityków, a nie fachowców i ekspertów od kam-

panii wyborczych, zawaliło jego otoczenie, w którym byli ludzie przekonani że wszystko wiedzą najlepiej, a równia pochyła zaczęła się dla tego kandydata od słynnej debaty w Końskich. Po jasną cholere, sztab Trzaskowskiego wyszedł z tą propozycją i pozwolił nieznanemu Nawrockiemu zaprezentować się kilkumilionowej publiczności telewizyjnej? Po jasną cholere wymyślono debatę tylko tych dwóch kandydatów (w sumie było 13), ostatecznie przecież pojawili się w Końskich także i inni kandydaci, a pomysłodawcy (czyli sztab Trzaskowskiego) nad sytuacją tą totalnie nie zapanował i wyszło jak... wyszło, czyli był to początek końca kandydata KO.

Trzaskowskiemu nie pomagali także politycy i działacze KO. Na przykład pani poseł Kinga Gajewska (żona wiceministra sprawiedliwości Myrchy – małżonkowie ci noszący różne nazwiska zasłynęli z tego, że z Kancelarii Sejmu pobierają kasę na cztery ręce na mieszkanie wynajmowane w Warszawie, choć mają dom pod Warszawą) w koszulce promującej kandydaturę Rafała Trzaskowskiego na prezydenta odwiedziła przed drugą turą – jak sama napisała w mediach społecznościowych – Dom Pomocy Społecznej z darami w postaci... włoszczyzny oraz dwóch worków ziemniaków (tak, to

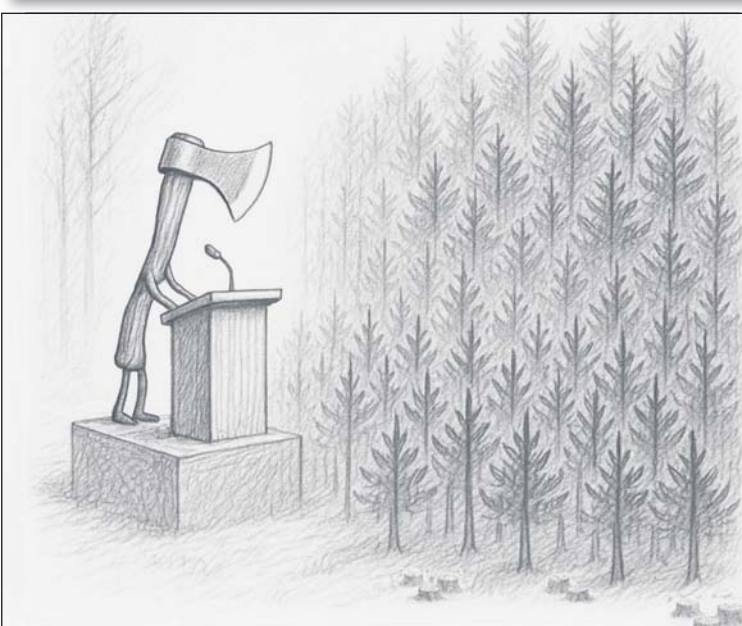
nie żart!) i zamieściła stosowne fotki z tej wizyty mającej zapewne przysporzyć Trzaskowskiemu nowych wyborców. Co trzeba mieć w głowie albo raczej – czego trzeba nie mieć w głowie – żeby wpaść na taki pomysł i fotografować się z umierającymi (DPS okazał się być hospicjum!) z workiem ziemniaków w roli głównej? A ile w skali kraju było takich równie inteligentnych Gajewskich? Strach się bać! I znowu wracamy do nieudolnego sztabu wyborczego Trzaskowskiego, który na takie samowolki nie powinien pozwalać. Do sieci w czasie kampanii wyborczej powinny trafiać tylko posty sprawdzone, zatwierdzone przed sztab i to nie ma nic wspólnego z cenzurą tylko raczej ze zdrowym rozsądkiem i dbałością o dobre imię swojego kandydata. No ale, trzeba by trochę popracować, zebrać w sztabie grupę osób za to odpowiedzialnych i ich kontrolować. Dla działaczy Platformy to zbyt trudne, niewykonalne.

Po stronie przeciwnej takich numerów nie było, wszyscy gadali tak zwanymi przekazami dnia i byłoby tak zapewne nawet wtedy, gdyby na wizji Nawrocki spuścił do kolan spodnie i wypiął się do kamery. A piśowski przekaz tego dnia byłby taki, że to Tusk perfidnie podciął mu ży-

TOMASZ MAŃKOWSKI

Dokończenie na stronie 7

Głupota
nie
ma
granic



Las codziennie się zmniejszał, ale drzewa z uporem

głosowały na siekierę, bo miała uchwyt z drewna.

15 maja 2022 roku minęło 20 lat od dnia wydania pierwszego numeru „Twojego TYGODNIA WIELKOPOLSKIEGO”. W tym czasie ukazało się na naszych łamach sporo tekstów, które – jak nam się wydaje – warto przypomnieć.

Czy alergia może zabijać

Rozmowa z **TADEUSZEM GROCHOWINĄ**, doktorem nauk medycznych, specjalistą z pediatrii, pulmonologii i medycyny rodzinnej

- Alergiami zajmujesz się ponad dwadzieścia lat. Czy alergia może zabijać?

- Jak najbardziej. Potocznie uważa się, że jest to choroba związana z występowaniem kataru siennego, czy w najgorszym przypadku astmą oskrzelową. Zdarzają się jednak przypadki, że kończy się śmiercią.

- Zabrzmiło groźnie...

- Taki finał alergii zdarza się rzadko, ale jest możliwy. Dotyczy to na przykład osób uczulonych na... białko ryb. Proszę mi wierzyć, że zabić potrafi zapach smażonej ryby. U osoby narażonej występuje obrzęk nosa, warg, krtani, wzrasta temperatura ciała, występują duszności, biegunka, spada ciśnienie tętnicze, na skórze pojawia się pokrzywka, chory cierpi na zaburzenie rytmu serca. Potem następuje zgon. Bardzo groźne są również uczulenia na jad owadów — os, pszczoł, trzmieci.

- Co to jest alergia?

- Choroby alergiczne to nieprawidłowe reakcje organizmu ludzkiego na pewne substancje pochodzenia zewnętrznego tak zwane alergeny. W wyniku tej reakcji dochodzi do nadmiernej mobilizacji układu immunologicznego, który rozpoczyna walkę z alergenem. Jednocześnie dochodzi do powstania charakterystycznych dla alergii objawów chorobowych takich jak: obrzęk, zaczerwienienie, łzawienie, wodnisty wyciek z nosa, kichanie, kaszel,

duszność, świąd, biegunka. Nasilenie tych objawów zależy od stopnia uczulenia organizmu na dany alergen, czasu trwania choroby i ilości alergenu, z którym chory się kontaktował.

- Czy to prawda, że coraz więcej ludzi ma reakcje alergiczne? A może kiedyś ludzie cierpieli na alergię, tylko o tym nie wiedzieli?

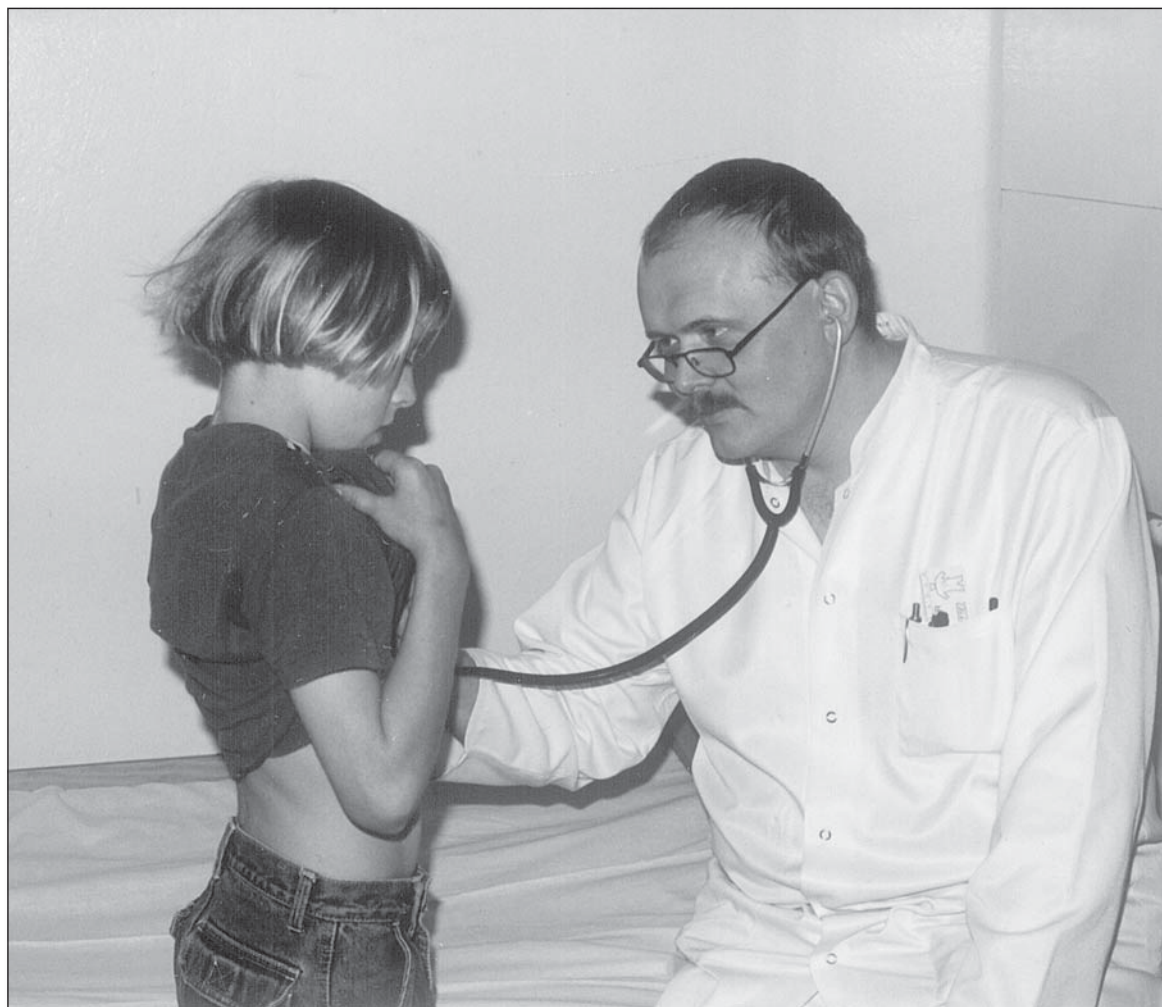
- Zapewne tak było, tym bardziej że wiele objawów alergicznych przypomina przeziębienia, czy inne często spotykane, stosunkowo niegroźne, choroby. Dzisiaj metody rozpoznania alergii są lepsze, ale z drugiej strony żyjemy w czasach sprzyjających alergiom.

- Co masz na myśli?

- Żyjemy wbrew pozorom w gorszych warunkach niż nasi chociażby dziadkowie. Zanieczyszczenie środowiska, palenie tytoniu czynne i bierno, to niektóre przykłady niekorzystnych czynników pogarszających nasze bytowanie. Niektórzy specjaliści uważają także, że czynnikiem sprzyjającym występowaniu tej choroby może być przewlekły stres, ale nie ma na to dowodów.

- A więc jest to choroba dotykająca coraz większej liczby osób?

- Choroby alergiczne należą do jednych z najczęściej występujących schorzeń współczesnej cywilizacji. Szacuje się, że na alergię w zależności od postaci choroby choruje od 10-20 procent popula-



Czy te oczy mogą kłamać?
... czyli, „Czy burmistrz okradł urząd?”
Szczegóły strona 5
Jacek Grabowski — burmistrz Szamotuł.

POZNAN • CZERWONAK • DUSZNIKI • KĄŻMIEŻ • OBRZYCKO • OSTRORÓG • PNIEWY • ROKITNICA
• SUCHY LAS • SWARZĘDZ • SZAMOTULY • TARNÓW PODGÓRNE • WRONKI

Twój TYDZIEŃ WIELKOPOLSKI
Tylko 1,50 zł

Dwutygodnik. Ukazuje się od 15 maja 2002 roku.
Rok IV Numer 9/08 4 maja 2005 ISSN 1643-9856 www.twojtydzien.gwp.pl e-mail: twojtydzien@wp.pl Nr indeksu 373001 CENA 1,50 zł (z wst. 7% VAT)

Czy alergia może zabijać strona 3

W NUMERZE
ZNANI O SOBIE
Jan Grabowski starosta poznański str. 4
TAK MYŚLĘ
O donoszeniu na papieża str. 6
„Lewy” faktury str. 10
Policjant zastrzelił żonę i popełnił samobójstwo str. 13
Berlingo na wiele okazji str. 16

Do kina za darmo
z „Twoim TYGODNIEM”
Szczegóły na stronie 11

Następny numer ukaże się w środę 18 maja

cji. Większość chorób alergicznych ma charakter przewlekły i chorzy muszą być leczeni systematycznie, często przez całe życie. Możliwość występowania chorób alergicznych w Polsce rośnie szczególnie wśród dzieci mieszkających w wielkich miastach, a najczęstszą postacią alergii jest obecnie alergiczny nieżyt nosa, który często współwystępuje z astmą oskrzelową lub poprzedza jej pojawienie się. Szacuje się, że w Polsce 20 procent mieszkańców cierpi na alergię, z tego połowa na astmę oskrzelową.

- Jak rozpoznać, że ma się do czynienia z reakcją alergiczną, a nie ze zwykłym przeziębieniem? Jakże są rodzaje chorób alergicznych?

- Nie jest to łatwe, ale możliwe. Najczęstszą postacią alergii jest obecnie alergiczny nieżyt nosa. Innymi częstymi postaciami alergii są astma i atopowe zapalenie skóry. Alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa spowodowane jest antygenami inhalacyjnymi pyłków roślin, występującymi w okresie pylenia drzew, krzewów, traw i chwastów. Choroba charakteryzuje się napadami kichania, swędzenia nosa, zwiększoną ilością wodnistej wydzieliny w nosie i uczuciem jego „zatykania” tak zwanej blokady nosa, która utrudnia oddychanie. U niektórych pacjentów dochodzi także do upośledzenia węchu. W przebiegu zapalenia alergicznego błony śluzowej nosa często mamy do

czynienia z silnymi bólami głowy, może pojawić się wtórne zapalenie zatok obocznych nosa, zaburzenia snu oraz zmniejszona koncentracja. Dość często objawom ze strony nosa towarzyszą objawy ze strony spojówek oczu jak łzawienie, zaczerwienienie i swędzenie czy też ze strony gardła jak na przykład kaszel.

- Czy ten „katar” występuje tylko okresowo?

- Alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa dzielimy na sezonowe i całoroczne. Sezonowy alergiczny nieżyt nosa — (pyłkowica) spowodowany jest pyłkami roślin lub zarodnikami grzybów. Występuje se-

zonowo w okresie pylenia roślin na których pyłek jesteśmy uczuleni. Warto pamiętać, że w lutym pyli leszczyna, w marcu — brzoza, na przełomie maja i czerwca — trawy itp. Całoroczny alergiczny nieżyt nosa spowodowany jest przez alergeny występujące przez cały rok w naszym środowisku, takie jak na przykład roztocza kurzu domowego, pleśń, grzyby, pierze, itp. Innymi postaciami alergii są astma oskrzelowa, atopowe zapalenie skóry popularnie zwane „skazą białkową” z trudnym do zniesienia silnym świą-

Dokończenie na stronie 11

NAJPOPULARNIEJSZE ALERGENY

Alergeny wziewne:
białka roztoczy kurzu domowego
pyłki roślin — szczególnie wiatropylnych drzew, traw i chwastów
sierści zwierząt domowych.

Alergeny pokarmowe:
orzechy
czekolada
owoce cytrusowe
mleko.

Alergeny zawodowe:
lateks u pracowników medycznych
mąka w piekarnictwie i wiele innych.

Alergeny kontaktowe:
biżuteria
zapięcie zegarka
sprzączka paska
metalowe guziki z zawartością chromu lub niklu.

KUPIMY ANTYKI CRAZ SZTUKĘ UŻYTKOWĄ PRL-U

- ➔ Dzieła sztuki polskich malarzy, obrazy, sztukę nowoczesną i awangardę;
- ➔ Militaria, medale, odznaczenia, szable, bagnety, mundury;
- ➔ Biżuterię srebrną, złotą, autorską i artystyczną CRNO, Warmet, srebra, platery;
- ➔ Rzeźby figury, zegary, zegarki, kolekcje, monety, pamiątki sportowe;
- ➔ Szkło kolorowe, wazony, formy artystyczne, szkło dawnych nut,
- ➔ Figurki z porcelany, new look, Picassiaki, serwisy, zastawy, ceramika artystyczna;

Bezpłatna wycena dojazd do klienta, płatne gotówka.

Oferujemy pomoc przy likwidacji mieszkań, domów, lokali. Organizujemy wywóz mebli, utylizację i opróżnianie mieszkań, domów piwnic i poddaszy.

Zapraszamy stacjonarnie:
Poznań, ul. Półwiejska 20/5

603 350 305

www.galeriastazica.pl

GALERIA STAZICA

Wydawnictwo i Reklama MAŃKOWSKI

- badania rynkowe
- opracowanie strategii i prowadzenie kampanii reklamowych
- opracowanie strategii i prowadzenie kampanii wyborczych
- projekty graficzne reklam, ogłoszeń, plakatów, banerów, ulotek itp.
- opracowanie i wydawanie 4-stronicowej jednodniówki (czasopismo) i innych wydawnictw okolicznościowych
- organizacja i prowadzenie konferencji prasowych
- przygotowanie materiałów na konferencje prasowe
- przygotowanie materiałów reklamowych i promocyjnych
- dokumentacja fotograficzna eventów, uroczystości, jubileuszy
- konferansjerka
- doradztwo marketingowe

mail: twój-tydzien@wp.pl

FOTOREPORTAŻ- SUCHY LAS

Dni Gminy

Dni Gminy Suchy Las odbyły się 7-8 czerwca na terenie wokół hali Gminnego Ośrodka Sportu. W sobotę były występy, koncerty, była strefa gastronomiczna oraz wiele atrakcji dla najmłodszych - sportowych, były animacje, dmuchańce, zabawy i konkursy. Nie zabrakło także stoisk promocyjnych i handlowych. W niedzielę natomiast postawiono na sport. **(red)**



Wybory Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej 2025 – Gmina Suchy Las



Wybory prezydenckie 2025 roku w Polsce już za nami – kampania pełna emocji, debat i społecznego zaangażowania dobiegła końca, a Polacy wybrali nową

głowę państwa. Tegoroczne głosowanie przyciągnęło rekordową liczbę obywateli, co przełożyło się na imponującą frekwencję na poziomie 71,63%. Wynik ten pokazuje, że stawka była wyjątkowo wysoka, a społeczeństwo zmobilizowane jak nigdy wcześniej.

Druga tura wyborów prezydenckich odbyła się w niedzielę 1 czerwca 2025 roku. Polacy wybierali prezydenta spośród dwóch kandydatów, którzy w pierwszym głosowaniu otrzymali kolejno największą liczbę głosów. Prezydentem Rzeczypospolitej Polskiej wybrany został Karol Nawrocki, który uzyskał poparcie 50,89% wyborców. Natomiast drugi z kandydatów – Rafał Trzaskowski uzyskał wynik 49,11%.

A JAK GŁOSOWANO W GMINIE SUCHY LAS?

W gminie Suchy Las do urn wyborczych poszło 84,36% uprawnionych do głosowania, co – tak jak w przypadku I tury wyborów prezydenckich – jest najwyższą frekwencją spośród wszystkich gmin w Wielkopolsce! Natomiast kandydaci ubiegający się o fotel prezydenta RP otrzymali następujące poparcie z gminy Suchy Las: Karol Nawrocki – 3.316 głosów (26,97%), Rafał Trzaskowski – 8.977 głosów (73,03%).

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Gminy Suchy Las,



w niedzielę 1 czerwca 2025 r. odbyło się ponowne głosowanie w wyborach Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Frekwencja w Gminie Suchy Las w tym głosowaniu wyniosła **84,36%**, natomiast najwyższą frekwencję na terenie Gminy odnotowano w Obwodowej Komisji Wy-

borczej nr 3 z siedzibą w Suchym Lesie przy ul. Bogusławskiego 36, gdzie wyniosła ona 88,21%.

Podczas pierwszego dnia głosowania w wyborach Prezydenta RP w dniu 18 maja br. frekwencja na terenie Naszej Gminy osiągnęła **81,01%**, a najwięcej osób do urn poszło również w OKW nr 3 i było to 84,30% uprawnionych do głosowania.

Z dumą chciałbym poinformować, że była to najwyższa frekwencja spośród wszystkich gmin i miast powiatu poznańskiego i województwa wielkopolskiego.

Chciałbym Państwu serdecznie podziękować za tak liczny udział w wyborach, a także pogratulować osiągnięcia kolejny już raz najwyższego poziomu frekwencji wyborczej w Wielkopolsce. Te wyniki frekwencyjne obrazują dojrzałość postaw obywatelskich mieszkańców Naszej Gminy i przywiązanie do wartości demokratycznych.

Tradycyjne podziękowania chciałbym również skierować do osób zasiadających w obwodowych komisjach wyborczych, bez których pracy i zaangażowania nie byłaby możliwa profesjonalna organizacja wyborów.

Z wyrazami szacunku
Grzegorz Wojtera
Wójt Gminy Suchy Las

	Nr 1 Biedrusko Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Nr 2 Chludowo, Zielątkowo / Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Nr 3 Suchy Las – część ulic (siedziba komisji remiza OSP) Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Nr 4 Suchy Las – część uli (siedziba komisji CKiBP) Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Nr 5 Suchy Las – część ulic (siedziba komisji SP2) Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Nr 6 Jelonek, Złotniki (Os. Grzybowe + Złotniki – Wieś) Frekwencja wyborcza/oddane głosy w liczbach	Nr 7 Złotkowo, Złotniki - Osiedle Frekwencja wyborcza/oddane głosy w liczbach	Nr 8 Gołęczewo Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach	Gmina Suchy Las Frekwencja wyborcza / oddane głosy w liczbach
Frekwencja wyborcza	82,66%	79,18%	88,21%	84,74%	86,03%	87,09%	82,95%	82,84%	84,36%
NAWROCKI Karol Tadeusz	530	543	474	304	418	259	473	315	3 316
TRZASKOWSKI Rafał Kazimierz	1 381	744	1 468	1 132	1 299	1 139	1 297	517	8 977

WYBORY PREZYDENCKIE 2025

W chocholim tańcu...

FELIETON – TAK MYŚLĘ

Dokończenie ze strony 4

letką gumę od gaci, a on dzielnie walczył jak prawdziwy Polak i nieugięty patriota z przyciąganiem ziemskim, ale – z winy służb specjalnych – nie był zbyt szybki i po prostu nie dał rady. Spodnie opadły...

I jeszcze jedno – lokalni działacze Platformy najchętniej i najczęściej zamieszczali posty

w mediach społecznościowych (bardzo często bardziej promując siebie niż kandydata na prezydenta), najchętniej i najczęściej publikowali swoje fotki z posłami i innymi „wielkimi” tego platformerskiego świata, zamiast zawiesić baner wyborczy swojego kandydata na płocie przy komisji wyborczej albo zdjęć ten baner zniszczony przez konkurencję.. Wiem, bo ob-

jechałem w czasie tej kampanii nie raz Poznań oraz Powiat Poznański i zawsze spotykałem na płotach Nawrockiego, Mentzena, Biejał nawet Zandberga. A Trzaskowskiego rzadko, oj rzadko...

Trzaskowski poległ za nie swoje winy. Ale..., czy naprawdę ten rząd niczego dobrego nie zrobił przez te 18 miesięcy? Pewnie, że zrobił. Wspomnijmy rentę wdową, In vitro, pigułkę „po”, „babciowe”, podniesiony zasiłek pogrzebowy itp. Tylko... nikt o tym nie mówił, wyborcy o tym nie wiedzieli. Politycy rządzący zachłyszeli się jak dzieci kilkudziesięcioletnimi wpisami w rozmaitych platformach internetowych, ale co można powiedzieć i co można wytłumaczyć w kilku zdaniach? Nic, to tylko hasła. To tylko slogany, których wyborcy mają już dosyć. A dlaczego zachłyszeli się tą formą komunikowania się z wyborcami. Z lenistwa, potwornego lenistwa. Rząd koalicyjny Tuska rządzi półtora roku, od miesięcy przygotowuje się do wyborów prezydenckich, a nie ma rzeczownika prasowego. Ha, ha, ha... Zresztą, nawet nie chce mi się już śmiać. Głupota, to mało powiedziane. Pycha, arogancja i przekonanie o własnej genialności. Żłudne przekonanie.

Teraz słyszę, że będzie rzecznik prasowy, że rząd rusza pełną parą, że wszyscy wezmą się teraz do roboty. Dla dobra Polski i Polaków – to chyba oczywiste. Jakoś już mnie to mniej obchodzi. 1 czerwca były moim zdaniem najważniejsze wybory od tych częściowo wolnych w 1979 roku, a ci którzy zostali wybrani w 2023 roku by w naszym imieniu zawalczyć w nich o zwycięstwo w wyborach prezydenckich kandydata sił demokratycznych przespali jakby w letargu 18 miesięcy bawiąc się na przykład w sejmowe komisje śledcze, z których nic nie wy-

nika, bo ci wzywani przed jej oblicze mają ją w DUPIE. Piszę drukowanymi literami, żeby nie było niedomówień. Gdy analizuję dzisiaj czas od wyborów w 2023 roku w wykonaniu rządzących przychodzą mi na myśl tylko dwa słowa – chocholi taniec.

Dla tych, którzy nie czytali „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego przypomnę: „chocholi taniec to zamykająca ten utwór scena tańca prowadzona przez Chochola, która symbolizuje narodowy marazm, bezwolność i niemoc do działania. Jest to metafora stanu polskiego społeczeństwa, które nie potrafiło w pełni wykorzystać szans na odzyskanie niepodległości.” W punkt. Nic dodać, nic ująć.

Żał mi tylko Rafała Trzaskowskiego. Taki fajny, równy gość. Ale grał w drużynie leni, nierobów i tych inteligentnych (np. pani Gajewska) inaczej. Miał pecha.

Co dalej? Będzie ciekawie. O zrealizowaniu stu postulatów z kampanii wyborczej w 2023 roku możemy zapomnieć. O rozliczeniu pisowskich złodziei, którzy dorabiali się na maseczkach i respiratorach gdy ludzie umierali, którzy zagarniali do swoich kieszeni miliony z publicznych pieniędzy także powinniśmy raczej zapomnieć. Zapewne niebawem wróci z Węgier Romanowski, zostanie aresztowany, wyjdzie po dwóch dniach po wpłaceniu kaucji (tyle nakradł, że ma), po latach zostanie skazany, a zaraz potem przez prezydenta niewinniony. Taką fajną Polskę mamy teraz i będziemy mieć co najmniej przez kolejne pięć lat.

No tak, ale przecież rząd przyspiesza, bierze się do roboty, powoła nawet rzecznika... Bravo! Ręce opadają, a ja mam wrażenie, że ktoś znowu robi nas w konia. Który to już raz...

TOMASZ MANKOWSKI

ZAPRASZAMY
od poniedziałku do soboty
i w niedziele handlowe

GALERIA
SUCHOLESKA

GALERIA
SUCHOLESKA

ROSSMANN

WINDA

www.galeriasucholeska.pl
https://pl-pl.facebook.com/galeriasucholeska/



**MONTOWNIA
WYOBRAŹNI**

**16.06.2025
godz. 16.00**

Warsztaty plastyczne
Zapraszamy dzieci w wiek od 7 do 10 lat
Zapisy w bibliotece lub telefonicznie 61 25 00 401

WWW.OSRODEKKULTURY.PL

Centrum Kultury i Biblioteka
Publiczna Gminy Suchy Las
ul. Szkolna 16
62-002 Suchy Las

tel. 61 2500 400
www.facebook.com/CKiBP
kontakt@osrodek.kultury.pl

Bajanie na Dywanie, a może na... Manhattanie?



BAJANIE NA DYWANIE

**LECIMY DO
NOWEGO JORKU**

13.06.2025 || godz. 16:00

wspólne animacje książkowe dla dzieci 3-5 lat wraz z opiekunami
ZAPISY W BIBLIOTECE LUB POD NUMEREM 61 25 00 401

Wprowadzenie: Alicja Szyguła
Współpraca: Paulina Krawiec, Beata Krawiec, Agnieszka Szczepaniak

W czerwcu ubierzemy się w piżamy (to podobno bardzo modne w tym sezonie) i wylecimy wspólnie w długi podróż przez ocean. Razem z bohaterem „Piżamorama” odwiedzimy miasto, które nigdy nie zasypia – Nowy Jork.

Zgiełk, ruch, światła, zapachy, dostojne mosty, strzeliste wieżowce i skoczne dźwięki boogie-woogie – zanurcie się z nami w nowojorski sen!

Zapraszamy do sucholeskiej biblioteki **13 czerwca 2025 roku o godz. 16:00**. Zajęcia kierowane są do dzieci w wieku 3-5 lat wraz z opiekunami.

Inspiracja książkowa: Michaël Leblond, Frédérique Bertrand, *Piżamorama*. Nowy Jork, Wytwórnia 2015.

Prowadzenie: Alicja Szyguła

Zapisy: osobiście lub telefonicznie pod numerem 612 500 401

Harmonogram wydarzeń CKiBP

nazwa	data	miejsce
Wystawa <i>Suchy Las to...</i> czyli zdjęcia z albumów mieszkańców	wystawa stała	CKiBP Suchy Las Korytarz na 1. piętrze wstęp wolny
MÓJ PRZYJACIEL Z DALEKIEGO ŚWIATA, konkurs plastyczny dla dzieci	15.05. – 22.06. 2025 r.	CKiBP Suchy Las Szczegóły na: www.osrodek.kultury.pl
DZIECI ŚWIATA, wystawa Elżbiety Dzikowskiej	Wystawa trwa do 22.06.2025 r.	CKiBP Suchy Las hol, wstęp wolny
LECIMY DO NOWEGO JORKU. Bajanie na dywanie dla dzieci 3-5 lat	13.06.2025 r., godz. 16:00	CKiBP Suchy Las biblioteka zapisy: 612 500 401
MONTOWNIA WYOBRAŹNI, warsztaty plastyczne dla dzieci 7-10 lat	16.06.2025 r., godz. 16:00	CKiBP Suchy Las, wstęp wolny, zapisy na warsztaty: 612 500 401
PRZESTRZENNE I PŁASKIE wernisaż pracowni plastycznej	Wystawa trwa do końca sierpnia	Stary Bar Chludowo wstęp wolny
CZERWONE KRZESŁO Książkołazy	27.06.2025 r., godz. 16:00	CKiBP Suchy Las, bibliote- ka, zapisy: 612 500 401
LETNIE WARSZTATY PLASTYCZNE , dla dzieci i młodzieży 9-16 lat	lipiec i sierpień	Stary Bar Chludowo zapisy: 612 500 430

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.osrodek.kultury.pl

www.facebook.pl/CKiBP

Zastrzegamy prawo zmian w programie

LETNIE WARSZTATY PLASTYCZNE dla dzieci i młodzieży 9-16 lat

Motywy przewodnim podczas plastycznych warsztatów będą KWIATY. Temat ten stanowi szerokie pole do eksperymentów artystycznych w dziedzinie malarstwa, rysunku oraz formowania przestrzennego.

Kwiaty będziemy malować akwarelami, temperami i rysować pastelami w pracowni i w plenerze, a z krepiny uformujemy małe kwiatki, z których stworzymy instalacje.

Chętnych zapraszamy do zapisów w Starym Barze lub telefonicznie 612 500 430

Zajęcia odbywać się będą w godzinach **11.00-13.00** w każdy wtorek i środę w pracowni plastycznej **Stary Bar w Chludowie**.

Lipiec: 1 i 2, 8 i 9, 15 i 16, 22 i 23, 29 i 30.

Sierpień: 5 i 6, 12 i 13, 19 i 20, 26 i 27.



**LETNIE
WARSZTATY
PLASTYCZNE**

lipiec- sierpień
dla dzieci
i młodzieży
(9-16 lat)

Leon Wyczółkowski MAKI



**JASNE Z MODRYM,
ALE PORUTA**

JAN STRUGAREK

**JASNE Z MODRYM,
ALE PORUTA**

RADIO POZNAŃ, 2025

Zbiór felietonów do kupienia w bibliotece

Jasne z modrym, ale poruta – Jan Strugarek

„Jasne z modrym, ale poruta” to zbiór kilkudziesięciu felietonów, które w latach 2022–2024 były nadawane na antenie Radia Poznań. Osadzone w codziennym życiu stolicy Wielkopolski, opowiadają o sprawach bliskich każdemu poznaniakowi – z lekkim humorem, nutą nostalgii i dużą dawką gwary. Autor zabiera czytelnika w podróż przez codzienność, od wakacyjnych przygód, przez wizyty u dentysty, po zakupy w galerii handlowej.

Nie brakuje też wspomnień sprzed pięćdziesięciu lat, które pozwalają spojrzeć na współczesny Poznań przez pryzmat dawnych czasów. Aby ułatwić lekturę, do książki dołączono słowniczek, wyjaśniający znaczenie charakterystycznych regionalizmów i zwrotów gwarowych. Dla jednych będzie to sentymalna podróż do dawnych lat...

Autorem tekstów jest **Jan Strugarek** (ur. 1953) – mieszkaniec Biedruska. Absolwent Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Poznaniu, doktor nauk społecznych na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza. Większość swojego życia zawodowego poświęcił popularyzacji aktywności fizycznej, ale sercem zawsze był blisko gwary i kultury Wielkopolski. Wnuk powstańca wielkopolskiego i bratanek Stanisława Strugarka – znanego gawędziarza oraz popularyzatora poznańskiej mowy. Od 2018 roku współpracuje z Radiem Poznań, gdzie prowadzi audycje gwarowe. Jego najpopularniejsze programy to „Takie tam klejdy” i „Radiowy słowniczek gwarowy”, co tydzień bawią i edukują słuchaczy.

Książka do nabycia w sekretariacie i bibliotece CKiBP (cena 60,00 zł). Zachęcamy do zakupu.

KSIĄŻKOŁAZY – Czerwone Krzesło

Wyrusz z nami w niezwykłą podróż na czerwonym krześle, które spełnia niecodzienne marzenia. Dokąd? Tego dowiesz się na kolejnych zajęciach w ramach cyklu spotkań Książkołazów.

Gwarantujemy fantastyczną przygodę, mnóstwo radości, niezapomniane chwile i kreatywne zabawy, które pobudzą wyobraźnię. Niech spotkanie stanie się wejściem do magicznego świata.

Spotkajmy się **27 czerwca**
o godz. **16:00** w bibliotece.

Uczestników i uczestniczki w wieku od 6 do 8 lat można zapisywać osobiście w bibliotece lub pod numerem 612 500 401.



KSIĄŻKOŁAZY

**CZERWONE
KRZESŁO**

**27.06.2025
// godz. 16:00**

Dla dzieci od 6-10 lat
ZAPISY W BIBLIOTECE
LUB POD NR: 61 25 00 401

Prowadzenie: Agnieszka Szczepaniak

WWW.OSRODEKKULTURY.PL

Centrum Kultury i Biblioteka
Publiczna Gminy Suchy Las
ul. Szkolna 16
62-002 Suchy Las

tel. 61 2500 400
www.facebook.com/CKiBP
kontakt@osrodek.kultury.pl



**MASZ PRZYJACIELA
W DALEKIM ŚWIECIE?
A MOŻE CHCIAŁBYŚ GO MIEĆ?**

Honorowy Patronat: Grzegorz Wojtera – Wójt Gminy Suchy Las
Promotor Konkursu: Joanna Sefer – Kurator wystawy Dzieci Świata

Konkurs plastyczny dla dzieci:
MÓJ PRZYJACIEL Z DALEKIEGO ŚWIATA
15 maja – 22 czerwca 2025
towarzyszący wystawie fotografii:
**„DZIECI ŚWIATA”
ELŻBIETY DZIKOWSKIEJ**
Regulamin konkursu:
**CENTRUM KULTURY I BIBLIOTEKA
PUBLICZNA GMINY SUCHY LAS**
www.osrodek.kultury.pl
NAMALUJ HISTORIĘ WASZEJ PRZYJAŹNI!

Honorowy Patronat: Suchy Las

Kajakowy Puchar Świata (22-25.05) Tor Regatowy Malta w Poznaniu

Polacy na podium

Anna Puławska zwyciężyła w sobotnim (24.05) finale olimpijskiej konkurencji K1 500 metrów podczas Pucharu Świata w sprincie kajakowym w Poznaniu. To trzecie pucharowe złoto Polki w tym sezonie. Brąz zdobyli z kolei nasi kanadyjkarze w czwórce również na dystansie 500 metrów.

MARIA STARSKA



Piątkowe (23.05) finały wypadły po myśli Polaków, którzy stawali na każdym stopniu podium. Złoto w C1 200 metrów mężczyzn wywalczył **Oleksii Koliadych**, a srebro i brąz w olimpijskiej konkurencji K4 500 metrów zdobyły polskie osady kobiet i mężczyzn. W sobotniej, popołudniowej sesji finałowej czekały nas trzy finały A z pięcioma szansami medalowymi.

Doskonałą formę na początku sezonu po raz kolejny udowodniła Anna Puławska. 29-letnia kajakarka AZS AWF Gorzów Wielkopolski, która przed tygodniem zdobyła dwa złota w jedynce podczas PS w Szeged, w wielkim finale K1 500 metrów znów nie znalazła pogromcy i jako pierwsza pokonała linię mety. Puławska (1:49.90) wygrała pewnie nad Holenderką Selmą Konijn (1:50.48) i Nowozelandką Aimee Fisher (1:50.783). Trzecia w finale B była zaś **Martyna Klatt**.

– W tym sezonie czuję się bardzo mocna i cieszę się, że zdrowie

mi dopisuje. Chcę to pielęgnować, by ten sezon trwał. Puchar Świata w Poznaniu to dopiero drugie regaty, a wiem, że przede mną dużo startów. Z pokorą przyjmuję ten złoty medal i cieszę się, że należy do mnie – mówiła Puławska, która przed południem wraz z Klatt, dzięki pierwszemu miejscu w półfinale, zapewniła sobie awans do niedzielnego finału K2 500 m.

W biegu o medale w tej konkurencji zobaczymy też osadę **Karolina Naja/Adrianna Kąkol**, które również wygrały swój półfinał.

– Nastawiamy się bardzo pozytywnie, to nowa dwójka i sama jestem ciekawa, na co nas stać. Z Martyną dobrze nam się pływa i nie mogę się doczekać jutrzejszego finału – dodała Puławska.

Dwie polskie osady oglądaliśmy już w sobotnim finale kanadyjek na dystansie 200 m. Doro- ta Borowska i Sylwia Szczerbińska, wicemistrzyni Europy w tej specjalności i triumfatorce ostatniego

Pucharu Świata w Szeged, do ostatnich metrów toczyły zażarty bój z Ukrainkami i dwiema osadami Chinek. Nasza olimpijska dwójka z Par- ryża ostatecznie zajęła piąte miejsce, zaś na ósmej pozycji uplasowały się Katarzyna Szipkiewicz i Patrycja Mendelska.

Dwie polskie osady oglądaliśmy także w finale kanadyjskich czwórek mężczyzn na dystansie 500 m. Dużo lepiej spisali się seniorzy w składzie **Aleksander Kitewski, Koliadych, Łukasz Witkowski i Norman Zezula**, którzy zdobyli brązowe medale, ustępując jedynie Ukraincom i Chińczykom. Z kolei młodzieżowa osada zestawiona z Juliusza Kitewskiego, Krystiana Hoł- daka, Gracjana Michałaka i Kyrilo

Krasinskiego zajęła siódme miejsce. To drugi medal dla polskich kanadyjkarzy podczas PS w Poznaniu.

– Można było wycisnąć więcej, ale ten brąz smakuje jak złoto. My tylko raz byliśmy na czwórce, a nasi rywale trenowali więcej – mówił Aleksander Kitewski, który przed południem do spółki z Zezulą zdobył przepustkę do niedzielnego finału C2 500 m. W piątek bezpośredni awans wywalczyła z kolei osada Wiktor Głazunow/Arsen Śliwiński, aktualni wicemistrzowie Europy.

– Jak na to, że właściwie nie mieliśmy czasu na przygotowanie osady i poszliśmy z marszu to wyszło całkiem dobrze. I na pewno przyda się takie doświadczenie przed mistrzostwami świata. Do tej pory nie mieliśmy okazji, by się sprawdzić. Sam jestem ciekawy, na co nas stać, ale jeśli trening i zegarek nie oszukują to może być bardzo ciekawie – dodał z kolei Witkowski, dziewiąty w sobotnim finale B w olimpijskiej konkurencji K1 1000 m.

Wyżej, bo na piątym miejscu został sklasyfikowany Kacper Sie- radzan.

Sobotnią rywalizację obserwował z bliska **Grzegorz Kotowicz**, prezes Polskiego Związku Kajakowego.

– Jest to największy Puchar Świata rozgrywany w tym roku. Trudne do tej pory warunki pogodowe, a do tego brak wody, nie przeszkodziły w rozegraniu imprezy, a Poznań pokazał, że stoi na wysokości zadania i potrafi przeprowadzić regaty nawet w najtrudniejszych warunkach – podkreślał Kotowicz, który nie ukrywał dumy z postawy naszych zawodników na początku sezonu. – Regaty pokazują, że mamy się dobrze i jesteśmy w ścisłej światowej czołówce. Zaskakują wręcz nas wyniki niektórych zawodników, świetnie płyną nasze osady. Nastąpił wielki progres w męskich kajakach, jak również we wszystkich innych grupach. Przeprowadzone

zmiany będą procentować z roku na rok, a ich finalny efekt zobaczymy na igrzyskach w Los Angeles – wskazywał prezes Polskiego Związku Kajakowego.

Martyna Klatt i Anna Puławska były drugie w niedzielnym finale konkurencji K2 500 metrów podczas Pucharu Świata w sprincie kajakowym w Poznaniu. Ostatni dzień imprezy obrodził w czwarte miejsca dla polskiej reprezentacji. W Pucharze Świata na torze regatowym Malta biało-czerwoni zdobyli sześć medali.

– Po niedzielnym finale czujemy, że jest jeszcze wiele do poprawienia, ale drugie miejsce to dobry prognostyk. Mimo rezerwy, potrafiliśmy wywalczyć medal – mówiła Puławska. – Na finiszu staraliśmy się dogonić osadę z boku. Na pewno dalsze wspólne wyścigi wiele nas nauczą, więc zostawiamy coś na później – dodała Klatt.

O powtórzeniu wyniku z poprzedniego PS w Poznaniu marzył z kolei Sławomir Witczak. W zeszłym roku filar polskiej reprezentacji kajakarzy sensacyjnie wygrał rywalizację jedynkarzy na 500 m, stając na szczycie podium ex aequo z Portugalczykiem Fernando Pimentą. W niedzielę Witczak, który w piątek wraz z kolegami z czwórki zdobył brąz, zajął siódme miejsce. Finałowe starcie wygrał wicemistrz olimpijski, Węgier Adam Varga.

Pucharowe starty w Poznaniu były jedną z ostatnich okazji do sprawdzenia formy przed najważniejszą częścią sezonu. Trenerzy polskich reprezentacji nie bali się licznych zmian i na tle światowej czołówki sprawdzili, jak na określonych dystansach czy w osadach pracują poszczególni zawodnicy. I nie zawiedli się – w stolicy Wielkopolski biało-czerwoni zdobyli sześć medali, a łącznie w tegorocznym Pucharze Świata zgromadzili dwanaście krążków.

(Źródło - PZKaj)

FOT. - BARTŁOMIEJ ZBOROWSKI



Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama
Tel. +48 602 638 409, e-mail: twoj-tydzien@wp.pl



Będziesz moim słońcem. Opowieść o Józefie i Rebecce Bauach Renata Baume, cena 59,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

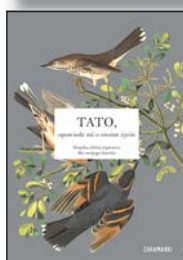
Utalentowany grafik, poeta i kosmetyczka o wielkim sercu. Poznali się w obozie w Płaszowie, „w dniu, w którym nie było słońca”. Miłość na dnie obozowego piekła. Właśnie ich ślub uwiecznił Steven Spielberg w Liście Schindlera. Obozowa manicurzystka Amona Götha miała przeczuć, że wojnę przeżyje, i swoje miejsce na liście oddała mężowi. Potem próby życia w Krakowie, emigracja do Izraela na zawsze, pionierskie studio filmowe Babelross, udział w tajnych operacjach związanych z Eli Cohenem i pojmaniem Adolfa Eichmanna, działalność studia graficznego, pomoc Rebeki dla Ocalałych z Holocaustu, wychowanie córek oraz rosnąca tęsknota za przyjaciółmi, Krakowem, językiem polskim... To wszystko na kartach tej wzruszającej książki.



Cały ten Marvel Douglas Wolk tłumaczenie Adrian Skowroń, cena 59,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

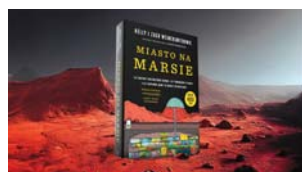
Książka uznanego eksperta, który przeczytał wszystkie 27 tysięcy komiksów o superbohaterach Marvela. Pierwszy kompletny przegląd Marvel Comics. Komiksy Marvela rozpalały wyobraźnię czytelników od siedmiu dekad, choć historia sięga jeszcze lat 30. XX wieku. W tym czasie opublikowano ponad 27 tysięcy komiksów, których łączna objętość dawno przekroczyła pół miliona stron. To największy spójny fabularnie utwór, jaki stworzono. Każdego tygodnia do sprzedaży trafia około 20 nowych komiksów, a każdy ma co najmniej 20–30 stron. Czy istnieje słuszny sposób czytania komiksów Marvela? Chronologicznie z czasem publikowania zeszytów, brnąć przez kolejne strony mniej lub bardziej udanych historii? A może adekwatnie do kolejności przedstawianych w sadze wydarzeń? Wtedy w jednym momencie nawet kilkadziesiąt odrębnych serii wykorzystuje tę samą chronologię, a wydarzenia każdej z nich odbijają się w pozostałych... Może rozsądniej skoncentrować się na losach pojedynczego bohatera lub drużyny: Spider-Mana, Fantastycznej Czwórki, X-Menów lub... Squirrel Girl? Lecz co w takim wypadku z crosso-

verami, resetami, relaunami, odrębnymi uniwersami, multiwersami i liniami czasowymi...? Zdobywca nagrody Eisnera Douglas Wolk, krytyk popkultury, wykładowca poświęcił parę lat życia, by znaleźć odpowiedź na te pytania. A potem przyznał, że zrobił to, byśmy my nie musieli.



Mamo, opowiedz mi o swoim życiu Tato, opowiedz mi o swoim życiu tłumaczenie Agnieszka Stróżyk wiek 12+, cena 39,90 zł, Wydawnictwo Zakamarki.

Książka, którą napiszesz dla swojego dziecka. Odpowiedz na pytania o swoje dzieciństwo, dom rodzinny, szkołę, okres nastoletni i młodość, drogę zawodową, przyjaźnie i miłości, rodzicielstwo, pierwsze lata swojego dziecka, a także o aktualną sytuację życiową, przekonania i marzenia. Wklej fotografie z różnych okresów życia. Praca nad tą książką z pewnością przywoła wiele wspomnień oraz skłoni do refleksji nad tym, jakie było i jest twoje życie. Być może pod wpływem tych pytań odbędziesz wiele ciekawych rozmów z najbliższymi i nabierzesz ochoty, by kontynuować spisywanie swoich wspomnień. Dzięki poznaniu historii twojego życia dzieci, a później wnuki i prawnuki, będą mogły lepiej zrozumieć ciebie i swoje korzenie – to, skąd pochodzą, i to, jak ważną osobą w ich życiu jesteś. Twoje życie jest częścią dłuższej historii, ważnym elementem pokoleniowej układanki, niech ślad po nim pozostanie na kartach tej książki! Córko, synu! Poproś mamę lub tatę by w rymy książkach podzielił się z tobą wspomnieniami i przemyśleniami! Mamo! Tato! Napisz tę książkę dla swojego dziecka i opowiedz mu o sobie.



Miasto na Marsie Kelly Weinersmith, Zach Weinersmith, tłumaczenie Sawa Dorota Kownowrocka, cena 59,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Czy możemy skolonizować kosmos, czy powinniśmy to robić i czy naprawdę mamy to dobrze przemyślane? Nieziemska i zabawna opowieść o perspektywach kosmicznego osadnictwa – spod pióra autorów bestsellera *Jakoś wkrótce*. Czy można rozmnażać się na

Marsie? Czy lepiej żyć tam niż na Ziemi po wojnie nuklearnej? A co z wojną w kosmosie? Czy czeka nas kryzys mieszkaniowy na księżycowych Szczytach Wiecznego Światła? Kto nam przyjdzie z pomocą, jeśli utknijemy w Kraterach Wiecznej Ciemności? Dlaczego astronauta uwielbiają sos taco? A jaki właściwie jest status prawny kosmicznego kanibalizmu? Z Ziemią nie jest zbyt dobrze. Perspektywa rozporządzenia wszystkiego od zera na odległej planecie – bez katastrofy klimatycznej, wojen, ani mediów społecznościowych – wydaje się kusząca. Ponoć nie jest to już aż tak niemożliwe. Czy na pewno? Autorzy po wielu godzinach wywiadów z czołowymi astrofizykami, inżynierami i ekspertami z zakresu eksploracji kosmosu wcale już nie są tacy pewni, czy kosmiczne osadnictwo to rzeczywiście dobry pomysł.



Ta książka może ocalić ci życie Jak zdrowiej żyć i nie martwić się na zapas dr Karan Rajan, tłumaczenie Adam Tuz, cena 59,99 zł, Wydawnictwo Insignis.

Zabawny, fascynujący i obalający mity przewodnik po ludzkim ciele napisany przez ulubionego chirurga Brytyjczyków. Ludzkie ciało ma niesamowitą siłę przetrwania. Ta książka to prawdziwy pean na jego cześć! Dr Karan Rajan dzieli się w niej doświadczeniem, które zdobył podczas lat intensywnej pracy na oddziale szpitalnym. Żywiołowo i przystępnie opowiada o dziwacznych, ale wspaniałych funkcjach ludzkiego ciała, które stoją za jego skomplikowanym i na szczęście na ogół prawidłowym działaniem. O niebezpieczeństwach związanych z wyrwaniem włosów z nosa i niewykorzystanych naturalnych odruchach do walki ze stresem. Jak radzić sobie z bólem za pomocą prostych sztuczek oraz kiedy twój mózg robi nas w konia. Podpowiada też, co warto zrobić, gdy w naszym organizmie coś zaczyna szwankować.

NOWOŚCI KOMIKSOWE EGMONT



Siostry Niezapominajki: Dom tajemnic, tom 6 Scenariusz: Giovanni Di Gregorio, Rysunki: Alessandro Barbucci, Przekład: Maria Mosiewicz, francuski komiks fantasy, Cena: 49,99 zł.

Szósty tom mądrej, zaskakującej i wzruszającej opowieści o trzech siostrach Niezapominajkach. Mama zabiera Sarę, Kasjopeję i Lucillę na ślub swojej najlepszej przyjaciółki. Weekend na pięknej wyspie zapowiadałby się świetnie, gdyby nie to, że najstarsza z siostr nie ma ochoty na ten wyjazd. A wystarczy jedna marudna osoba, aby wszystkim popsuć zabawę. Na szczęście bohaterki zostają wciągnięte w niezwykle grę, rozwiązanie pewnej zagadki i serię szalonych przygód!



Smerfy i wioska dziewczyn. Kraina Smerfujących Kamieni, tom 7 Scenariusz: Luc Parthoens, Thierry Culliford, Rysunki: Laurent Cagniat

Przekład: Maria Mosiewicz, francuski komiks humor, Cena: 34,99 zł.

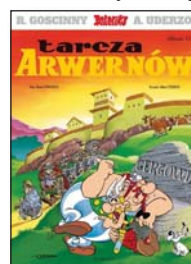
Siódma część poświęcona dziewczynom Smerfom, a jednocześnie zakończenie trylogii o szalonej wyprawie na koniec świata. Mięta, Burza i Jaskierka oraz Ważniak docierają do legendarnej Krainy Smerfujących Kamieni. Wydaje im się, że są o krok od celu podróży, ale nie wiedzą, jak trudne wyzwania czekają ich jeszcze w dzungli i pośród ruin. Czy odnajdą magiczne źródło i czy woda naprawdę ma leczniczą moc?



Kajko i Kokosz. Opowieści z Mirmilowa - Oferma Wielki Scenariusz: Maciej Kur, Tomasz Samojlik, Rysunki: Bédu, Magdalena „Meago” Kania, Sławomir Kielbus, Piotr Bednarczyk, Mieczysław Fijał, Tomasz Samojlik, Jacek Skrzydlewski, Kajetan Wy-

kurz, komiks polski humor, Cena: 34,99 zł.

„Kajko i Kokosz” Janusza Christy (1934–2008) to jedna z najsławniejszych polskich serii komiksowych. Zabawne przygody dwóch słowiańskich wojów – mądrego i uczciwego Kajka oraz silnego i samolubnego Kokosza – służących kasztelanowi Mirmilowi. Dzielnie bronią Mirmilowa przed atakami niecznych zbójczy, wpadając w tarapaty. „Kajko i Kokosz – Opowieści z Mirmilowa” to oficjalna kontynuacja tej kultowej serii. Albumy zawierają po kilka historyjek (w różnych stylach) znanych polskich rysowników. Ich głównymi bohaterami często są drugoplanowe postacie oryginalnej serii. Pozostają jednak wierne duchowi oryginalnych komiksów Janusza Christy, z ich akcją oraz cartoonową kreską.



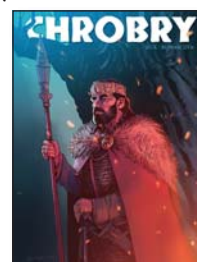
Asteriks: Tarcza Arwernów, tom 11 Scenariusz: René Goscinny, Rysunki: Albert Uderzo, Przekład: Jarosław Kilian, Marek Puszczewicz, francuski komiks humor, Cena: 59,99 zł.

Dawno, dawno temu pokonany przez Juliusza Cezara pod Alezją Wercyngetoryks rzucił do stóp zwycięskiego Rzymianina swoją broń. Była tam imponująca tarcza, którą z pola bitwy zabrał rzymski łucznik. Wkrótce żołnierz przegrał tarczę w domino. Nowy właściciel, legionista, przyłapany bez przepustki musiał oddać zdobycz podstępemu centurionowi. Ten zaś oddał ją sprzedawcy wina za amforę trunku, który z kolei... Jakiś czas później Juliusz Cezar zostaje zaalarmowany, że w Arwernii nadal dochodzi do ataków na Rzymian. Postanawia złamać opór podbitego ludu i go upokorzyć. Chce pojawić się w Gergowii, stolicy Arwernii, niesiony na tarczy Wercyngetoryksa. Ale tarczę trzeba najpierw znaleźć...



Sprawy kryminalne Filipiny Lomar. Szał na szafiry, tom 6 Scenariusz: Dominique Zay, Rysunki: Greg Blondin, Przekład: Nika Sztorc, francuski komiks humor, Cena: 34,99 zł.

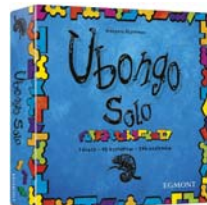
Dalsze przygody 13-letniej Filipiny. Kilka dni po rozpoczęciu nauki w liceum zdobywa nowego klienta, bo w liceum umiejętności detektywistyczne Filipiny są już w cenie. Lidka poruszająca się na wózku inwalidzkim, prosi ją o pomoc w sprawie skradzionego pierścionka. Podczas gdy Filipina węszy, by zbadać sprawę, w mieście głośno jest o Fakirze, tajemniczym złodzieju, który dokonuje swoich napadów bez broni i przemocy...



Poczet Królów Polskich: Chrobry Scenariusz: Maciej Kur, Rysunki: Piotr Bednarczyk, polski komiks historyczny, Cena: 29,99 zł.

W roku 2025 mija tysiąc lat od czasu koronacji pierwszego króla Polski – Bolesława I Chrobrego. Z tej okazji powstała komiksowa podróż przez życie Chrobrego: od wczesnych lat młodości przez spory i podboje aż do zwieńczenia jego panowania największym życiowym triumfem – koronacją. Autorzy pokazali wydarzenia i decyzje, które ukształtowały charakter przyszłego króla i rządzące państwo Polskie. Świetna lekcja historii podana w ekscytujący sposób. Komiks powstał przy współpracy z Muzeum Początków Państwa Polskiego w Gnieźnie.

GRY PLANSZOWE



Ubongo Solo gra planszowa dla jednego gracza powyżej 8 roku życia. czas rozgrywki od 2-20 minut, elementy gry 50 kart zadań i 45 różnych kafelków, cena 149,99 zł, Wydawnictwo Egmont.

Najnowsza odsłona bestsellerowej serii gier stworzonej przez Grzegorza Rejchtmanna i logiczne wyzwanie dla jednego gracza. Gra zawiera największą liczbę elementów w historii serii – aż 546 zróżnicowanych łamigłówek, które można rozwiązywać we własnym tempie, bez presji czasu. W klasycznej wersji „Ubongo” gracze rywalizują ze sobą, starając się jak najszybciej ułożyć kolorowe kafelki na planszecie zgodnie z określonym wzorem.

Choć liczy się czas, rozgrywka jest przystępna dla mniej doświadczonych graczy. Proste zasady, intuicyjna mechanika i nacisk na dobrą zabawę sprawiają, że „Ubongo” od lat cieszy się niesłabnącą popularnością wśród graczy w różnym wieku.

Ubongo Solo pozwala skupić się na analizie, koncentracji i rozwijaniu wyobraźni przestrzennej. Gracz uzupełnia pola na kartach zadań odpowiednimi kafelkami, kierując się specjalnymi zasadami zapisanymi na każdej karcie. Stopniowo wzrastający poziom trudności sprawia, że gra nie tylko bawi, ale i rozwija – dla ćwiczenia logicznego myślenia. Każda karta w **Ubongo Solo** oferuje unikalne układy kafelków, dzięki czemu każda łamigłówka stanowi wyzwanie. Ta różnorodność i ogromna liczba zadań czyni tę edycję wyjątkowo bogatą i zachęca do pokonywania kolejnych poziomów. Grę można kupić w księgarni egmont.pl oraz w internetowych i stacjonarnych punktach sprzedaży gier.

Wójt Tarnowa Podgórnego z jednogłośnym absolutorium

We wtorek, 3 czerwca, odbyła się sesja Rady Gminy Tarnowo Podgórne, na której Wójt Tadeusz Czajka uzyskał jednogłośnie wotum zaufania i absolutorium.

Zgodnie z obowiązującą procedurą najpierw Radni zapoznali się z Raportem o stanie Gminy, a następnie – po dyskusji na temat przedstawionego dokumentu – przyjęli go jednogłośnie i udzielili jednogłośnie wotum zaufania.

Następnie przeprowadzona została procedura udzielenia Wójtowi absolutorium. Skarbnik Gminy Katarzyna Jackowiak przedstawiła sprawozdanie z wykonania budżetu Gminy za 2024 rok, potem radni wysłuchali sprawozdania finansowego, informacji o stanie mienia Gminy i pozytywnych opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej,

opinii Komisji Rewizyjnej oraz komisji stałych Rady Gminy.

Na zakończenie tej procedury odbyło się głosowanie – radni jednogłośnie udzielili Wójtowi absolutorium.

– *To bardzo pozytywna ocena mojej pracy – powiedział Wójt Tadeusz Czajka. – Dziękuję moim najbliższym współpracownikom, pracownikom Urzędu i podmiotów realizujących gminne zadania za wsparcie, a Pani Skarbnik - za skrupulatne dbanie o stan gminnego budżetu. I podtrzymuję deklarację gotowości do współpracy z każdym, komu bliski jest dobrostan naszej Gminy. (ARz)*

Auto dla OSP Ceradz Kościelny



Z okazji Dnia Strażaka OSP Ceradz Kościelny otrzymało lekki gaśniczy wóz strażacki Ford Transit. Koszt zakupu auta został pokryty przez naszą Gminę.

Samochód przyjechał do jednostki w asyście aut z zaprzyżnionych jednostek. Wójt Tadeusz Czajka przekazał kluczyki prezesowi OSP Ceradz Kościelny Dawidowi Czepczyńskiemu, a proboszcz ceradzkiej parafii ks. Krzysztof Borowicz auto poświęcił.

W uroczystości wzięli udział mieszkańcy, druhny i druhowie OSP z naszej Gminy oraz strażacy-seniorzy, którzy współtworzyli ceradzką jednostkę. (ARz)

Mamy Talenty!

Przed nami już szósta edycja Festiwalu Talentów i Pasji w Pałacu Jankowice. To wyjątkowe wydarzenie jest przestrzenią dla wszystkich mieszkańców Gminy Tarnowo Podgórne, którzy chcą podzielić się swoimi talentami i pasjami.



Alicja El Bah, jedna z ubiegłorocznych laureatek Festiwalu Talentów i Pasji.

Swoje zgłoszenie konkursowe mógłby wysłać każdy – niezależnie od wieku czy dziedziny artystycznej. Wystarczyło przesłać poprzez formularz elektroniczny dostępny na profilu facebookowym Festiwalu Talentów i Pasji. Również na tej platformie społecznościowej od 26 maja do 9 czerwca odbyło się głosowanie. Gala finałowa, podczas której nastąpi prezentacja laureatów i wręczenie nagród, odbędzie się 14 czerwca o godz. 16.00 w Pałacu Jankowice.

Podobnie jak w poprzednich edycjach, wydarzeniu towarzyszyć będą III Targi Talentów i Pasji „RękoDZIEŁO”, na których lokalni twórcy zaprezentują swoje rękodzieło i unikalne produkty.

Zwieńczeniem festiwalu będzie plenerowy koncert uczniów i nauczycieli Samorządowej Szkoły Muzycznej I stopnia w Tarnowie Podgórnej. Serdecznie zapraszamy – wstęp na Festiwal i Targi jest bezpłatny.

(ARz na podst. mat. Pałacu Jankowice)

Czy alergia może zabijać

Rozmowa z TADEUSZEM GROCHOWINĄ, doktorem nauk medycznych, specjalistą z pediatrii, pulmonologii i medycyny rodzinnej

Dokończenie ze strony 5

dem, alergiczne zapalenie spojówek, wreszcie alergia pokarmowa.

- Wróćmy do tego jak rozpoznać alergię?

- Najważniejszy jest wywiad, czyli dokładny opis i określenie pory występowania dolegliwości. Potem warto przeprowadzić testy, które odpowiadzą na jakie alergeny jesteśmy uczuleni.

- **No właśnie, słyszałem że według najnowszych ustaleń już niemowlakom można takie testy przeprowadzić.**

- Im alergia jest wcześniej rozpoznana, tym lepiej. Nie ma na co czekać. Jeszcze kilka lat temu uważano inaczej. Polskie Towarzystwo Alergologiczne od 2004 roku nie określa dolnej granicy w diagnostyce dzieci. Z moich doświadczeń wynika, że testy można z powodzeniem przeprowadzić już po

pierwszym miesiącu życia. Oczywiście mówię o testach podnaskórkowych, całkowicie bezbolesnych. To ważne, bo znając alergeny można przystąpić do skutecznego leczenia.

- Czy z alergii można się wyleczyć?

- Raczej nie, dlatego najlepiej nauczyć się z nią żyć.

- A tak zwane odczulanie?

- Nie zawsze jest skuteczne, w około 50 procentach przypadków, i nie zawsze potrzebne. Często wystarczy brać odpowiednie leki w odpowiednich dawkach i skutecznie unikać alergenów, by móc normalnie funkcjonować. Ale podkreślam jeszcze raz – alergia nie leczona kończy się astmą, a tej choroby lekceważyć nie należy.

- Jak się więc leczyć?

- Nie ma jednej metody. Z tym

1/4 alergików z niezłym nosem cierpi na bóle zatok. Prawie 17 procent Polaków w wieku 18 i więcej lat uważa, że ma alergię. Z tego u prawie 60 procent występują objawy alergicznego nieżyty nosa.

pytaniem warto zwrócić się do specjalisty.

- Są firmy paramedyczne, które reklamują się, że odczulają z użyciem biorezonansu magnetycznego. Co pan na to?

- Wskaźnik reaguje na mocniejsze lub słabsze ściśnięcie metalowej kulki, czujniki inaczej wychyla się, gdy dotyka ręki cieplej lub zimnej – to najlepsza odpowiedź na to pytanie. Polskie Towarzystwo Alergologiczne odradza takie eksperymenty.

- Kiedy warto zastanowić się czy nasze dziecko nie jest alergikiem?

- Istnieje 25 procent prawdopodobieństwa że tak właśnie jest, jeśli jedno z rodziców reaguje na alergen. Jeśli oboje są alergikami, to procent ten wzrasta do 50 procent. Najważniejsze jednak, by dziecko obserwować i nie tłumaczyć wszystkich dolegliwości przeziębieniem. Jeśli, na przykład, zapalenie oskrzeli jest nawracające, to należy zastanowić się dlaczego.

Rozmawiał
TOMASZ MAŃKOWSKI

WIELKOPOLSKA

Marszałek z absolutorium

Zarząd Województwa Wielkopolskiego uzyskał absolutorium za wykonanie budżetu w 2024 roku. Za głosowało 24 radnych, przeciw 9, nikt nie wstrzymał się od głosu. W programie sesji Sejmiku 26 maja 2025 roku znalazło się także m.in. przedstawienie raportu o stanie województwa i debata nad nim oraz udzielenie Zarządowi wotum zaufania.

Budżet Województwa Wielkopolskiego 2024 roku zamknął się nadwyżką w wysokości 297,8 mln zł. Dodatni wynik budżetu utrzymuje się już piąty rok z rzędu. Dzięki temu województwo mogło po raz kolejny obniżyć wielkość swojego zadłużenia, które na koniec 2024 r. wyniosło 189,7 mln zł, co stanowiło 6,7% dochodów ogółem.

- Poziom wykonania budżetu wynika z realnych powodów. Najważniejsze jest dla nas stanowisko Regionalnej Izby Obrachunkowej, która wystawiła nam pozytywną opinię – podkreśla Marek Woźniak, marszałek Województwa Wielkopolskiego.

Zarządzanie finansami województwa podporządkowane było, jak co roku, zachowaniu płynności finansowej i utrzymaniu nadwyżki operacyjnej w celu realizacji zadań inwestycyjnych. Dzięki przyjętej strategii dotyczącej wydatków bieżących (odpowiednie ustalenie poziomu oraz zarządzanie rezerwami budżetowymi, zarówno ogólną, jak i celowymi), wypracowano wysoką nadwyżkę operacyjną w wysokości 889,0 mln zł. Nadwyżka ta, czyli dodatnia różnica pomiędzy dochodami bieżącymi a wydatkami bieżącymi, stanowi główne źródło finansowania inwestycji czy spłaty zobowiązań. Dobre wyniki operacyjne umożliwiły także województwu w 2024 r. dokonać wykupu dwóch serii obligacji, których pierwotny termin

wykupu przypadła w 2025 r. (w łącznej wysokości 30,0 mln zł), co pozwoliło uzyskać oszczędności w odsetkach płaconych od długu.

Dochody województwa w 2024 r. wyniosły 2.852,1 mln zł, a główny udział w ich strukturze stanowiły wpływy z tytułu podatku dochodowego CIT i PIT (64,8%). Wpływy te, zgodnie z wprowadzoną w 2022 r. reformą, zostały zaplanowane według prognozy Ministerstwa Finansów, a następnie przekazane do województwa w 12 równych miesięcznych ratach. Co istotne, wpływy z CIT i PIT w ubiegłym roku po raz ostatni zostały ustalone w oparciu o dotychczasowe rozwiązania, ponieważ na 2025 r. wpływy te zaplanowano na podstawie nowej ustawy o dochodach jednostek samorządu terytorialnego.

Wydatki województwa w 2024 r. wyniosły 2.554,3 mln zł, z czego 751,1 mln zł (tj. 29,4%) stanowiły wydatki majątkowe. Wykonanie wydatków wyniosło 89,75%.

Wydatki majątkowe zostały przeznaczone głównie na inwestycje w zakresie dróg publicznych (310,4 mln zł), w tym m.in. budowę nowego przebiegu drogi wojewódzkiej nr 305 w Nowym Tomyslu, zakończenie realizacji przedsięwzięcia „Poprawa dostępności komunikacyjnej poprzez rozbudowę infrastruktury drogowej województwa Wielkopolskiego”. (na)

Niektóre niemowlęta są szczególnie narażone na wystąpienie alergii pokarmowej. Ich rodzice stawiają wtedy pytanie lekarzom pierwszego kontaktu i pediatrom – jak długo nie możemy podawać dziecku określonych pokarmów, aby nie spowodować uczulenia? Dotychczasowe obserwacje i doświadczenia wskazują, że czas ten może być inny dla każdego dziecka. Najczęściej po okresie niemowlęcym, w drugim roku życia podejmowane są próby przechodzenia na normalną dietę małego dziecka. Natomiast urozmaicanie posiłków dzieci podatnych na alergię o pokarmy o silnie alergizujące powinno odbywać się bardzo ostrożnie dopiero po 2-3 roku życia.

Dotleń się!

...w Komorze Normobarycznej

Korzyści terapii Normobarycznej:

- Poprawa wydajności
- Wsparcie w leczeniu chorób
- Regeneracja organizmu

Komfortowa terapia
tlenowa w Poznaniu

508074444

www.normobaria.net
repcja@normobaria.net
ul. Obornicka 8A, Suchy Las

NORMOBARIA
Suchy Las



ZDROWIE

Pacjenci wykluczeni

Cyfrowe wykluczenie nadal jest złą polską pacjentów – po wyniki badań ciągle trzeba się osobiście zgłosić do placówki medycznej.

Cyfrowa transformacja opieki zdrowotnej to jeden z priorytetów polskiej prezydencji w UE, jednakże według najnowszego raportu, przeprowadzonego przez agencję doradczą PRCN, nadal 75% Polaków napotyka problemy z dostępem do własnych danych medycznych. Główne bariery to brak informacji dla pacjenta na temat dostępu do jego danych medycznych oraz analogowe systemy wciąż funkcjonujące w wielu placówkach ochrony zdrowia.

Z raportu PRCN „Polacy o dostępie do danych medycznych – wobec wdrażania inicjatywy EHDS” (Europejska Przestrzeń Danych o Zdrowiu ang. European Health Data Space – EHDS) wynika, że 3 na 4 obywateli Polski zgłasza problemy z dostępem do własnej dokumentacji zdrowotnej. Zaledwie co czwarty z respondentów deklaruje brak trudności z pozyskaniem swoich wyników badań i historii choroby. Wskazuje to na poważny problem systemowy i rosnącą lukę w cyfryzacji sektora medycznego oraz pogłębiające się wykluczenie dla dużych grup pacjentów.

W polskim systemie ochrony

zdrowia wciąż dominują tradycyjne metody. Wciąż 35% osób korzysta z dostępu do danych medycznych poprzez osobisty dostęp w placówce medycznej w formie analogowej. Co więcej, 10% Polaków w ogóle nie korzysta z dostępu do swoich danych medycznych”.

Jednocześnie 27,2% pacjentów skarży się na brak cyfryzacji placówek medycznych, a 28,6% nie otrzymało nawet podstawowej informacji o dostępnych możliwościach uzyskania własnej dokumentacji medycznej. Mimo postępów w cyfryzacji systemu ochrony zdrowia, wiele placówek nie oferuje pacjentom alternatywnych metod dostępu do danych.

Raport wykazuje, że barierą jest nie tylko technologia, lecz także brak skutecznej komunikacji. Oczekiwanie w kolejkach po kopię dokumentacji i każdorazowa potrzeba wyrażania zgody na dostęp do danych stanowią kolejne przeszkody dla pacjentów. Polacy dobrze sobie jednak radzą z cyfrowymi aplikacjami. Zaledwie 10% badanych wskazuje na nieumiejętność posługiwania się systemami takimi jak IKP

jako na główną barierę w dostępie do własnych danych medycznych.

Platformy internetowe są najpopularniejszym źródłem danych, najczęściej wybieranym przez wszystkie grupy respondentów, niezależnie od stopnia ich zamożności, jednakże korzystanie z innych form dostępu dodanych istotnie zmienia się wraz z dochodem osób ankietowanych. Polacy o niższych dochodach częściej nie korzystają z dostępu do danych medycznych lub robią to osobiście poprzez udanie się do placówki. Osoby o najwyższych dochodach poza platformami internetowymi częściej do komunikacji z placówką medyczną wykorzystują mail lub telefon.

Wykluczenie cyfrowe nierównomiernie dotyka pacjentów w zależności od płci. Kobiety częściej wskazują na osobiste wizyty w placówkach medycznych i odbiór dokumentacji medycznej w formie analogowej – 36% wskazań, podczas gdy mężczyźni 32,9% wskazań. Mężczyźni wolą skorzystać ze zdalnego dostępu do danych poprzez platformy internetowe, ale również częściej niż kobiety kontaktują się z placówkami medycznymi przez telefon lub za pośrednictwem maila. (tab)

Reklama ♦ Reklama ♦ Reklama e-mail: twoj-tydzien@wp.pl

NIE UZALEŻNIAJ SIĘ OD UZALEŻNIEŃ

Przyznać się do uzależnienia

Uzależnieniem jest stała, silna, nie zawsze uświadomiona potrzeba zażycia jakiejś substancji albo wykonania pewnej czynności, której osoba uzależniona podporządkowuje całe życie. Słowo „nałóg” od razu przywołuje na myśl alkohol, papierosy i narkotyki. Ale uzależnić się można nie tylko od substancji, ale od też od zachowania. Najczęściej skłonność do nałogów mają osoby, które w dzieciństwie nie nauczyły się radzić sobie w sytuacjach stresowych.

Nałogi fizyczne (od substancji) powodują negatywne skutki w naszym organizmie. Ich zwalczanie powoduje zespół odstawienia i najczęściej musi się łączyć z detoksykacją (odtruciem). Wśród tych nałogów jest uzależnienie od alkoholu, papierosów i wszelkich narkotyków. Nałóg psychiczny trudniej rozpoznać, ponieważ to człowiek uzależniony sam musi przyznać, że ma problem, co jest bardzo trudne. Efektów zewnętrznych nie widać. W tym przypadku też nie ma zespołu odstawienia.

Do najczęstszych uzależnień należą: alkoholizm, nikotynizm, narkomania, lekomania, pracoholizm, seksoholizm, hazard czy zaburzenia odżywiania. Jednak coraz częściej zdarzają się uzależnienia od zakupów, pracy czy jedzenia lub niejedzenia, a ostatnio także od pornografii, Internetu, telefonu komórkowego czy gier komputerowych. Właśnie z tych uzależnień od zachowania najtrudniej wyjść.

Najbardziej uzależniającą substancją jest nikotyna i tylko 3% palaczy papierosów całkowicie uwalnia się od nałogu. Od nikotyny nawet łatwiej się uzależnić niż od heroiny czy kokainy. Woreczki nikotynowe mają większą dawkę niż papierosy są więc bardziej niebezpieczne i powodują gorsze, nieodwracalne skutki.

Pojawiły się też uzależnienia mniej typowe. Dysmorfobia to ciągłe obawy i przekonanie o defektach lub nieestetycznym wyglądzie lub budowie ciała, które są niezauważalne lub uważane za niewielkie przez innych. Kleptomania to zaburzenie kontroli impulsów związane z niezdolnością do powstrzymania się od impulsu kradzieży. Kleptomaniom często kradnie rzeczy zbędne i bezwartościowe, bo powodem nie jest chęć wzbogacenia się. Proces kradzieży rozładowuje napięcie, przynosząc chwilową satysfakcję. Onychofagia to nawyk obgryzania paznokci oraz: skubanie paznokci, obgryzanie lub obdzie-

ranie skórek wokół paznokci, wkładanie dłoni do ust, a nawet okaleczanie się. Erytrofobia jest chorobliwym lękiem przed czerwienieniem się na twarzy, co może całkowicie paraliżować osoby dotknięte tą chorobą.

Zarówno w przypadku nałogu fizycznego, jak i psychicznego, specjaliści zalecają psychoterapię, ale kluczem w walce z nałogiem jest zdolność przyznania się do problemu, chęć i motywacja osoby uzależnionej. Jeśli ktoś sam nie chce się leczyć, to nie ma szans na powodzenie. Przy nałogu fizycznym konieczne jest odstawienie używki, czasem odtrucie pod opieką lekarza. Pomocna bywa też grupa wsparcia (np. Anonimowi Alkoholicy). W walce z nałogiem psychicznym szczególnie pomocna będzie terapia, ponieważ uzależnienie to dotyczy codziennego

go zachowania, które trudniej porzucić niż substancję.

WHO klasyfikuje uzależnienie jako poważne zaburzenie zdrowia psychicznego, które wymaga kompleksowego leczenia. Definicja ta podkreśla zarówno psychiczne, jak i fizyczne aspekty uzależnienia, oraz uznaje je za przewlekłą chorobę, która może mieć poważne konsekwencje dla zdrowia i funkcjonowania społecznego. Słusznie?

- **Uzależnienie jest bardzo poważną chorobą** – mówi **Agata Pakuza**, terapeutka uzależnień i psychoterapeutka z Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin w Chludowie (Gmina Suchy Las) - która niesie ze sobą ogromnie destrukcyjne konsekwencje nie tylko dla samej osoby uzależnionej ale także dla jej bliskich i całego społeczeństwa. W zaawansowanej fazie tej choroby zniszczone są właściwie wszystkie obszary życia. Ta choroba, nie leczona, degraduje człowieka niszcząc go emocjonalnie, w pewnym sensie zabijając jego emocjonalność, wrażliwość, niszczy i odrealnia obraz siebie, prowadzi do zniszczenia więzi i ważnych relacji, degradacji zawodowej, społecznej. I



oczywiście niszczy zdrowie fizyczne. Siłą tej choroby są jej mechanizmy, która od tego stopnia zniekształcając widzenie rzeczywistości, iż osoba uzależniona nie dostrzega jak bardzo niszczy siebie i innych. A jeśli już widzi jakieś straty, obwinia o to innych, przede wszystkim chroniąc substancję czy inne nałogowe zachowanie. Jej emocjonalność jest silnie zależna od substancji czy zachowania nałogowego. Wewnętrzny obraz siebie funkcjonuje na dwóch biegunach; od nienawiści do siebie i świata do odrealnionego samouwielbienia i supermocy. Dla bliskich to doświadczenie ogromnej beznadziei i w pewnym sensie towarzyszenie komuś kto regularnie pozbawia się nie tylko zdrowia ale też i życia. Nie leczone uzależnienie to samobójstwo w ratach. (mon)

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

116-111

Czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Połączenie jest bezpłatne. Połączenie nie jest widoczne na rachunkach ani na billingach większości sieci.

Noc Kupały na Czerwonackich Mazurach

Jeden rozległy teren wokół zbiorników pożwirowych w Owińskich, wielu organizatorów i mnóstwo atrakcji. Spędzicie najdłuższy dzień w roku z nami. Może uda się Wam znaleźć legendarny kwiat paproci?

21 czerwca na Czerwonackie Mazury zapraszają: Fundacja Równe Moce, GOK Sokół, CRKF AKWEN, Stowarzyszenie Rozwoju Rekreacji i Ochrony Środowiska w Czerwonaku oraz Urząd Gminy Czerwonak.

Program

- 7:00-14:00 – III Mistrzostwa Polski Drużyn HDK w wędkarstwie
Organizator: Stowarzyszenie Rozwoju Rekreacji i Ochrony Środowiska w Czerwonaku
Szczegóły wydarzenia, rejestracja uczestników: Mariusz Jerzykowski, tel. 501 835 538
- 9:00-10:30 – Parkrun
Organizator: Parkrun i CRKF AKWEN
Cykliczne biegi i spacer wokół grobli (dwie pętle). Udział w parkrun jest bezpłatny, ale wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji przed pierwszym startem: <https://www.parkrun.pl/akwentropicana/>
- 10:00-19:00 – Gra terenowa w Zielonym Labiryncie (CRKF AKWEN)
Krasnal Czerwinek przedstawia swoich przyjaciół – Zwierzęta Puszczy Zielonki
- 10:00-20:00 – Kąpielisko AKWEN Tropicana (CRKF AKWEN), wejście płatne (5 zł bilet ulgowy, 8 zł normalny)
- Od godz. 14:00 obóz puszczański
Obóz z możliwością nocowania, wypełniony warsztatami i praktykami

survivalowymi dla dorosłych i dzieci. Uwaga! Obóz puszczański będzie działał już od czwartku 19 czerwca - to świetny pomysł na spędzenie długiego weekendu.

Organizator: Fundacja Równe Moce
• 16:00-19:00 – Ostatnia lekcja WF-U

Teren przed plażą, między WakeSpot a Tropicana – udział darmowy – gry zręcznościowe, wielkoformatowe, animacje sportowo-rekreacyjne (tor przeszkód) dla dzieci i dorosłych. Organizator: CRKF AKWEN

• 16:00-20:00 Strefy tematyczne – ponad 30 różnych, bezpłatnych warsztatów:

- strefa dzieci MŁODNIK z animacjami, warsztatami
- strefa Ognia z muzyką na żywo
- opowieści na Południku - prelekcje, spotkania autorskie
- Drzewo Intencji - warsztaty, strefa chillout'u i sportów wodnych z DJ'em
- strefa wyciszenia i relaksu Mistyczne Dźwięki
- strefa Dotyku z masażami i pracą z ciałem
- Polana Jogi
- zabawa w poszukiwanie kwiatu paproci
- ogniska, taniec, muzyka
- Od 16:00 Krąg Rzemieślników
Rękodzieło i pyszne jedzenie – zabierzcie gotówkę i koniecznie swoje naczynia! Wspólny Stół – miejsce dzielenia i biesiadowania Organizator: Fundacja Równe Moce
- 16:00-19:00 – Warsztaty Wianki oraz Ziołowe Pakuły
Podczas warsztatów uplecemy tradycyjne wianki i wykonamy ziołowe pakuły, a także małe laleczki, posta-

ci stworzone głównie z pakuł, zbóż, ziół, kwiatów i naturalnych materiałów (len, koraliki drewniane). Zabrane do domów mogą stać się dekoracją okien, tarasów, balkonów, by jesienią i zimą przypomnieć o magicznym letnim czasie, do którego chętnie powrócimy w zimne wieczory. Organizator: GOK Sokół

• 16:00-20:00 – Strefa zielonego wytchnienia

Warsztaty kamyczkowe, warsztaty czerpania papieru
Wystawa prac konkursowych #Puszcza Łączy

18:00 – ogłoszenie wyników konkursu #Puszcza Łączy
Organizator: Urząd Gminy

• 18:15-19:00 – Teatr EMIGRANT
• 20:30-21:30 – Kolorowa i radosna Parada Sobótkowa

Organizator: Fundacja Równe Moce

• 21:00 Obrzęd Wiankowy w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca Lusowiaczy

• 21:40 Koncert zespołu Furda

To multiinstrumentalny duet zafascynowany ludowymi instrumentami i muzyką z całego świata. Ich muzyka to zderzenie odległych światów: śpiewne melodie wygrywane na bułgarskim kavalu, irlandzkim flażolecie i suce biłgorajskiej spotykają się z mocnym, pulsującym rytmem przywodzącym na myśl zadymione techno-kluby. Niski śpiew gardłowy, przetworzone przez efekty brzmienia i bas zrobiony z instrumentów ludowych – wszystko to miesza się z fletami i smyczkami z różnych zakątków świata. A wszystko razem brzmi jak soundtrack do filmu, którego jeszcze nikt nie nakręcił.

Organizator: GOK Sokół

Wstęp na wydarzenie oraz udział w przygotowanym programie jest nie-biletowany, z wyjątkiem wstępu na ką-

pielisko AKWEN Tropicana i do Zielonego Labiryntu.

Zalecamy dojazd komunikacją publiczną.



MUZYKA

The KVB „Tremors” - (2024)



Album Tremors brytyjskiego duetu The KVB, wydany w ubiegłym roku przez Invada Records, to powrót do mroczniejszych brzmień znanych z wcześniejszych płyt, takich jak np. Always Then.

Tym razem Nicholas Wood i Kat Day łączą zimnofalowe rytmy z niepo-

kojącą melodyką apokaliptycznego popu. Płyta upakowana jest po brzegi pulsującymi syntezatorami, miarowym rytmem automatu perkusyjnego oraz zamglonymi wokalami, tworzącymi gęstą i pełną niepokoju atmosferę. Utwory są dosyć krótkie, co sprawia, że album nie nuży i utrzymuje napięcie przez cały czas trwania.

„Tremors” to mroczna i hipnotyczna podróż przez krajobrazy zimnej fali, post-punku i elektroniki z lat 80. Album wyróżnia wysoki poziom melancholii i niepokoju, zbudowany na warstwach przesterowanych syntezatorów, pulsujących beatów i chłodnych wokali.

Brzmienie „Tremors” wyraźnie nawiązuje do starego stylu New Order i Clan of Xymox. Gitar użyto oszczędnie, pojawiają się jako przesterowane tło, a czasem jako wyraźny motyw melodyczny, jednak to syntezatory dominują na płycie - są zniekształcone, często schowane w tle niczym mgła na bagnach.

Na „Tremors” dominują ciemność, nostalgia i melancholia – w tych dźwiękach nie znajdziemy światła i radości, a raczej upadek i przemijanie, ponieważ całość brzmi jak ścieżka dźwiękowa do snu o końcu świata. Mimo tego pesymizmu i mroku nie warto się zniechęcać – w swoim gatunku to naprawdę dobra rzecz. (9/10)

KUBA „THORN” MALENDOWSKI

POZNAŃ

Kilińskiego do modernizacji

Kolejna ulica na Wildzie zostanie wyremontowana i się zazieleni. W ostatnich latach podobne metamorfozy w mniejszej lub większej skali przeszły w tej części Poznania ulice Umińskiego, Sikorskiego, Górna Wilda, Fabryczna, Krzyżowa, Czarnieckiego, Wierzbiewice oraz Różana.



Wprowadzenie strefy płatnego parkowania na Wildzie w 2021 roku uporządkowało parkowanie również na ul. Kilińskiego. Teraz przychodzi czas na remont ciągów pieszych i miejsc postojowych, a także wymianę nawierzchni jezdni i przywrócenie zieleni, co znacząco poprawi estetykę ulicy i komfort życia mieszkańców.

Chodniki wykonane bę-

dą z dużych płyt. Wzdłuż kamienic zostaną ułożone pasy kompensacyjne z granitowej kostki łupanej. Z kolei miejsc parkingowe będą wykonane z historycznej kostki kamiennej rzędowej. Dzięki zastosowaniu odpowiednich materiałów oraz spójnej stylistyce, ulica zyska uporządkowany charakter, podkreślający jej tożsamość.

Projekt przewiduje odbu-

kowanie części nawierzchni pod zielen - nasadzenia 8 drzew (5 platanów oraz 3 wiśni piłkowanych Kanzas), ponad 300 róż, około 270 bylin oraz ponad 3500 roślin cebulowych. Zróżnicowana i starannie dobrana zielen nie tylko podniesie walory estetyczne ulicy, ale także wpłynie pozytywnie na mikroklimat okolicy.

W połowie ulicy stwo-

rzona zostanie enklawa zieleni. Na jej wysokości jezdni będzie wykonana z kostki rzędowej ciętej. Taka sama nawierzchnia istnieje już od strony ul. 28 Czerwca i podobna ułożona zostanie na końcu ul. Kilińskiego, przy ul. Prądyńskiego. W pozostałej części stara nawierzchnia jezdni zostanie wymieniona na nową z masy bitumicznej.

Remont ulicy Kilińskiego zostanie sfinansowany z wpływów ze Strefy Płatnego Parkowania. Koszt modernizacji szacowany jest na prawie 2 miliony złotych. Zarząd Dróg Miejskich planuje rozpocząć przebudowę ulicy w IV kwartale tego roku.

Ulica Jana Kilińskiego, biegnąca od ul. 28 Czerwca 1956 r. do ul. Prądyńskiego, została wytyczona krótko przed 1900 rokiem jako Bülow Strasse. Obecna nazwa ulicy obowiązuje od 20 kwietnia 1920 roku. Zabudowana jest w większości kamienicami pochodzącymi z początku XX wieku. Część z nich została w ostatnich latach wyremontowana z dbałością o elementy historyczne. (ron)

(ŹRÓDŁO – ZDM)

Eksplozje na Rugii (1)

Z tajemnic hitlerowskiej broni jądrowej

12 października 1944 roku dni Wielkoniemieckiej Rzeszy Adolfa Hitlera były już policzone, chociaż Niemcy okupowały jeszcze sporą część Europy. Tego dnia na nadbałtyckiej wyspie Rugia Niemcy przeprowadzili tajemniczą eksplozję do złudzenia przypominającą wybuch bomby atomowej.

LESZEK ADAMCZEWSKI

stał Hitler szczególnie okryty peleryną. Gdy wjechał pociąg specjalny, Führer uniósł nieco lewą rękę, odwzajemniając nazistowskie pozdrowienia obsługi dwóch przesuwających się przed

Szańcu” w czwartek, 20 lipca 1944 roku, przedstawiające Hitlera. Żywego i na pierwszy rzut oka zdrowego, chociaż uważni widzowie musieli dostrzec, że Führer pozdrawia otoczenie i wita gości lewą ręką, a ponadto sprawia wrażenie nieco oteplonego, jakby pozbawionego swej zwykłej energii życiowej.

Gdy w baraku operacyjnym Kwatery Głównej Führera, podczas oma-

warzystwie Hitlera i Paula Schmidta, szefa tłumaczy w niemieckim resorcie spraw zagranicznych, wszedł do baraku, w którym kilka godzin wcześniej eksplodowała bomba Stauffenberga. Hitler nie tylko powiedział, ale gęsto gestykulując także pokazał swemu gościowi, jak przebiegało południowe omawianie sytuacji na frontach.

„Pelen przerażenia, nie mogąc w to wszystko uwierzyć, Mussolini tylko

Minął sierpień, a z Niemiec nie nadchodziły żadne informacje na ten temat. Również w pierwszej połowie września 1944 roku panowała cisza. Zdenerwowany Mussolini wezwał do siebie młodego dziennikarza gazety „Corriere della Sera” i jednocześnie operatywnego korespondenta wojennego, Luigi Romersę. Duce załił się mu, że Hitler nie dopuszcza go do tajemnic związanych z sekretą bronią.

SENSACJE Z PRZESZŁOŚCI

Maszynista pierwszego z dwóch parowozów ciągnących pociąg specjalny dopiero w ostatniej chwili zauważył opuszczone ramię semafora. Przyzwyczajony do tego, że na długiej trasie pociąg miał wolną drogę, sądził chyba, że i u kresu podróży nie będzie żadnych przeszkód. Tymczasem semafor przed stacją w Rastenburgu (Kętrzynie) w Prusach Wschodnich rzeczywiście zakazywał dalszej jazdy. Szybko też pociąg specjalny odstawiono na boczny tor, a w pewnej odległości od niego zaczęli krążyć uzbrojeni po zęby wartownicy z jednostki SS-Leibstandarte Adolf Hitler.

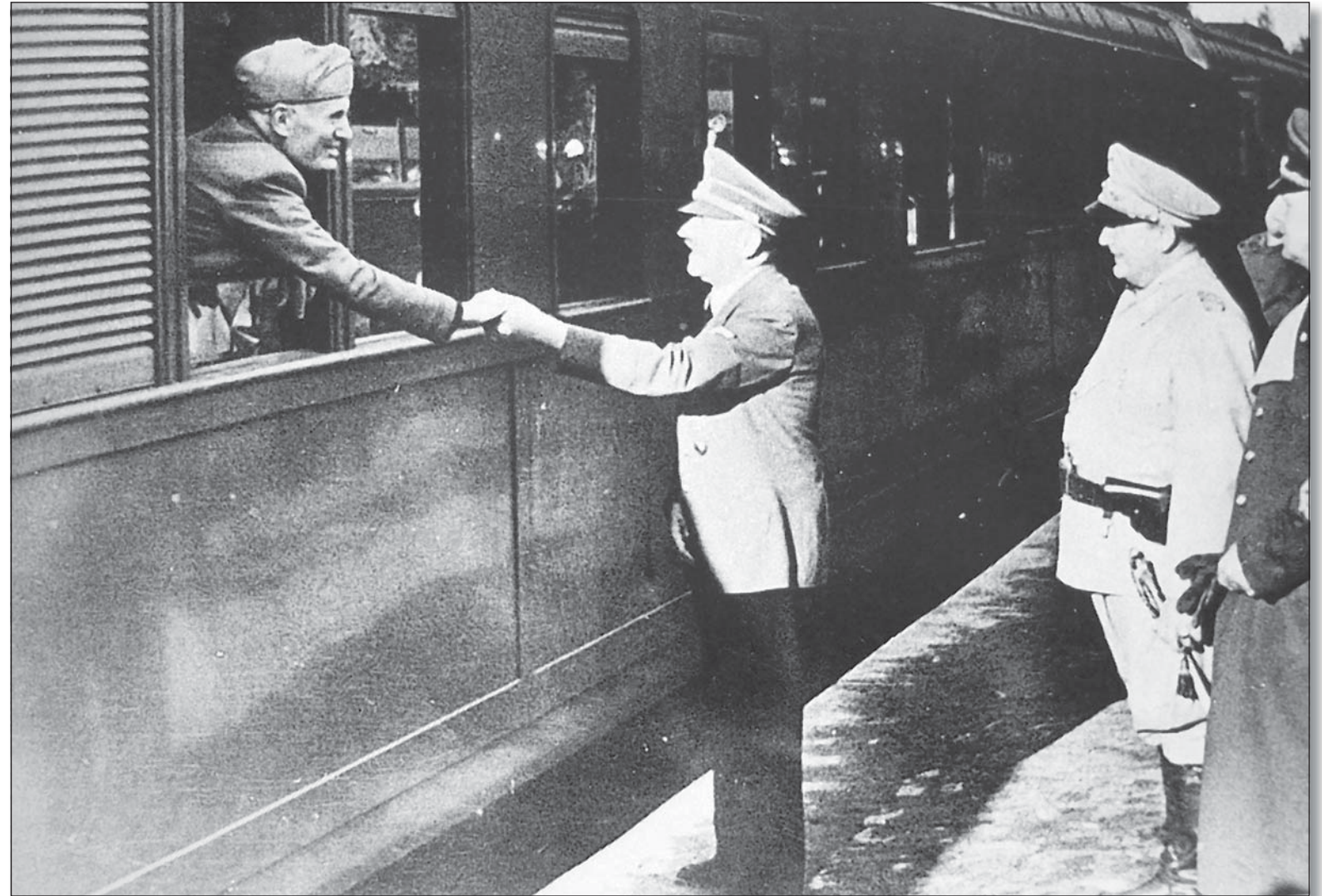
Siedzący w przedziale wagonu-salonki łysy mężczyzna w mundurze generała armii włoskiej zaczął się niecierpliwić. Nigdy nie dowiemy się, o czym myślał podczas prawie dwugodzinnego postoju w Rastenburgu. Do rozmyślań zmuszała go zapewne data w kalendarzu. Był bowiem upalny czwartek, 20 lipca 1944 roku. Niemal równo rok wcześniej, w nocy z 24 na 25 lipca 1943 roku, odbyło się w Rzymie burzliwe posiedzenie Wielkiej Rady Faszystowskiej, która większością głosów swemu duce wypowiedziała zaufanie. Kilkanaście godzin później król Włoch Wiktor Emanuel III przyjął na audiencji Benito Mussoliniego i udzielił mu dymisji z urzędu premiera. Bezpośrednio po opuszczeniu komnat królewskich duce został aresztowany i wywieziony w nieznanym kierunku.

Benito Mussolini, bo to on jechał pociągiem specjalnym do „Wilczego Szańca”, mazurskiej Kwatery Głównej Führera, nie był już tym, kim był rok wcześniej. A i Włochy się zmieniły. Sporą część terytorium państwa, które pierwsze weszło na faszystowską drogę rozwoju, zajęta była przez wojska alianckie. Zaś dyktator Włoch, po jego uprowadzeniu z miejsca internowania przez komandosów niemieckich, z łaski Hitlera sprawował tylko funkcję marionetkowego szefa równie marionetkowego państwa – Włoskiej Republiki Socjalnej.

Duce jechał więc do Führera po słowa otuchy i pocieszenia. Wielce się zdziwił, gdy wreszcie ujrzył Hitlera na peronie dworca „Wilczego Szańca”.

Tymczasem w salonce Mussoliniego zrobiło się niemal ciemno. Ktoś włączył oświetlenie. Nad Rastenburgiem i okolicą rozszalała się bowiem letnia burza. Krople deszczu waliły w blaszany dach wagonu, strumieniami spływały po szybach okien. I w tych warunkach pogodowych salonka drgnęła. Pociąg ruszył.

Po kilku minutach jazdy dwa parowozy i sznur wagonów wjechały w las, by po chwili znaleźć się przy długim peronie dworca kwatery, noszącego nazwę Görnitz. W ulewie, w pewnym oddaleniu od świąty towarzyszących mu wojskowych i polityków,



FOT. – ARCHIWUM AUTORA

Pożegnanie Adolfa Hitlera z Benito Mussolinim na dworcu „Wilczego szańca” wieczorem 20 lipca 1944 roku. Już nigdy obaj dyktatorzy się nie spotkają.

nim parowozów. Za lokomotywami, na wagonie-platformie z działkami artylerii przeciwlotniczej przeżyła się przed Hitlerem ich obsługa w galowych mundurach. Wreszcie pociąg zahamował tak, iż drzwi wagonu-salonki znalazły się tuż przed wodzem Trzeciej Rzeszy. Z salonki wyszedł, by nie rzec – wyskoczył, Mussolini. Na jego powitanie Hitler wyciągnął lewą rękę...

Następne kadry kroniki filmowej przedstawiają Hitlera i Mussoliniego rozmawiających o czymś na tle pociągu. Dołączyli już do nich członkowie świt towarzyszących obu dyktatorom. W pewnym momencie na twarzy Mussoliniego pojawił się grymas przerażenia. Trwał ułamek sekundy i zapewne dlatego nie został zauważony przez cenzora i usunięty z kroniki. Można się tylko domyślać, że w tym właśnie momencie Włocha poinformowano, co wydarzyło się w „Wilczym Szańcu” mniej więcej dwie i pół godziny wcześniej.

Ow trwający zaledwie kilkadziesiąt sekund epizod z niemieckiej kroniki filmowej „Die Deutsche Wochenschau” to pierwsze zdjęcia wykonane po zamachu w „Wilczym

wianiu sytuacji na frontach z udziałem Hitlera, o godzinie 12.42 eksplodowała bomba podłożona przez pułkownika Clausa Schenka von Stauffenberga, wiozący Mussoliniego pociąg specjalny minął już Allenstein (Olsztyn) i zbliżał się do Rastenburga. Tu pociąg zatrzymano na czas potrzebny, by w pobliskim „Wilczym Szańcu” lekarze mogli zbadać Hitlera, który cało wyszedł z zamachu, opatrzyć powierzchowne rany i nafaszerować wodzą środkami uspokajającymi. I dopiero w takim stanie oraz nowym mundurze zjawił się on na peronie dworca kwatery, by powitać gościa.

– Duce! Jeszcze raz Opatrzność uchroniła mnie. Jeszcze raz Niemcy zostały uratowane – miał powiedzieć Hitler witając się z Mussolinim.

Chwilę później, gdy gościa z Włoch bardziej szczegółowo poinformowano o zamachu, Mussolini uświadomił sobie, że o mały włos śmierć dopadłaby jego byłego sojusznika, a teraz protektora tutaj – w „Wilczym Szańcu”, w najlepiej strzeżonym miejscu w Niemczech. Nie po takie pocieszenie jechał przez pół Europy...

Z wyraźnie widocznym przerażeniem na twarzy Mussolini, w to-

potrząsnął głową. Potem Hitler pokazał mu [...] całkowicie podarty mundur, który miał wtedy na sobie, a który jeszcze wisiał na zdemolowanym krześle. Odwrócił głowę, by Mussolinemu pokazać przypalone włosy” – napisał Schmidt w swych wspomnieniach zatytułowanych „Statysta na dyplomatycznej scenie”.

Zanim w promieniach zachodzącego słońca tamtego lipcowego czwartku na dworcu Görnitz doszło do pożegnania Hitlera z Mussolinim i odjazdu pociągu specjalnego, odbyła się ostatnia rozmowa obu dyktatorów. Ostatnia, ponieważ nigdy więcej się już nie spotkają. Tę rozmowę zdominował zapewne jeden temat – zamach Stauffenberga, ale na pewno poruszono też kilka innych wątków. Być może także ten o przygotowywanej w Niemczech tajnej broni o gigantycznej sile rażenia, która zmieni niekorzystny dla Rzeszy i jej sojuszników oraz satelitów przebieg wojny. Wiele wskazuje, że Hitler rzeczywiście coś o tym powiedział, a Mussolini uczepił się tej myśli, w tajnej broni upatrując ostatnią szansę i nadzieję także i dla siebie samego.

Zaopatrzył więc Romersę w listy polecające do samego Führera oraz ministra propagandy i oświecenia publicznego Josepha Goebbelsa, który w tym czasie cieszył się największym zaufaniem Hitlera, licząc, że dziennikarz uzyska jakieś konkretne informacje.

W Berlinie Romersa spotkał się z Goebbelsem. Gospodarze zawieźli go też do „Wilczego Szańca”, gdzie rozmawiał z Hitlerem, a także na Śląsk i do Bawarii, gdzie zwiedził zakłady zbrojeniowe. Na początku drugiej dekady października Romersę przewieziono do Peenemünde, a stamtąd na jakąś wyspę na Bałtyku, gdzie zobaczył potężną eksplozję tajemniczego ładunku. O tym, że coś takiego się zdarzy, dziennikarz dowiedział się już od Goebbel-sa podczas rozmowy z nim 6 lub 7 października. Hitlerowski minister propagandy „powiedział mi, że oberzę eksplozję zupełnie nowej bomby o niezwyklej mocy, której nikt nie będzie w stanie się oprzeć. Gdy będzie gotowa, a Goebbels mówił o sześciu do ośmiu miesiącach, [...], to jest plan, aby zdetonować ją w Rosji”.

Dokończenie nastąpi

Co Polacy sądzą o autach chińskich

Rynek samochodów, jaki znamy od lat, zmienia się dynamicznie na naszych oczach. Szybkiemu wzrostowi oferty i popularności aut marek chińskich oraz elektryków towarzyszą zawirowania w handlu międzynarodowym spowodowane wprowadzanymi cłami, co może tylko przyspieszyć tę transformację. Czy Polacy polubią samochody marek chińskich? Jak zmienia się nasze postrzeganie pojazdów elektrycznych?



Omoda 5

Szybki wzrost popularności samochodów marek chińskich potwierdzają m.in. dane Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego. W ubiegłym roku w naszym kraju zarejestrowano 10,7 tys. nowych samochodów chińskich marek, co oznacza, że w porównaniu do 2023 r. liczba ta wzrosła niemal 70-krotnie. W tym samym roku import aut z Chin do Unii Europejskiej przekroczył 700 tys. egzemplarzy, wobec niespełna 165 tys. samochodów, które trafiły na Stary Kontynent z USA.

JAKIE OBawy BUDZĄ AUTA MAREK CHIŃSKICH

Okazuje się, że większość ankietowanych nie miałaby oporów przed wypożyczeniem takiego samochodu z wypożyczalni. Ponad połowa z nich (55 proc.) wybrała odpowiedzi „raczej nie” lub „zdecydowanie nie”. Przeciwnego zdania, tzn. wskazującego na opory przed wypożyczeniem auta chińskiej marki, było łącznie 31 proc. badanych: odpowiedzi „zdecydowanie tak” udzieliło 9 proc., zaś „raczej tak”, co piąty (22 proc.).

W badaniu przeprowadzonym przez instytut badania opinii i rynku zapytano także o subiektywne obawy respondentów związane z wypożyczeniem samochodu chińskiej marki. Największą wzbudziła jakość wykonania i trwałość pojazdu (42 proc.). Barierą okazał się także wspomniany brak znajomości marek chińskich oraz ich reputacji – również 42 proc. wskazań. Trzecią najpopularniejszą „wadą” okazało się bezpieczeństwo (40 proc.). Z kolei najmniej istotne były obawy dotyczące zgodności z europejskimi normami ekologicznymi oraz emisji spalin (24 proc.) oraz brak przekonania do designu i stylistyki tych pojazdów (13 proc.). Co ciekawe, auta firm chińskich zdają się bardziej podobać kobietom, z których jedynie 8 proc. wyraziło się negatywnie o ich wyglądzie, zaś wśród mężczyzn odsetek ten wyniósł 17 proc.

NAJWIĘKSZE ZALETY AUT ELEKTRYCZNYCH TO...

W badaniu zapytano także o opinię na temat subiektywnie postrzeganych przez Polaków wad i zalet aut elektrycznych.

Sprzedaż tych pojazdów w Polsce co prawda nieznacznie spadła (wg. Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR w 2024 r. zarejestrowano 16 tys. 563 nowych samochodów elektrycznych, czyli o 3 proc. mniej niż w 2023 r.), ale według najnowszych danych, już w lutym br. ich liczba zwiększyła się o 4 102 szt., czyli o 15 proc. więcej niż w analogicznym okresie 2024 r. Warto dodać, że w ubiegłym roku globalna sprzedaż samochodów elektrycznych przekroczyła re-

kordowe 17 mln sztuk, a prognozy na rok 2025 r. to 20 mln sztuk.

W przeprowadzonym badaniu zapytano o to, jakie są plusy wynajęcia auta elektrycznego w porównaniu do pojazdu spalinowego. Na podium znalazły się dwie odpowiedzi (można było wskazać kilka): cicha praca silnika oraz chęć przetestowania takiego pojazdu – obydwie po 36 proc. Trzecią, z najważniejszą liczbą wskazań, zaletą był brak emisji spalin (29 proc.), a odpowiedź „niższy poziom hałasu w miastach” wybrało 24 proc. respondentów.

Ankietowani zwrócili także uwagę na inne zalety związane z użytkowaniem takich aut: możliwość korzystania z buspasów oraz darmowego parkowania (24 proc.), nowoczesną technologię i systemy multimedialne tych pojazdów (22 proc.) oraz lepsze przyspieszenie, dzięki natychmiastowemu momentowi obrotowemu (18 proc.).

Za ewentualnym wyborem wypożyczenia auta elektrycznego na rzecz spalinowego zdecydowałyby też aspekty ekonomiczne. 22 proc. ankietowanych przyznało, że ważne są dla nich niższe koszty eksploatacji. Na brak różnicy pomiędzy samochodami elektrycznymi, a spalinowymi wskazało zaledwie 3 proc. respondentów.

NAJWIĘKSZĄ WADĄ ELEKTRYKÓW JEST... MAŁA LICZBA ŁADOWAREK

W badaniu zapytano także o wady wynajęcia samochodu elektrycznego. Okazuje się, że mają one przede wszystkim związek z szeroko pojętą infrastrukturą do ładowania. Największe obawy wśród ankietowanych wzbudziła wciąż mała dostępność stacji ładowania (47 proc.) oraz konieczność planowania tras podróży z uwzględnieniem dostępnych ładowarek (44 proc.).

Warto więc przypomnieć, że według najnowszych danych Polskiego Stowarzyszenia Nowej Mobilności w Polsce funkcjonuje 9.125 ogólnodostępnych punktów ładowania pojazdów elektrycznych, z czego prawie 500 powstało w okresie od początku tego roku do końca lutego.

Co druga osoba w badaniu (50 proc.) za wadę elektryków uznała ograniczony zasięg auta na jednym ładowaniu.

Ankietowani wyrazili także swoje obawy dotyczące długiego czasu ładowania (49 proc.) oraz zmniejszonej wydajności baterii auta elektrycznego w niskich temperaturach (31 proc.). Zaledwie jeden na stu (1 proc.) z ankietowanych uznał, że jeżeli chodzi o wady, samochody elektryczne nie różnią się niczym od spalinowych.

Fiat i... celebryci

Agnieszka Woźniak-Starak wybrała Fiata 500e Giorgio Armani Collector's Edition

Agnieszka Woźniak-Starak, znana polska dziennikarka i prezenterka, jako pierwsza na polskim rynku, zasiadła za kierownicą Fiata 500e Giorgio Armani Collector's Edition.



Agnieszka Woźniak-Starak to dziennikarka, prezenterka oraz osobowość medialna. Obecnie poprowadzi najnowsza edycję programu „Mam talent” oraz program poranny „Onet Rano”. Agnieszka jest jedną z najbardziej lubianych polskich dziennikarek, a prywatnie miłośniczką i obrończynią zwierząt. Dla Polek stała się „ikoną stylu” ze względu na swoje wyjątkowe wycucie mody i jej oryginalne interpretacje. Gwiazda jest wierna klasycie jednocześnie we własny sposób eksperymentuje z trendami, tworząc stylizacje, które inspirowały wiele kobiet.

Wyjątkowy Fiat 500e Giorgio Armani Collector's Edition to coś więcej niż tylko środek transportu, to unikatowy pojazd uosabiający wyrafinowany styl Giorgio Armaniego i doskonałość projektową Centro Stile marki FIAT w Turynie. Słynny projektant przez wiele miesięcy współpracował z zespołem FIAT-a, aby w jednym produkcie wydobyć niepowtarzalny charakter obu marek, tworząc prawdziwe arcydzieło.

Agnieszka doceniła dbałość o szczegóły, typową dla kolekcji haute couture, a także połączenie szlachetnych materiałów i wyrafinowanego wzornictwa, które łączy świat tego samochodu oraz mody.

Jej wybór padł na Fiat 500e Giorgio Armani Collector's Edition w odcie-

niu Szarobezowy Ceramic, stworzonym przez Armaniego specjalnie dla tego modelu. Łączy on w sobie szarości i beże, podkreślając elegancki design samochodu typu hatchback.

Dziennikarka doceniła również nadwozie pozbawione kontrastów i zdobień, w celu uzyskania eleganckiego, monochromatycznego efektu, który odzwierciedla estetykę Armaniego. Najbardziej charakterystyczną cechą nadwozia są koła, które zostały wykonane na zamówienie, aby wyeksponować logo GA. Koła te stają się centralnym punktem, dzięki czemu samochód robi duże wrażenie nawet z daleka. Obręcze kół posiadają wyrafinowane, oksydowane, dwukolorowe wykończenie i delikatne boczne rowki, co dodatkowo podkreśla wysoki poziom wyrafinowania i elegancji pojazdu.

Wnętrze 500e Giorgio

Armani Collector's Edition jest przykładem niezwykle go kunsztu, podkreślonego przez szewronowe przeszywania i trójwymiarowe wzory na środkowych wstawkach foteli przypominające tradycyjne techniki krawieckie. Zastosowane materiały łączą w sobie elegancję i doskonałą jakość poprzez użycie najnowocześniejszych oraz rzemieślniczych metod. Przykładem innowacyjności jest wstawka w desce rozdzielczej wykonana z laserowo ciętego drewna, która zapewnia miękkość podobną do luksusowego materiału. Uzupełnieniem są bogate w detale, elementy rzemieślnicze, takie jak misternie hafty, które świadczą o przywiązaniu do doskonałego rzemiosła. Samochód jest również ozdobiony logiem mediolańskiego mistrza, które zostało umieszczone na kołach i fotelach, zaś jego podpis pojawia się w widocznym miejscu na desce rozdzielczej, progach drzwi i na tylnej szybie, podkreślając znamienisty charakter współpracy i dbałość o szczegóły.

Fiat 500e Giorgio Armani Collector's Edition jest wyposażony w najnowocześniejsze funkcje, w tym reflektory Full LED Infinity Design i elegancki szklany dach, które podkreślają jego nowoczesną estetykę. Samochód posiada wysokiej klasy system audio JBL, 7-calowy wyświetlacz TFT, system multimedialny z ekranem dotykowym 10,25", radiem DAB, nawigacją oraz bezprzewodową łączność z Car Play i Android Auto.

Pod maską pojazdu kryje się silnik elektryczny o mocy 87 kW/118 KM, zapewniający zasięg do 320 km w cyklu mieszanym według normy WLTP. Ponadto Fiat 500e Giorgio Armani jest wyposażony w najbardziej zaawansowane systemy wspomagania kierowcy ADAS i oferuje system wspomagania jazdy na poziomie 2, zapewniając zarówno zaawansowane funkcje, jak i bezpieczniejszą jazdę.





Samochody Używane z pewną historią

SEAT CERTYFIKOWANE
UŻYWANE

CUPRA
APPROVED

POL-CAR
UŻYWANE



POL-CAR



Zadzwoń
61 87 32 284

Suchy Las : Obornicka 150



Odwiedź naszą stronę
www.uzywane.pol-car.pl